



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MATERIA: PSICOPATOLOGIA I

PROFESOR: LIC.FLAVIO DANIEL
MORALES HDZ.

TRABAJO REQUERIDO: MAPA
CONCEPTUAL

ALUMNA: S.T.L ERIKA NOEMI ALEMAN R.

6 CUATRIMESTRE DE PSICOLOGIA. CAMPUS COMALAPA. CHIAPAS



TRASTORNOS DE ANSIEDAD

1. DEFINICIÓN

EMOCIONES INTENSAS Y EXCESIVAS DE ANSIEDAD Y MIEDO

LAS PERSONAS CON TRASTORNOS DE ANSIEDAD EXPERIMENTAN EMOCIONES INTENSAS Y EXCESIVAS DE ANSIEDAD Y MIEDO

2. SÍNTOMAS

NERVIOSISMO

EL NERVIOSISMO ES UNO DE LOS SÍNTOMAS COMUNES DE LOS TRASTORNOS DE ANSIEDAD

INQUIETUD

LA INQUIETUD ES UN SÍNTOMA CARACTERÍSTICO DE LOS TRASTORNOS DE ANSIEDAD

FATIGA

LA FATIGA ES UN SÍNTOMA COMÚN EN PERSONAS CON TRASTORNOS DE ANSIEDAD

3. TIPOS PRINCIPALES DE TRASTORNOS DE ANSIEDAD

TRASTORNO DE ANSIEDAD GENERALIZADA (TAG)

EL TRASTORNO DE ANSIEDAD GENERALIZADA SE CARACTERIZA POR UNA PREOCUPACIÓN EXCESIVA SOBRE VARIOS EVENTOS O ACTIVIDADES

TRASTORNO DE PÁNICO

EL TRASTORNO DE PÁNICO SE CARACTERIZA POR EPISODIOS RECURRENTES DE MIEDO INTENSO Y SÍNTOMAS FÍSICOS

TRASTORNO DE ANSIEDAD SOCIAL

EL TRASTORNO DE ANSIEDAD SOCIAL SE CARACTERIZA POR UN MIEDO INTENSO A SITUACIONES SOCIALES O DE RENDIMIENTO

4. FOBIAS ESPECÍFICAS

DEFINICIÓN

LAS FOBIAS ESPECÍFICAS SON MIEDOS IRRACIONALES Y PERSISTENTES A OBJETOS O SITUACIONES ESPECÍFICAS

EJEMPLOS

ALGUNOS EJEMPLOS DE FOBIAS ESPECÍFICAS SON LA ACROFOBIA, ARACNOFOBIA Y CLAUSTROFOBIA

7. TRATAMIENTO

TERAPIA COGNITIVO-CONDUCTUAL (TCC)

LA TCC AYUDA A CAMBIAR PATRONES DE PENSAMIENTO Y COMPORTAMIENTO EN PERSONAS CON TRASTORNOS DE ANSIEDAD

MEDICAMENTOS

LOS MEDICAMENTOS COMO ANTIDEPRESIVOS Y ANSIOLÍTICOS PUEDEN SER UTILIZADOS PARA TRATAR LOS TRASTORNOS DE ANSIEDAD

TERAPIAS DE EXPOSICIÓN

LA EXPOSICIÓN GRADUAL AL OBJETO O SITUACIÓN TEMIDA PUEDE SER UNA FORMA EFECTIVA DE TRATAR LAS FOBIAS

TÉCNICAS DE RELAJACIÓN

LA MEDITACIÓN, RESPIRACIÓN PROFUNDA Y YOGA PUEDEN AYUDAR A REDUCIR LOS SÍNTOMAS DE ANSIEDAD EN PERSONAS CON TRASTORNOS DE ANSIEDAD

GENÉTICA

LA HISTORIA FAMILIAR DE TRASTORNOS DE ANSIEDAD PUEDE AUMENTAR EL RIESGO DE DESARROLLARLOS

BIOLOGÍA

DESEQUILIBRIOS EN NEUROTRANSMISORES PUEDEN CONTRIBUIR AL DESARROLLO DE TRASTORNOS DE ANSIEDAD

6. CAUSAS Y FACTORES DE RIESGO

EXPERIENCIAS TRAUMÁTICAS

EVENTOS DE LA INFANCIA O SITUACIONES ESTRESANTES PUEDEN SER UN FACTOR DE RIESGO PARA LOS TRASTORNOS DE ANSIEDAD

FACTORES AMBIENTALES

EL ESTILO DE VIDA Y EL ESTRÉS DIARIO PUEDEN INFLUIR EN EL DESARROLLO DE TRASTORNOS DE ANSIEDAD

REACCIONES FÍSICAS

LAS FOBIAS PUEDEN CAUSAR REACCIONES FÍSICAS COMO SUDORACIÓN, TEMBLORES Y DIFICULTAD PARA RESPIRAR

5. SÍNTOMAS COMUNES DE LAS FOBIAS

REACCIONES PSICOLÓGICAS

LAS PERSONAS CON FOBIAS PUEDEN EXPERIMENTAR REACCIONES PSICOLÓGICAS COMO PÁNICO, TERROR Y DESEO DE ESCAPAR