



# PSICOPATOLOGIA

MAPA CONCEPTUAL: TRASTORNOS DE ANSIEDAD Y  
FOBIA.

MARIA DEL ROSARIO JUAREZ SALAZAR

LIC. PSICOLOGIA

# PSICOPATOLOGIA

## TRASTORNOS DE ANSIEDAD Y FOBIA.

Sentir ansiedad de modo ocasional es una parte normal de la vida. Sin embargo, las personas con trastornos de ansiedad con frecuencia tienen preocupaciones y miedos intensos, excesivos y persistentes sobre situaciones diarias. Con frecuencia, en los trastornos de ansiedad se dan episodios repetidos de sentimientos repentinos de ansiedad intensa y miedo o terror que alcanzan un máximo en una cuestión de minutos (ataque de pánico).

Estos sentimientos de ansiedad y pánico interfieren con las actividades diarias, son difíciles de controlar, son desproporcionados en comparación con las actividades diarias, son difíciles de controlar, son desproporcionados en comparación con el peligro real y pueden durar un largo tiempo.

Con el propósito de prevenir estos sentimientos, puede suceder que evites ciertos lugares o situaciones. Los síntomas pueden empezar en la infancia o la adolescencia y continuar hasta la edad adulta.

**EJEMPLOS DEL TRASTORNO DE ANSIEDAD:**  
T. De ansiedad generalizada, T. de ansiedad social (fobia social), fobias específicas y trastornos de ansiedad por separación.  
Puedes tener más de un trastorno de ansiedad. A veces la ansiedad surge de una enfermedad que requiere tratamiento.

### LOS SIGNOS Y SÍNTOMAS DE LA ANSIEDAD MÁS COMUNES INCLUYEN LOS SIGUIENTES:

- Sensación de nerviosismo, agitación o tensión.
- Sensación de peligro inminente pánico o catástrofe
  - Aumento de ritmo cardíaca
  - Respiración acelerada (hiperventilación)
  - Sudoración
  - Temblores
- Sensación de debilidad o cansancio
- Problemas para concentrarse o para pensar en otra cosa que no sea la preocupación actual.
  - Tener problemas para conciliar el sueño
  - Padecer problemas gastrointestinales (GI)
- Tener dificultades para controlar las preocupaciones

# PSICOPATOLOGIA

## EXISTEN VARIOS TIPOS DE TRASTORNOS DE ANSIEDAD.

La agorafobia, el trastorno de ansiedad debido a una enfermedad, el trastorno de ansiedad generalizada, el trastorno de pánico, el mutismo selectivo, el trastorno de ansiedad por separación, el trastorno de ansiedad social ( fobia social) las fobias específicos, el t. de ansiedad inducido por sustancias.

## LOS 5 TIPOS DE FOBIA SOCIAL: causas, síntomas y tratamiento.

La fobia social es un trastorno de ansiedad basado en el miedo irracional y patológico a exponerse a situaciones sociales por el profundo temor a ser rechazado , evaluado negativamente, criticada a humillada por los demás, un temor que lleva al paciente a vivir limitada por la idea de hacer el ridículo en publico.

## QUÉ CLASES DE TRASTORNOS DE ANSIEDAD SOCIAL EXISTEN ?

La naturaleza de la fobia social ha quedado más que clara, viendo como se trata de una patología mental que impide a la persona, por el malestar tanto psicológico como físico que ocasiona, exponerse a situaciones sociales.

- Fobia social especifica
- Fobia social de desempeño
- Fobia social levemente generalizada
- Fobia social moderadamente generalizada
- Fobia social gravemente generalizada