



# TEORIAS DE LA PERSONALIDAD



## DINAMICA DE LA PERSONALIDAD

Mecanismos por los cuales se manifiesta la esencia del ser, iluminando los senderos de la conducta a través de las motivaciones que la guían.

Sigmund Freud vislumbró en lo sexual la raíz de la personalidad; en contraste, Carl Rogers tejió una senda hacia la superación en el sendero del crecimiento.

## ADAPTACION Y AJUSTE

La gente se adapta de diferente manera, de forma que las mediciones de los rasgos de la personalidad pueden utilizarse para predecir la manera en que enfrentan las situaciones

### Influencias múltiples

Las situaciones pueden proporcionar oportunidades para satisfacer las metas o las amenazas que requieren de la adaptación.

## PROCESOS COGNOSCITIVO

La personalidad es influida por nuestras formas de pensar acerca de nuestras capacidades, así como de nosotros mismos y de la demás gente.



## DESARROLLO DE LA PERSONALIDAD

la formación y el cambio de la personalidad.

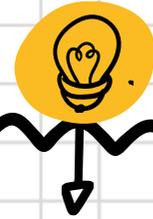
## INFLUENCIAS BIOLÓGICAS

Con la investigación actual en genética y neurociencia, los estudios de personalidad exploran los mecanismos biológicos que influyen en rasgos como la sociabilidad y timidez, superando la especulación de teóricos clásicos.

el desarrollo temprano de los vínculos de apego con los padres está recibiendo una considerable atención y se piensa ampliamente que influye en las relaciones con la gente durante la adultez

## EXPERIENCIA EN LA NIÑEZ Y LA ADULTEZ

La personalidad se forma con el tiempo, con la experiencia, especialmente en la niñez, moldeando el desarrollo único de cada persona.



## ENFOQUE CIENTIFICO

El método científico requiere de observaciones sistemáticas y de la voluntad de modificar el entendimiento con base en estas observaciones, donde la suposición del determinismo es parte esencial del mismo.

## TEORIA

Una teoría es una herramienta conceptual que explica fenómenos con constructos y proposiciones teóricas. **constructor:** permanecen constantes y que determinan el comportamiento

**proposiciones teóricas** también son declaraciones abstractas y no son por sí mismas directamente observables

## CRITERIOS

- verificable (probada por el método)
- comprensión
- valor aplicado

# TEORIAS DE LA PERSONALIDAD



## CULTURA Y SOCIEDAD

Parte de la naturaleza humana en realidad están determinadas por la cultura. Carl Jung examinó muchas culturas para encontrar temas similares.

En la teoría de Freud, por ejemplo, la formación del superyó es un acontecimiento del desarrollo, pero el contenido del superyó de una persona varía de acuerdo con la crianza.

es factible considerar que la personalidad tiene elementos estructurales o relativamente inmodificables.

Las teorías que dan importancia al ambiente familiar dan por sentados ciertos aspectos de la genética y del ambiente físico.

la teoría psicoanalítica considera que la gente es en gran medida reactiva e impulsada por dinámicas inconscientes. Sin embargo, es precisamente el psicoanalista entrenado el que ha trascendido esta condición. El terapeuta de Rogers es una persona que ha aprendido a concentrarse en el "otro", mientras que el cliente rogeriano se enfoca en sus propios sentimientos.



## PSICOPATOLOGIA Y PERSONALIDAD

El enfoque psicológico se centra en causas, descripciones, diagnósticos y tratamientos de condiciones patológicas, iniciado por Sigmund Freud en 1895 con un modelo de personalidad que equilibraba la importancia entre funcionamiento normal y anormal.

Es importante considerar que nuestros valores y puntos de vista en ocasiones están implicados en el juicio de lo que es y lo que no es patológico. Un ejemplo es que, en las sociedades totalitarias con gran presión hacia la conformidad, sostener ciertas opiniones políticas puede tomarse como evidencia de psicopatología.

Un teórico cognitivo consideraría que la depresión es una consecuencia de las visiones o diálogo interior negativo del estudiante

Además, conforme exploremos las diferentes teorías de la personalidad, encontraremos que las explicaciones de la patología van de las defensas inadecuadas (Freud) al bloqueo del crecimiento personal (Rogers), las respuestas a una crianza demasiado competitiva (Horney) o la falta de equilibrio en el desarrollo psicológico (Jung).



## HERRAMIENTAS PARA EVALUAR LAS TEORIAS

Las tres cualidades en las que hacemos hincapié como herramientas de análisis son:

### REFUTABILIDAD

se refiere a si hay una base empírica para la teoría.

Este criterio de refutabilidad garantiza que las teorías científicas se plantearán en términos empíricos, verificables.

¿AGENCIA HUMANA ACTIVA O AGENCIA HUMANA PASIVA?

• Ésta es la lógica según la cual puede considerarse a las personas como sujetos y objetos, creadores activos y recipientes pasivos de la estimulación.

### ENFOQUE IDEOGRAFICO O ENFOQUE NOMOTETICO

Inquietudes como ésta que se enfocan en la capacidad de generalización o incluso en la universalidad se denominan nomotéticas. pueden ser complementarios, por lo que la información derivada del estudio de una persona puede muy bien tener aspectos compartidos por otras personas similares.

# TEORIAS DE LA PERSONALIDAD



## ECLECTICISMO EN LAS TEORIAS DE LA PERSONALIDAD

combine los conocimientos de muchas teorías diferentes, las teorías pueden tener diferentes áreas de utilidad. Por ejemplo, una teoría puede ser muy útil para entender la experiencia subjetiva de la vida de la gente, otra para predecir cómo se comportará la gente en una situación dada

nos ayudan a entender la mente enferma o a los individuos perturbados por un agobiante estrés

el eclecticismo no es muy satisfactorio como etapa final de la teoría de la personalidad. Algunos sostienen que está emergiendo un nuevo paradigma, con base en las perspectivas cognoscitivas

Las teorías de la personalidad pasada y actual tanto ayudan como obstruyen el progreso hacia nuevas teorías que expliquen a la gente.



## EVALUACION DE LA PERSONALIDAD

Es un área importante en que se aplica la psicología a cuestiones del mundo real.

los psicólogos clínicos tratan de entender los síntomas de los pacientes o clientes evaluando su personalidad, distinguiendo entre conductas y sentimientos normales o anormales; sólo así pueden diagnosticar los problemas y elegir el tratamiento más adecuado.

## METODOS

- Inventarios de autor reporte u objetivos
- Técnicas proyectivas
- Entrevistas clínicas
- Procedimientos de evaluación de la conducta
- Procedimientos de muestreo de pensamientos y experiencias

## TECNICAS PROYECTIVAS

idearon las pruebas proyectivas de la personalidad para su trabajo con pacientes afectados por trastornos emocionales. Inspirados en la importancia que Freud otorgó al inconsciente



## ENTREVISTAS CLINICAS

puede explorarse una amplia gama de conductas, sentimientos e ideas, incluyendo el aspecto general, porte y actitud; expresiones faciales, postura y gesto; preocupaciones; grado de insight personal, y nivel de contacto con la realidad.

## INVENTARIO DE AUTO REPORTE

es una técnica que consiste en pedir a las personas que aportan información de sí mismas. contiene reactivos acerca de síntomas, actitudes, intereses, miedos y valores.

## MUESTREO DE PENSAMIENTOS Y EXPERIENCIAS

se registran sistemáticamente los pensamientos de una persona para obtener una muestra a lo largo de un periodo.

El muestreo de pensamientos suele utilizarse con grupos, aunque también se emplea con individuos a fin de coadyuvar en su diagnóstico y tratamiento.

## EVALUACION DE LA CONDUCTA

Un observador evalúa el comportamiento de la persona en una situación determinada. Cuanto mejor la conozca, más exacta puede ser su evaluación.