

# UNIDAD I INTRODUCCIÓN A LAS TEORIAS DE LA PERSONALIDAD

## 1.4 DINÁMICA DE LA PERSONALIDAD

La dinámica de la personalidad se centra en los mecanismos que expresan la personalidad, especialmente en las motivaciones que guían el comportamiento.

### ADAPTACION Y AJUSTE

Las situaciones requieren lidiar con ellas. La personalidad comprende la forma en que una persona se enfrenta al mundo, se adapta a las demandas y oportunidades en el ambiente (adaptación).

### PROCESOS COGNOSCITIVOS

La personalidad es influida por nuestras formas de pensar acerca de nuestras capacidades, así como de nosotros mismos y de la demás gente. Cuando la experiencia o la terapia cambian nuestros pensamientos, también cambia nuestra personalidad.

## 1.5 DESARROLLO DE LA PERSONALIDAD

Influencias biológicas..Desde la antigua Grecia, los filósofos y los médicos creían que las predisposiciones innatas llevaban a una persona a ser melancólica y a otra, sanguínea (Kagan, 1994).

### EXPERIENCIA EN LA NIÑEZ Y LA ADULTEZ

La personalidad se forma con la experiencia, especialmente en la niñez, influyendo en el desarrollo único de cada persona. Grandes teorías de la personalidad en el texto hacen afirmaciones sobre este desarrollo.

Catell fue uno de los primeros en estudiar la herencia en la personalidad, encontrando que algunos aspectos son heredados mientras otros no.

## 1.6 EL ENFOQUE CIENTÍFICO DE LA PERSONALIDAD

Este método requiere observaciones sistemáticas y la voluntad de ajustar el entendimiento basado en esas observaciones. Incluye la suposición de determinismo, que implica que el fenómeno estudiado tiene causas que pueden descubrirse mediante la investigación empírica.

Los rasgos no son directamente observables, se relacionan a conductas observables mediante definiciones operacionales. Las teorías contienen proposiciones que describen las relaciones entre constructos.

El criterio clave para una teoría científica es su verificabilidad a través de métodos empíricos. Una teoría aplicada que mejore la vida humana tiene más valor que una meramente intelectual.

## 1.7 IMPACTO DE LA CULTURA Y SOCIEDAD EN LA PERSONALIDAD.

Históricamente, las teorías de la personalidad se han enfocado en el individuo, situando a la cultura en segundo plano. Esto dejó un cuadro incompleto de la personalidad e impidió a las teorías una adecuada explicación de las diferencias de sexo, etnia y cultura.

J. H. Van Den Berg (1961) sostenía que la suposición de una naturaleza humana fija no era correcta. Afirmó que muchas de las áreas que consideramos parte de la naturaleza humana en realidad están determinadas por la cultura.

A veces las teorías de la personalidad contienen en su interior elementos contradictorios o paradojas que hacen bastante difícil su evaluación y clasificación. Esto es cierto sobre todo en el caso de las teorías que implican psicoterapia.

# UNIDAD I INTRODUCCIÓN A LAS TEORÍAS DE LA PERSONALIDAD.

## 1.8 PSICOPATOLOGÍA Y PERSONALIDAD

Es importante considerar que nuestros valores y puntos de vista en ocasiones están implicados en el juicio de lo que es y lo que no es patológico. Un ejemplo es que, en las sociedades totalitarias con gran presión hacia la conformidad,

Otras teorías de la personalidad tienen poca base en la psicopatología y se fundamentaron en el estudio de la gente normal o de las personas excepcionalmente sanas o creativas.

La teoría de los rasgos de Gordon Allport y el concepto de autorrealización de Abraham Maslow son dos de esas teorías

Además, conforme exploremos las diferentes teorías de la personalidad, encontraremos que las explicaciones de la patología van de las defensas inadecuadas (Freud) al bloqueo del crecimiento personal (Rogers), las respuestas a una crianza demasiado competitiva (Horney) o la falta de equilibrio en el desarrollo psicológico (Jung).

## 1.9 HERRAMIENTAS PARA EVALUAR

Como científico, el psicólogo se interesa en obtener datos y resultados que se apliquen a grupos específicos de personas o, de manera general, a toda la gente

. Refutabilidad: La refutabilidad (verificabilidad) se refiere a si hay una base empírica para la teoría y si una determinada teoría de la personalidad da lugar a predicciones específicas sobre la conducta.

. ¿Agencia humana activa o agencia humana pasiva? Cada escuela, dependiendo de la historia a la cual reacciona, afirma que los seres humanos son constructores activos, creativos y relativamente libres de sus vidas

## 1.10 ECLECTICISMO

Además de las diferentes áreas de aplicación, las teorías se especializan en las diferentes influencias sobre la personalidad. Algunas se enfocan en la experiencia temprana; otras, en el impacto del pensamiento;

Algunos intentos se han hecho para integrar las teorías (por ejemplo, Messer, 1986; Messer y Winokur, 1980). En su mayor parte, sin embargo, las teorías simplemente coexisten, cada una desarrollando su propia literatura teórica y de investigación.

Además de las diferentes áreas de aplicación, las teorías se especializan en las diferentes influencias sobre la personalidad. Algunas se enfocan en la experiencia temprana; otras, en el impacto del pensamiento; otras, en las influencias biológicas; etc.

## 1.11 EVALUACIÓN DE LA PERSONALIDAD

Los investigadores evalúan la personalidad de los sujetos para explicar su conducta en un experimento o correlacionar los rasgos de personalidad con otras medidas. Sin importar lo que usted haga en su vida o en su carrera profesional, es difícil evitar que su personalidad sea evaluada en alguna forma.

Métodos de evaluación. □ Inventarios de autorreporte u objetivos  
□ Técnicas proyectivas  
□ Entrevistas clínicas  
□ Procedimientos de evaluación de la conducta  
□ Procedimientos de muestreo de pensamientos y experiencias

Es importante señalar que la evaluación con fines diagnósticos y terapéuticos no debería basarse en un método únicamente. En teoría se emplean múltiples medidas para recabar la mayor cantidad posible de información sobre un individuo.