

INTRODUCCION
A LAS
TEORIAS DE LA
PERSONALIDAD



DINAMICA DE LA PERSONALIDAD

El termino dinámica de la personalidad se refiere a los mecanismos mediante los cuales se expresa la personalidad, con frecuencia enfocándose en las motivaciones que dirigen el comportamiento

ADAPTACION Y AJUSTE

Las situaciones requieren lidiar con ellas. La personalidad comprende la forma en que una persona se enfrenta al mundo, se adapta a las demandas y oportunidades en el ambiente. (Adaptación)

INFLUENCIAS MULTIPLES

En, el ambiente, las situaciones pueden proporcionar oportunidades para satisfacer las metas o las amenazas que requieren de la adaptación. Dentro de la persona, varios aspectos de la personalidad pueden combinarse para influir en el comportamiento

PROCESOS COGNOSCITIVOS

La personalidad es influida por nuestras formas de pensar, así como de nosotros mismos y de la demás gente

DESARROLLO DE LA PERSONALIDAD

INFLUENCIAS BIOLÓGICAS

Catell, fue uno de los primeros investigadores que estudiaron en forma sistemática el papel de la herencia como determinante de la personalidad. Encontró que algunos aspectos de la personalidad son fuertemente influidos por la herencia, mientras que otros no.

EXPERIENCIA EN LA NIÑEZ Y LA ADULTEZ

La personalidad se desarrolla con el tiempo. La experiencia, especialmente en la niñez influye en la manera en que cada persona se desarrolla hacia su propia y única personalidad

EL ENFOQUE CIENTIFICO DE LA PERSONALIDAD

TEORIA

Una teoría es una herramienta conceptual para entender ciertos fenómenos específicos. Incluye conceptos (constructos teóricos) y declaraciones sobre cómo están relacionados (proposiciones teóricas).

CRITERIOS DE UNA BUENA TEORIA

Por lo general se aceptan varios criterios para evaluar las teorías científicas. Estos son sugeridos por los filósofos de la ciencia y se utilizan por lo común para argumentar a favor o en contra de varias teorías de la psicología.

VERIFICABILIDAD

El criterio más importante es que la teoría tiene que ser verificable, esto es, que pueda ser probada a través de métodos empíricos. Si especificamos qué evidencia debería apoyar una teoría y qué evidencia la refutaría, entonces podemos probar la teoría de manera científica.

COMPRENSIÓN

Manteniendo todas las demás cosas igual, una buena teoría se caracteriza por su comprensión. Esto es, que explique un amplio rango del comportamiento.

VALOR APLICADO

Una teoría que tiene un valor aplicado, al ofrecer estrategias prácticas para mejorar la vida humana, tiene una ventaja sobre las teorías que simplemente son satisfactorias de manera intelectual.

IMPACTO DE LA CULTURA Y SOCIEDAD EN LA PERSONALIDAD

Influídos por una mayor atención al cambio cultural y por el trabajo de los psicólogos sociales, los teóricos de la personalidad han empezado a considerar el papel de la cultura en la personalidad. Podemos estar seguros de que algunas de las motivaciones que dirigen a la gente están moldeadas por su cultura.

PSICOPATOLOGIA Y PERSONALIDAD

La construcción de muchas teorías de la personalidad se basó en una gran atención de lo anormal. La psicopatología se veía como un ejemplo extremo. Si se desifraba lo que había salido mal en los casos atípicos, podrían derivarse principios que explicarían lo típico. Otras teorías de la personalidad tienen poca base en la psicopatología y se fundamentaron en el estudio de la gente normal o de las personas excepcionalmente sanas o creativas.

TRES HERRAMIENTAS PARA EVALUAR LAS TEORIAS DE LA PERSONALIDAD

REFUTABILIDAD

La refutabilidad (verificabilidad) se refiere a si hay una base empírica para la teoría y si una determinada teoría de la personalidad da lugar a predicciones específicas sobre la conducta. Los criterios usuales de las teorías científicas son la predicción y el control.

AGENCIA HUMANA ACTIVA O AGENCIA HUMANA PASIVA

Cada escuela, dependiendo a la historia de la cual reacciona, afirma que los seres humanos son constructores activos, creativos y relativamente libres de sus vidas o que las personas son receptáculos determinados por la realidad, pasivos y sin inventiva.

ENFOQUE IDEOGRAFICO O ENFOQUE NOMOTÉTICO

El psicólogo se interesa en obtener datos y resultados que se apliquen a grupos específicos de personas o, de manera general, a toda la gente. Inquietudes como ésta que se enfocan en la capacidad de generalización o incluso en la universalidad se denominan nomotéticas. Esa preocupación del psicólogo por el individuo o por el caso único se denomina ideografía.

ECLECTICISMO EN LAS TEORIAS DE LA PERSONALIDAD

Los psicólogos de la personalidad prefieren un enfoque eclético, uno que combine los conocimientos de muchas teorías diferentes. La investigación empírica no valida una perspectiva teórica de manera tan convincente que las otras se vuelvan obsoletas. En el lenguaje de Thomas Kuhn (1970), no existe un solo paradigma que sirva como un modelo teórico que sea aceptado por todo el campo de la personalidad. Existen en su lugar, paradigmas que compiten, incluyendo el psicoanálisis, la teoría del aprendizaje, los enfoques de rasgos y la psicología humanista.

EVALUACION

DE LA

PERSONALIDAD

MÉTODOS
DE
EVALUACION

INVENTARIOS DE
AUTORREPORTE

El inventario de autorreporte es una técnica que consiste en pedir a las personas que aportan información de sí mismas, para lo cual deben contestar preguntas concernientes a su conducta y sentimientos en varias situaciones,

TECNICAS
PROYECTIVAS

Los psicólogos clínicos idearon las pruebas proyectivas de la personalidad para su trabajo con pacientes afectados por trastornos emocionales, estos instrumentos tratan de penetrar en la parte invisible de nuestra personalidad.

ENTREVISTAS
CLINICAS

Puede recubarse información valiosa hablando con quien va a ser evaluado y formulando preguntas relevantes sobre las experiencias de su vida pasada y actual, sobre sus relaciones familiares y sociales, sobre los problemas que lo impulsaron a buscar ayuda psicológica.

EVALUACION
DE LA
CONDUCTA

En este procedimiento un observador evalúa el comportamiento de la persona en una situación determinada. Cuanto mejor la conozca, más exacta puede ser su evaluación,

MUESTREO
DE
PENSAMIENTOS
Y
EXPERIENCIAS

En el muestreo de pensamiento registran sistemáticamente los pensamientos de una persona para obtener una muestra a lo largo del periodo. Puesto que éstos son una experiencia personal y no puede verse, el único que puede efectuar este tipo de observación es el individuo cuyos pensamientos van a estudiarse.