

UDS

Uniber de Jesús Mazariegos Martínez

3° Cuatrimestre

Psicología

GRANDES SISTEMAS DE LA PSICOLOGÍA.

EL MOVIMIENTO COGNITIVO

Los intereses psicológicos se centraron en los procesos cognoscitivos, que Neisser (1979), uno de los protagonistas del giro cognitivista, concretó en la percepción, el pensamiento, el juicio, el recuerdo, la memoria y la atención, llegando a conformar estos estudios una de las grandes orientaciones de la psicología moderna.

Se busca el esclarecimiento de las variables que determinan la conducta humana en forma circular y sistemática y no al modo lineal estímulo-respuesta.

A la psicología cognitiva le interesa el proceso activo de pensamiento llevado a cabo por un individuo que busca, escoge, almacena, utiliza, recuerda e interpreta la información proveniente tanto del medio exterior como del interior.

Se entiende por sistema un conjunto de objetos y las relaciones establecidas entre ellos. Dichos sistemas mantienen un orden jerárquico, compuestos a su vez por ciertos subsistemas que se hallan insertos en suprasistemas.

EL ENFOQUE SISTÉMICO.

La teoría de los sistemas nace en la tradición organísmica dentro del campo biológico y es desarrollada por Ludwig Von Bertalanffy en 1928

Totalidad

Por totalidad se entiende la visión global y totalitaria del comportamiento del sistema en donde el cambio en uno de sus elementos repercute en todos los elementos del sistema

Equifinalidad

Por equifinalidad entendemos que diferentes estados iniciales pueden dar lugar a estados finales idénticos, o bien que un estado inicial puede generar diferentes resultados.

Las técnicas más usadas

1. Preguntas circulares
2. Preguntas milagro
3. Constelaciones familiares
4. Reformulación
5. Habilidades de resolución de problemas