



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CAMPUS COMITAN

INVESTIGACIÓN EN PSICOLOGÍA

Análisis de psicología como ciencia

Profesor: Jesús Isaías León Arguello

Alumna: Mariana Esmeralda Cañaverl González

Actividad de plataforma I

Fecha de entrega: 30 de mayo del 2024

PSICOLOGÍA COMO CIENCIA

Antes de comenzar es necesario que comprendamos ¿qué es ciencia?, para esto veremos la definición que nos otorga la Real Academia Española de la Lengua:

Es un “conjunto de conocimientos obtenidos mediante la observación y el razonamiento, sistemáticamente estructurados y de los que se deducen principios y leyes generales con capacidad predictiva y comprobables experimentalmente”. Lo que nos dice es que para que algo pueda ser científico debe ser objetivo, es decir poder ser comprobado a través de método científico, seguir una investigación, observación y experimentación.

La psicología es catalogada como una ciencia social, pero ¿por qué?, pues bien esta es considerada una ciencia porque se encarga de estudiar la conducta humana y a su vez comprender los procesos mentales del ser humano, para poder entender esto a lo largo del tiempo muchos investigadores han trabajado para lograr buscar a una respuesta a las interrogantes planteadas, hay que destacar que para alcanzar esto se ha trabajado con el método científico; este es una serie de pasos, estos pasos garantizan que las conclusiones extraídas son producto de una investigación que implica: comprobaciones repetidas, contrastación con otros casos, constatación de datos, experimentos en entornos naturales y/o entornos controlados cuyo objetivo es ampliar conocimientos sobre una Ciencia.

Los conductistas más conocidos como lo son John B. Watson en la primera parte de nuestro siglo, ayudaron a desarrollar la psicología como ciencia. El programa de Watson para lograr la transición de una no ciencia a una ciencia fue el siguiente: “si se quiere que la psicología llegue algún día a ser una ciencia, deberá seguir el ejemplo de las ciencias físicas; tendrá que volverse materialista, mecanicista, determinista y objetiva”. Al ser materialistas nos convertiríamos en investigadores de hechos físicos con respuestas observables y no en fantasmas ideales.

Los psicólogos deben estudiar fenómenos considerablemente más complejos. No podemos permitirnos ser descuidados en nuestro pensamiento o nuestra investigación. Dado que la experimentación es la aplicación más poderosa del método científico, deberemos enfocar el modo en que realizamos los experimentos. Como antes fue mencionado con el avance de la tecnología e infinidad de investigaciones exitosas tanto fracaso se ha llegado a conocer múltiples hallazgos de nuestra conducta y el desarrollo del nuestro cerebro.

Un buen ejemplo de estas investigaciones y experimentos podría ser el caso de la obediencia de Milgram, este fue un estudio de la psicología social para comprender si el ser humano era malvado por naturaleza o simplemente tenía un a condición psicológica condicionada para llevar a tales puntos de maldad, para

ello se utilizó la investigación y experimentación con 40 voluntarios para llegar a tales resultados para después ser utilizado con una población mas amplia y ver que los resultados anteriores eran muy parecidos al nuevo estudio, asimismo en la actualidad se ha seguido trabajando pues un equipo de investigadores de la Universidad de Kioto han localizado en una área del cerebro, la sensación de confianza en uno mismo, o lo que se conoce más comúnmente con la autoestima. La Resonancia Magnética es el aparato que facilitó esta labor: El experimento se basaba en provocar estados de ánimo en el cerebro y observar qué zona se activaba. Su análisis, publicado en «Scientific Reports» revelaron que las personas con más cantidad de sustancia gris en la zona cerebral llamada «precuneo» vivían con más intensidad la felicidad y tenían más capacidad de encontrar el sentido a sus vidas.

En conclusión, sabemos que la psicología busca el bienestar del ser humano y el poder ayudar a comprender el ¿por qué? de su conducta, nos ha abierto las puertas a conocer los procesos mentales del ser humanos, la respuesta a trastornos mentales y su forma de cuidado, en términos científicos nos ha ayudado a cómo tratar farmacológicamente o con psicoterapia algunos padecimientos como la ansiedad, depresión, bipolaridad, esquizofrenia, psicosis y muchos más. Se ha encargado de recopilar hechos sobre la conducta y la experiencia humana, organizándolos en forma sistemática y elaborando teorías para su comprensión.