



Docente: Jesús Isaías León Arguello.

Alumna: Nancy Carolina Montoya Hernández

Licenciatura: Psicología.

Materia: Investigación en Psicología.

Tema: Análisis de la psicología como ciencia

Grado: 3er cuatrimestre.

Fecha de entrega: 30/05/2024.

## LA PSICOLOGÍA COMO CIENCIA

La psicología se considera como ciencia, debido a que se basa en el uso del método objetivo y subjetivo. Por ello, la práctica profesional de los psicólogos, se fundamenta en el conocimiento que obtienen por medio de las evidencias verificables del comportamiento humano y de sus procesos mentales. Es así como los estudios psicológicos están diseñados de manera similar a como se plantean las indagaciones de otros campos científicos.

De esta manera, los psicólogos contribuyen a su disciplina a través de la investigación, de la enseñanza o de la psicoterapia, por lo que dominan la psicología. Esto les permite diseñar estudios e interpretar los hallazgos como una parte importante de la educación en psicología. Así, los estudiantes aprenden a desarrollar las preguntas de investigación y a seleccionar un método de recopilación de datos, con la finalidad de diseñar y refinar una investigación hipotética.

El tema de la ciencia psicológica, el comportamiento y los procesos mentales es amplio y complejo, por lo que se considera un área en constante crecimiento y que se mantiene construyendo nuevos paradigmas. Asimismo, la investigación psicológica se realiza en ciclos y los hallazgos suelen generar consultas adicionales.

En algunos casos la psicología ha dejado de ser vista como una ciencia o es percibida como una ciencia blanda. Esta apreciación tiene que ver con los diversos sub-campos que existen, además del hecho de que los resultados de los estudios de la ciencia psicológica tienden a originar más preguntas y vías de investigación para el futuro, marcando una diferencia con otras ciencias tradicionales que solo buscan obtener respuestas concretas y definitivas. Se puede afirmar que la Psicología es una "disciplina, en tanto que integra diferentes niveles de la realidad: el biológico y el social.

La psicología subjetiva es propia del ser humano. Es decir, es la percepción, valorización personal y parcial sobre una idea o asunto que tenga el objeto; de esta manera la subjetividad se asocia a la incorporación de emociones y sentimientos al expresar ideas sobre personas, situaciones o experiencias.

### IMPORTANCIA DE LA PSICOLOGÍA EN LA ACTIVIDAD

La psicología es muy importante en la actualidad porque puede tratar algunos síntomas de la ansiedad, la depresión, la bipolaridad, la distimia, la psicosis, la esquizofrenia y muchos otros trastornos mentales más la comprensión de los seres humanos, la mejora de las habilidades sociales, la promoción del bienestar personal y grupal, son algunas de las razones que reflejan la importancia de la psicología. Gracias a su foco de estudio, orientado a la comprensión del comportamiento de las personas, puede impactar en múltiples campos, promoviendo la salud mental, su cuidado, y ayudando a que los seres humanos sean más conscientes de sus pensamientos, emociones y sentimientos.

Cabe recalcar que la psicología es una disciplina la cual nos a favorecido desde años atrás para comprender el comportamiento humano y como interactúan a su alrededor por ende ayudar a tratar enfermedades psicológicas, también es importante el impacto que se a logrado a través de estos tipos de estudios para comprender también el comportamiento de los animales y evitar algunas teorías que no han sido aprobadas en nuestra actualidad, pero tener conciencia de cómo repercutió en su momento.

Esta hermosa ciencia "disciplina" nos ayuda a comprender cómo se forma nuestra personalidad, cómo se desarrollan nuestras emociones y cómo aprendemos. También nos ayuda a comprender cómo se relacionan nuestros pensamientos, sentimientos y comportamientos en fin la psicología es una maravillosa herramienta que nos ayuda mucho en nuestros tiempos para ser mejores seres humanos y exista más empatía en este mundo.