

UDS

Uniber de Jesús Mazariegos Martínez

3° Cuatrimestre

Psicología

Investigación en Psicología

LA PSICOLOGIA COMO CIENCIA Y SU IMPORTANCIA EN LA ACTUALIDAD

La psicología es la ciencia encargada de estudiar la conducta y el comportamiento, y en ellas existen múltiples ramas como la psicología social que estudian el comportamiento colectivo. Existen otras ciencias como la antropología que se ayudan de la psicología, también se aplica en las ciencias naturales lo que hace de la psicología una ciencia mixta, en parte una ciencia natural y en parte una ciencia social.

La psicología ha pasado por varios debates si se debe considerar como ciencia, sin embargo, muchas de las teorías utilizan el método científico para probarlas.

La psicología es fundamental para la sociedad y para la vida diaria. En los últimos años los trastornos como la ansiedad y la depresión van en aumento afectando la salud mental de las personas. Por ello, es necesario comprender las causas y el método adecuado para tratar este tipo de trastornos.

En la sociedad es indispensable entender la conducta colectiva y como esto influye a las personas.

En conclusión aunque la psicología es una ciencia, también se considera una disciplina, pero en lo que todos estamos de acuerdo es que es muy necesaria para la humanidad.