

Docente: Luz María Castillo Moreno

Alumna: Bryseyda Karla Civas Covarrubias

Licenciatura: Contaduría pública y finanzas

Materia: Desarrollo humano

Tema: Inteligencia emocional y tipos de amor

Cuatrimestre: 6 °

Fuentes bibliográficas: Lucariello, E. (2012).
Los tipos de amor y las dimensiones de apego
en las mujeres víctimas del maltrato.

ISO 690Bisquerra, R. (2012). De la inteligencia
emocional.





¿Qué es la Inteligencia Emocional?

Se ha descubierto que las habilidades necesarias para el éxito en la vida no se miden solo con tests de inteligencia tradicionales.

Teorías como las de Howard Gardner (Inteligencias Múltiples) y Raymond Cattell (Inteligencia fluida y cristalizada) también apoyan esta visión.



CLAVE DE LA PSICOLOGIA MODERNA

La Inteligencia Emocional es esencial para comprender la psicología contemporánea.

Pasamos de un enfoque en trastornos mentales y razonamiento a uno que valora las emociones como parte integral de nuestro comportamiento y salud mental.



El Impacto de las Emociones

Nuestras decisiones diarias, como la compra de un coche, la elección de pareja o empleo, están influenciadas por las emociones. Algunas personas manejan mejor sus emociones que otras, mostrando que la inteligencia emocional es tan importante como la inteligencia lógica y analítica.



Importancia de la Inteligencia Emocional

La Inteligencia Emocional afecta significativamente nuestra vida y felicidad. Desarrollar estas habilidades es crucial para mejorar nuestras relaciones personales y éxito profesional, destacando su relevancia en la psicología moderna.



TIPOS DE AMOR

Amor Eros

- Descripción: Amor apasionado y romántico, basado en la atracción física y emocional.
- Características: Intenso, ardiente, y con una fuerte conexión sexual.



Amor Ágape

- Descripción: Amor altruista y desinteresado, dirigido hacia el bienestar del otro.
- Características: Compasivo, incondicional, y basado en la empatía y el cuidado.



Amor Philia

- Descripción: Amor fraternal o amistad profunda.
- Características: Lealtad, confianza, y respeto mutuo.



Amor Storge

- Descripción: Amor familiar, especialmente entre padres e hijos.
- Características: Natural, instintivo, y duradero.



Amor Pragma

- Descripción: Amor práctico y basado en el compromiso y los intereses comunes.
- Características: Realista, estable, y a largo plazo



Amor Ludus

- Descripción: Amor lúdico y juguetón, sin compromisos serios.
- Características: Divertido, casual, y a menudo basado en la seducción.



Amor Mania

- Descripción: Amor obsesivo y posesivo.
- Características: Intenso, celoso, y a menudo inseguro

