



ALUMNO: ANTONIO DE JESUS  
VILLATORO CAMACHO

NOMBRE DEL TEMA:  
INTELIGENCIA EMOCIONAL

PARCIAL: SEGUNDO MODULO

NOMBRE DE LA MATERIA:  
DESARROLLO HUMANO

NOMBRE DEL PROFESOR: LUZ  
MARIA CASTILLO MORENA

CARRERA: LICENCIATURA EN  
CONTADURIA PÚBLICA Y  
FINANZAS

CUATRIMESTRE: SEXTO  
CUATRIMESTRE

# INTELIGENCIA EMOCIONAL



## ¿QUE ES?

Basicamente explica en como las emociones influyen en nuestras decisiones, en como por una emoción podemos cambiar de opinión tanto como buena o mala.

## características

La inteligencia emocional esta conformado por los siguientes terminos: inteligencia tradicional, las capacidades emocionales adquiridas, reconocimiento y dominio de emociones, flexibilidad y adaptabilidad, empatia, educacion de las emociones, solidaridad con otros, asertividad, capacidad para liderar



## conceptos

**Inteligencia tradicional:** aquella que se mide por variables duras donde la capacidad de la persona está determinada por un CI (coeficiente intelectual) que indica cuan inteligente

**reconocimiento y dominio de las emociones.** Una persona con este tipo de inteligencia es capaz de reconocer las propias emociones y dominarlas así como también es capaz de reconocer las emociones ajenas y comprender más allá de lo que expresan las palabras.

## conceptos

**Empatia:** o una persona con inteligencia emocional tiene empatia pero utiliza esta habilidad para poder resolver una situación determinada. Es decir, no solo comprende las emociones propias y ajenas sino que las transforma para el beneficio de ambas.

**Educación de las emociones:** según la inteligencia emocional, reducir aquellas emociones dañinas, sentimientos de rencor, ira, odio, etc. y transformarlos en sentimientos positivos que ayuden a cada persona en su vida y en relación con otras personas.



## conceptos

**Asertividad:** Una persona con alta inteligencia emocional reconoce aquello que desea y sabe como lograrlo puesto que tienen un equilibrio entre sus emociones. Es decir sus emociones no le dominan sino que utiliza el reconocimiento de estas para su beneficio y el de los demás, básicamente cuando el ser humano domina las emociones, puede dar el 100% de su persona, sin limitaciones y decidir que es bueno y que es malo.

## comunicación emocional

La comunicación emocional es, sencillamente, la transmisión de nuestras emociones a otras personas. Controlar las emociones es una forma de convencer. A modo de ejemplo, si somos capaces de controlar nuestras propias emociones y las de los demás, comunicaremos mucho mejor ya que sabremos emocionar a los demás.



# INTELIGENCIA EMOCIONAL

## Liderazgo



Liderazgo convierte una visión en realidad. Para influir sobre los seguidores de modo que muestren disposición al cambio, los líderes necesitan una serie específica de aptitudes que guíen sus acciones. Estas aptitudes se pueden considerar como las herramientas interiores para motivar a los empleados, dirigir los sistemas y procesos, y guiar a la organización hacia metas comunes que le permitan alcanzar su misión.

## tipos de amor

Según la psicología, existen seis tipos de amor: Eros, Ludus, Storge, Mania, Pragma y Agape.



## conceptos

**Eros**: amor romántico y pasional y tiene que ver con la intensidad de la atracción física.  
**Ludus**: amor lúdico que busca la aventura y la diversión y en el que la atracción física también juega un importante papel.  
**Storge**: amor amistoso y fiel, maduro y comprometido con las relaciones duraderas. Las relaciones sexuales pasan a un segundo plano.

## conceptos

**Mania**: amor maníaco que surge de los obsesivo y de los pasional. Suele darse en personas con baja autoestima.  
**Pragma**: amor pragmático, realista y práctico que busca los intereses en común, los mismos gustos o la misma clase social.  
**Agape**: amor desinteresado que se basa en el bienestar del otro. No hay celos ni se busca la reciprocidad. Es una combinación de amor romántico con el amistoso y el fiel.

