



Mi Universidad

SUPER NOTA

Nombre del Alumno: Carlos Daniel García López

Nombre del tema: INTELIGENCIA EMOCIONAL Y TIPOS DE AMOR

Parcial: II

Nombre de la Materia: Desarrollo Humano

Nombre del profesor: Luz María Castillo Moreno

Licenciatura: En administración y estrategias de negocios

Cuatrimestre: 6

INTELIGENCIA EMOCIONAL Y TIPOS DE AMOR

INTELIGENCIA EMOCIONAL: ¿EN QUÉ CONSISTE?

Siempre hemos oído decir que el Cociente intelectual (IQ) es un buen indicador para saber si una persona será exitosa en la vida. Es necesario tener en cuenta una concepción más amplia de lo que son las habilidades cognitivas básicas, aquello que entendemos que es la inteligencia. Como la Teoría de las Inteligencias Múltiples de Howard Gardner, la teoría de Raymond Cattell (y otros) que explicaba las diferencias entre Inteligencia fluida y cristalizada, o la Inteligencia Emocional que popularizó Daniel Goleman.



CARACTERÍSTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

Inteligencia tradicional

La inteligencia tradicional, aquella que se mide por variables duras donde la capacidad de la persona está determinada por un CI (coeficiente intelectual) que indica cuán inteligente (capacidades académicas)

LAS CAPACIDADES EMOCIONALES ADQUIRIDAS

La inteligencia emocional es un concepto que viene de la mano de una nueva concepción mediante la cual se tiene en cuenta que la inteligencia no es pura y exclusivamente una cuestión de capacidades innatas sino que, por el contrario el cerebro aprende a lo largo de toda la vida de la persona y ésta será mediada en gran parte por la inteligencia emocional.



LIDERAZGO

Atributos de un Líder

—La esencia misma de liderazgo es tener visión. Tiene que ser una visión que se debe expresar clara y vigorosamente en cada ocasión



AUTOESTIMA

1. La confianza en nuestra capacidad de pensar, en nuestra capacidad de enfrentarnos a los desafíos básicos de la vida.
2. La confianza en nuestro derecho a triunfar y a ser felices; el sentimiento de ser respetables, de ser dignos, y de tener derecho a afirmar nuestras necesidades y carencias, a alcanzar nuestros principios morales y a gozar del fruto de nuestros esfuerzos.



BIBLIOGRAFÍA BÁSICA Y COMPLEMENTARIA:

- Desarrollo de liderazgo, National Minority Aids Council; Enlace: <https://targethiv.org/sites/default/files/file-upload/resources/desarrollo-de-liderazgo.pdf>
- Erotismo y sexualidad ; publicado en 2013; Pdf Enlace:<http://biblioteca.clacso.edu.ar/gsd/collect/ar/ar010/index/assoc/D10142.dir/Schaufler>.
- Herrera Garnica, Gloria Rebeca de Fátima; 2013 .Desarrollo humano; Pearson,
- Huerta Pérez, Isidro; 2011. Cimientos para el desarrollo personal;
- Sacasa, María del Carmen; ,2012. Programa de las Naciones Unidas para el desarrollo México; PNUD
- Suarez Pérez, Claudia Angelina; Desarrollo humano 3. 2011.La adolescencia; Trillas,

Tipos de Amor Según la Psicología

AMOR PASIONAL O EROS

- Características: Intenso, con fuerte deseo físico y emocional.
- Cómo se vive: A menudo se experimenta en las primeras etapas de una relación romántica.



AMOR DE AMISTAD O PHILIA

- Características: Basado en la camaradería, la confianza y el afecto platónico.
- Cómo se vive: Común en amistades profundas y duraderas.



AMOR OBSESIVO O MANIA

- Características: Intenso, posesivo y a menudo celoso.
- Cómo se vive: Puede llevar a relaciones desequilibradas y poco saludables.



AMOR PRAGMÁTICO O PRAGMA

- Características: Realista, enfocado en la compatibilidad y en intereses comunes.
- Cómo se vive: En relaciones donde la conveniencia y los beneficios mutuos son fundamentales.



AMOR COMPLETO O CONSUMADO

- Características: Combina pasión, intimidad y compromiso.
- Cómo se vive: Es el ideal de una relación amorosa plena y equilibrada.



Bibliografía

<https://www.therapyside.com/post-es/tipos-de-amor-cuales-son-segun-la-psicologia>