

**Nombre de alumno: Francisco Javier Gómez Hernández**

**Nombre del profesor: Luz María Castillo**

**Nombre del trabajo: Súper nota**

**Materia: Desarrollo humano**

**Grado: LAN02SSC1022**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grupo: A**

## Amor pasional

**Características:** Intenso, con fuerte deseo físico y emocional.

**Cómo se vive:** A menudo se experimenta en las primeras etapas de una relación romántica.



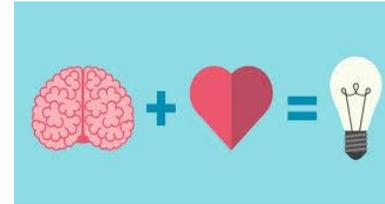
## Amor incondicional

**Características:** Altruista, sacrificado y sin condiciones.

**Cómo se vive:** A menudo se asocia con el amor parental



## Inteligencia emocional y tipos de amor



## Amor completo

**Características:** Combina pasión, intimidad y compromiso.

**Cómo se vive:** Es el ideal de una relación amorosa plena y equilibrada.



## Amor obsesivo

**Características:** Intenso, posesivo y a menudo celoso.

**Cómo se vive:** Puede llevar a relaciones desequilibradas y poco saludables.



## Amor lúdico

**Características:** Juguetón, coqueto y sin compromiso serio.

**Cómo se vive:** Común en las etapas iniciales de una relación o en relaciones casuales.



## Amor pragmático

**Características:** Realista, enfocado en la compatibilidad y en intereses comunes.

**Cómo se vive:** En relaciones donde la conveniencia y los beneficios mutuos son fundamentales.



**Inteligencia emocional:** es la habilidad de reconocer, regular y comprender las emociones, tanto en ti mismo como en los demás. La inteligencia emocional alta te ayuda a conectar con otras personas, forjar relaciones empáticas, comunicar de manera efectiva, resolver conflictos y expresar tus sentimientos.

## Bibliografía

<https://www.therapyside.com/post-es/tipos-de-amor-cuales-son-segun-la-psicologia>

<https://observatorio.tec.mx/edu-news/inteligencia-emocional/>