



**Mi Universidad**

**MAPA CONCEPTUAL**

*Nombre del Alumno: Carlos Daniel García López*

*Nombre del tema: UNIDAD I Y II*

*Parcial: II*

*Nombre de la Materia: Desarrollo Humano*

*Nombre del profesor: Luz María Castillo Moreno*

*Licenciatura: En administración y estrategias de negocios*

*Cuatrimestre: 6*

Desarrollo humano

Unidad I y II

**DESARROLLO HUMANO EN MÉXICO.**

Esta noción se refiere a las oportunidades de los individuos para gozar de una vida larga y saludable, para acceder a conocimientos individual y socialmente útiles, y para obtener medios suficientes para involucrarse y decidir sobre su entorno.

**POSTULADOS DEL HOMBRE EN EL HUMANISMO**

La psicología humanista es mucho más un movimiento que una escuela, y si consideramos el conceptualmente amplio grupo de los autores humanístico-existenciales es, aún más que un movimiento, el reflejo de una actitud sobre el ser humano y el conocimiento.

El primer presidente de la Asociación Americana de Psicología Humanista propuso los siguientes cinco puntos:  
1) El hombre, como hombre, sobrepasa la suma de sus partes  
2) El hombre lleva a cabo su existencia en un contexto humano.  
3) El hombre es consciente.  
4) El hombre tiene capacidad de elección  
5) El hombre es intencional en sus propósitos, sus experiencias valorativas, su creatividad y su reconocimiento de significación.

Por su parte, dicha Asociación, propone cuatro puntos que compartirían los integrantes del movimiento:  
1) La psicología humanista se centra en la persona humana y su experiencia interior, así como en su significado para ella y en la auto presencia que esto le supone.  
2) Enfatización de las características distintivas y específicamente humanas: decisión, creatividad, autorrealización, etc.  
3) Mantenimiento del criterio de significación intrínseca, en la selección de problemas a investigar en contra de un valor inspirado únicamente en el valor de la objetividad.  
4) Compromiso con el valor de la dignidad humana e interés en el desarrollo pleno del potencial inherente a cada persona; para la psicología humanista es central la persona tal como se descubre a sí misma y en relación con las restantes personas y grupos sociales.

**LA PERSONA ES LIBRE Y CAPAZ DE ELEGIR**

EXISTENCIA, libertad y opción son conceptos íntimamente vinculados, y podríamos aún decir que compenetrados, dentro del existencialismo.

El existencialismo propugna que en la elección no es que elijamos algo, sino que nos elegimos a nosotros mismos. La elección está más allá de la diéresis alternativa de elegir una cosa « otra. No se elige una constitución óptica y esencial del ser del hombre, sino que, inversamente, se conquista la estructura misma del ser mediante la libertad

**EL SER HUMANO TIENDE A LA TRASCENDENCIA**

Por el contrario, en una visión trascendente de la persona, ella es merecedora (de ahí viene también el concepto de persona: —la que merece!) del respeto y del amor de los demás seres humanos, simplemente por ser un fin en sí misma, no un medio ni un instrumento de otros

**DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO EMOCION**

Las emociones son un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo. Estas respuestas son producidas por el cerebro cuando detecta un estímulo emocionalmente competente, es decir, cuando el objeto o acontecimiento, real o recordado mentalmente, desencadena una emoción y las respuestas automáticas correspondientes

**SENTIMIENTOS BASICOS**

Es muy importante conectarnos con nuestras emociones, para poder comunicarnos con los demás. Porque ¡cuántas veces nos ciegan los sentimientos negativos y nos dan infelicidad!, y lo

único que logramos conectar es un sabor de muerte en el alma. Las manifestaciones emocionales proceden de cinco sentimientos básicos: El Miedo, el Enfado, la Tristeza, la Alegría y el Amor. El primer sentimiento básico es el Miedo, el cual lo conforman (la angustia, la preocupación y el pánico). La angustia: es sufrir aquello que no ha sucedido y lo más probable es que no suceda. La preocupación: nace cuando pensamos que todo es malo en nuestra vida, y nos preocupamos en lugar de ocuparnos del problema. El pánico: es cuando nace en nuestro corazón terror por la vida, y somos pesimistas en todo lo que nos va a suceder. Los tres alimentan al miedo y nos llevan a tener una autodestrucción. El segundo sentimiento básico es el Enfado: lo nutren (la rabia, el odio y la frustración). La Rabia: es esa sensación desgastante de agobio, que nos enferma el espíritu y la mente. El odio: este es uno de los sentimientos que más nos hiere y lástima, porque nos lesiona el alma, y nos apaga la alegría de vivir.

**SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO**

En todo el mundo las personas pueden distinguir un rostro triste o angustiado, sin embargo una expresión de alegría, diversión, felicidad y confianza contiene siempre los mismos atributos de la denominada sonrisa Duchenne: las comisuras bucales ascienden, la musculatura peri orbitaria se contrae de forma involuntaria, los pómulos se alzan y aparecen pequeñas arrugas en las comisuras oculares externas.

## Bibliografía

1. El emprendedor de éxito/ Rafael Alcaraz Rodriguez / McGeawHill
2. Nuevos Modelos de conducta Empresarial/ Zutrita Espinosa Pablo / RA-MA S.A.  
Edid. Y publicaciones
3. Modelos de empresa familiar / Gimeno Alberto/ Deusto