



Nombre del alumno (a): Josefa Pérez Magaña

Nombre de la profesora: Violeta Mabridis Mérida

Actividad 2: Mapa conceptual

Materia: Capacitación y Seguridad e Higiene en el Trabajo

Grado: Tercer Cuatrimestre



Materia: Capacitación y Seguridad e Higiene en el Trabajo

Un programa de seguridad en el lugar de trabajo es esencial por múltiples razones que benefician tanto a los empleados como a la organización:

1. Protección de los empleados, salud, seguridad, bienestar psicológico, fomento de una cultura de seguridad.
2. Cumplimiento legal con regulaciones y normativas donde se cumplan las leyes de seguridad ocupacional, evitando multas y sanciones.
3. Auditorías y requisitos legales que faciliten el cumplimiento con las inspecciones y auditorías gubernamentales.
4. Cumplimiento legal con regulaciones y normativas donde se cumplan las leyes de seguridad ocupacional.
5. Mejora de la productividad, ambiente de trabajo eficiente, empleados motivados, seguros y productivos.
6. Por último el compromiso con la comunidad, responsabilidad social y el bienestar en el lugar donde opera la empresa.

Mapa conceptual

Plan de Seguridad

Razones para tener un programa de seguridad



<https://lc.cx/zLHiRt>



Prevención de accidentes

Implementación de medidas de seguridad correctas.

Cumplimiento de regulaciones y normatividad.

Proyección de los trabajadores.

Reducción de costos.

Mejora de la productividad.

Construcción de una cultura de seguridad.

Fomento de la responsabilidad individual.

Mejora de la imagen corporativa.

Cumplimiento de requisitos legales.

Minimización de los riesgos laborales.

Plan de Seguridad



<https://n9.cl/bv8oz>

Técnicas operativas de seguridad y equipos de protección personal

Técnicas de seguridad

Conjunto de actuaciones, sistemas y métodos dirigidos a la detección y corrección de los distintos factores de riesgo en los accidentes de trabajo.
Control de los factores de riesgo.

Equipos de protección personal

Elementos de protección individual utilizados para reducir los riesgos laborales.
Protección contra accidentes y enfermedades laborales.
Cumplimiento de los estándares de seguridad.

Identificación de riesgos

Análisis de las condiciones de trabajo para determinar los peligros potenciales.
Implementación de medidas para evitar la aparición de situaciones peligrosas.

Prevención de riesgos

Capacitación y entrenamiento de los trabajadores en materia de seguridad.
Uso de señalización y etiquetado para advertir sobre posibles riesgos.
Mantenimiento y revisión periódica de equipos y maquinaria.

Tipos de equipos de protección personal

Protectores auditivos para proteger los oídos de exposición a ruidos intensos.
Protección respiratoria para evitar la inhalación de sustancias nocivas.
Protección ocular para prevenir lesiones en los ojos.
Protección facial para salvaguardar el rostro de golpes o salpicaduras.
Protección de manos y brazos para evitar cortes, quemaduras u otros daños.

Uso y mantenimiento de los equipos de protección personal

Correcta elección y ajuste del equipo según las necesidades y riesgos específicos.
Inspección regular para asegurar su correcto funcionamiento y estado.
Limpieza y almacenamiento adecuados para prolongar su vida útil.
Sustitución de los equipos dañados o deteriorados.

● DÍA MUNDIAL ●
DE LA SEGURIDAD
Y SALUD EN EL TRABAJO
— 28 de ABRIL —



<https://acortar.link/cGLXVP>

Plan de Seguridad

Normas y señalización de seguridad

Beneficios de cumplir las normas de seguridad

Reducción de accidentes laborales y lesiones.
Mejora de la productividad y eficiencia en el trabajo.
Protección de la salud y bienestar de los trabajadores.
Cumplimiento de la legislación laboral y evitar sanciones económicas.
El empresario tiene la responsabilidad de garantizar el cumplimiento de las normas de seguridad y proporcionar la señalización adecuada en el lugar de trabajo.

Responsabilidades del empresario y los trabajadores

Los trabajadores deben cumplir las normas de seguridad establecidas y utilizar correctamente la señalización de seguridad.
Es responsabilidad de todos los trabajadores reportar cualquier situación de riesgo o incumplimiento de normas de seguridad que observe en el lugar de trabajo.
La formación y capacitación en seguridad laboral es fundamental para que los trabajadores puedan cumplir con las normas y entender la señalización de seguridad.

Importancia de normas de seguridad

Las normas de seguridad sirven para que el empresario las emplee en formar o informar al trabajador, dándole las debidas instrucciones que éste deberá cumplir para conseguir una protección eficaz en materia de seguridad y salud.
Estas normas garantizan la protección de los trabajadores y previenen accidentes laborales.

TIPOS DE NORMAS DE SEGURIDAD

- Normas de higiene y limpieza.
- Normas de uso de equipos y herramientas,
- Normas de prevención de incendios.
- Normas de manipulación y almacenamiento de materiales.

Señalización de seguridad

La señalización de seguridad juega un papel fundamental en la prevención de accidentes y en la orientación de los trabajadores.
Las señales de seguridad se utilizan para advertir sobre posibles peligros, indicar la ubicación de equipos de protección y facilitar la evacuación en caso de emergencia.
Los colores y símbolos utilizados en la señalización de seguridad tienen un significado específico que debe ser conocido y respetado por todos los trabajadores.
La señalización de seguridad debe ser clara, visible y comprensible para todos los trabajadores, independientemente de su idioma o nivel de educación.

Plan de Seguridad



<https://acortar.link/1Zc55Q>

Costo humano y costo económico de los accidentes de trabajo

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define "accidente" como "un hecho no premeditado del cual se deriva un daño considerable". El National Safety Council (Consejo nacional de seguridad) define "accidente" como "una serie de hechos que, cuando ocurren, en general y sin intención, producen lesiones corporales, muerte o daños materiales".
Chiavenato I. (2007).

Lesiones físicas y consecuencias para el trabajador

- Dolor y sufrimiento.
- Pérdida de empleo.
- Atención médica.

Elementos de protección individual utilizados para reducir los riesgos laborales.
Protección contra accidentes y enfermedades laborales.
Cumplimiento de los estándares de seguridad.

Costos directos e indirectos

Directos: Pago de indemnizaciones.
Tratamientos médicos.
Rehabilitación y terapias.
Indirectos: Costos de contratación y formación de nuevos trabajadores.
Gastos administrativos derivados del accidente.

Análisis costo beneficio de la prevención

- Implementación de medidas preventivas.
- Reducción de accidentes de trabajo.
- Ahorro de costos económicos.
- Mejora la calidad de vida de los trabajadores.

Beneficios de la prevención de accidentes en el trabajo

- Reducción de costos económicos.
- Mejor imagen y reputación de la empresa.
- Fomento de una cultura de seguridad y bienestar laboral.
- Aumento de la productividad y eficiencia en el trabajo.
- Cumplimiento de normatividad y legislación laboral.

Importancia de la prevención de accidentes de trabajo

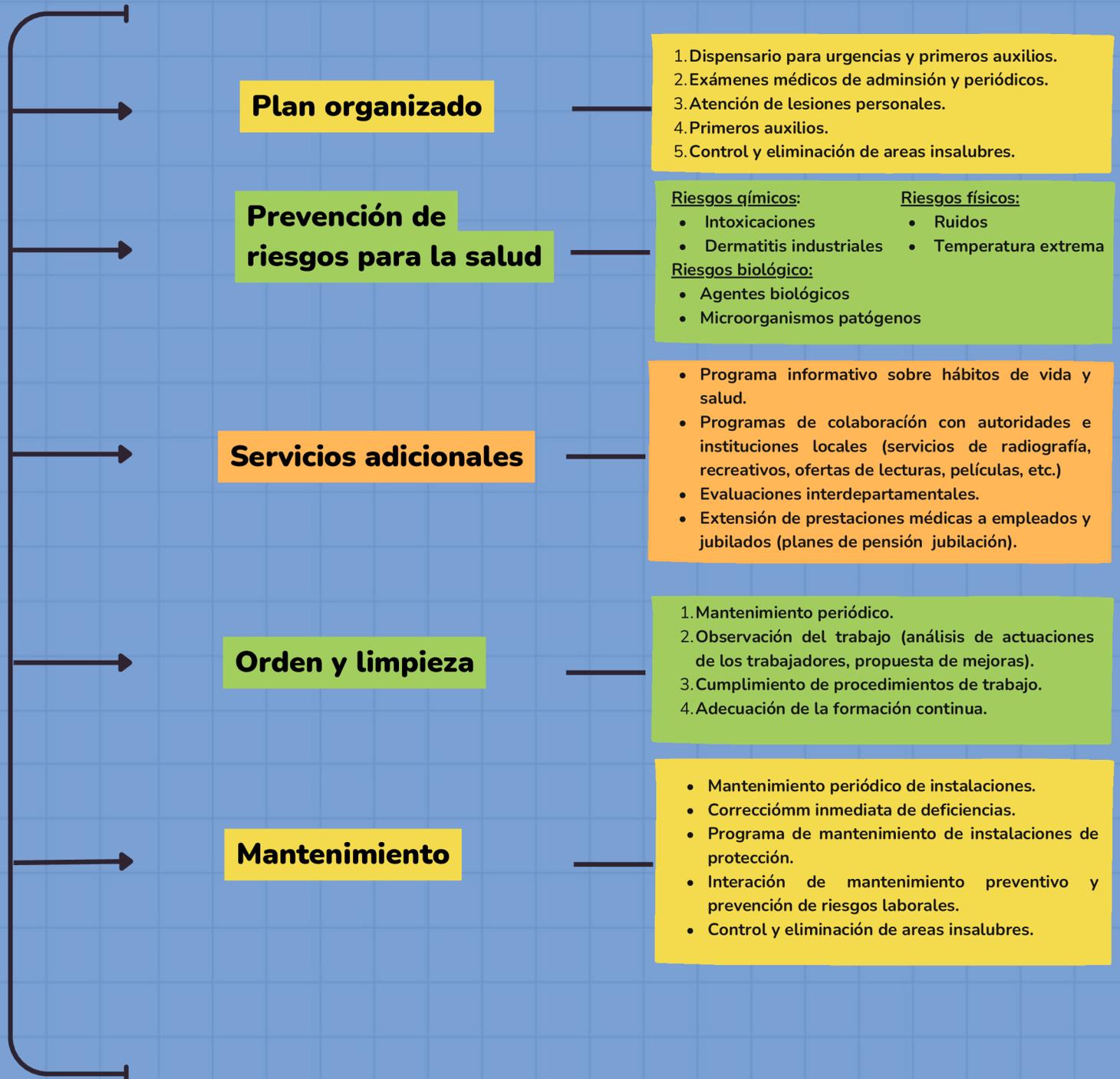
1. Responsabilidad de las empresas en proteger a sus empleados.
2. Mejoras del clima laboral y motivación de los trabajadores.
3. Reducción de accidentes y lesiones.

Plan de Seguridad



<https://n9.cl/3gbru4>

- Plan de higiene.
- Orden y limpieza.
- Mantenimiento.



Plan de Seguridad



<https://n9.cl/d0euw>

- Servicios higiénicos y locales de descanso

Locales de aseo:

1. Espejos.
2. Lavabos con agua corriente.
3. Duchas (agua caliente, fría).
4. Separación por género (hombres y mujeres).

Agua potable

- Cantidad suficiente.
- Fácilmente accesible.
- Evitar contaminación.
- Indicación de potabilidad.

Vestuarios, duchas, lavabos y retretes

- Proximidad a los puestos de trabajo.
- Retretes con descargas automática y papel higiénico.
- Ventilación natural o forzada.
- Vestuarios con asientos y armarios.
- Separación de ropa de calle y trabajo en caso de sustancias tóxicas.

Dimensiones de accesibilidad

1. Adecuadas al número de usuarios.
2. Inclusión de minusválidos.
3. Fácilmente accesibles.
4. Características constructivas para fácil limpieza.

Locales de primeros auxilios

- Requerido para más de 50 trabajadores o 25 según la autoridad laboral.
- Equipamiento mínimo: botiquín, camilla, agua potable.
- Material de primeros auxilios adecuados al tipo de actividad.

Locales de descanso

- Necesidad fisiológica del descanso.
- Pausas y descansos programados.
- Dimensión adecuada al número de usuarios.
- Separación de los lugares de trabajo.
- Condiciones de higiene y salubridad.
- Aislamiento de agentes ambientales agresivos.



Enlace de actividad realizada en canva: <http://surl.li/oyzecs>

Fuente:

Antología:

1) Universidad del Sureste, Antología Tercer Cuatrimestre, recuperado de: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LAN/06432b139089bc760e6b7e0dc04db02a-LC-%20LAN306%20CAPACITACION%20Y%20SEGURIDAD%20E%20HIGIENE%20EN%20EL%20TRABAJO.pdf>

1) “Administración de Recursos Humanos” Chiavenato, I. (2007). McGraw Hill, Consultado en línea, <http://repositorio.uasb.edu.bo:8080/bitstream/54000/1145/1/Chiavenato-Recursos%20humanos%209na%20ed.pdf>