

# CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO.

**WDS**  
Mi Universidad

*LUIS GERARDO BALLINAS*

*GORDILLO.*

**3°CUATRIMESTRE**

**LICENCIATURA EN  
ADMINISTRACIÓN DE EMPRESAS Y  
ESTRATEGIA DE NEGOCIOS  
INTERNACIONALES**

*VIOLETA MABRIDIS MERIDA*

**04 de agosto de 2024**

# Plan De Seguridad. Razones Para Tener Un Programa De Seguridad.

la prevención de accidentes es el principio del cual parte un plan de seguridad, con este se busca la implantación de las medidas de seguridad correctas.

La seguridad en sí es una responsabilidad de línea y una función de staff debido a su especialización.

Las condiciones de trabajo, el tamaño, la ubicación de la empresa, determinan los medios materiales para la prevención.

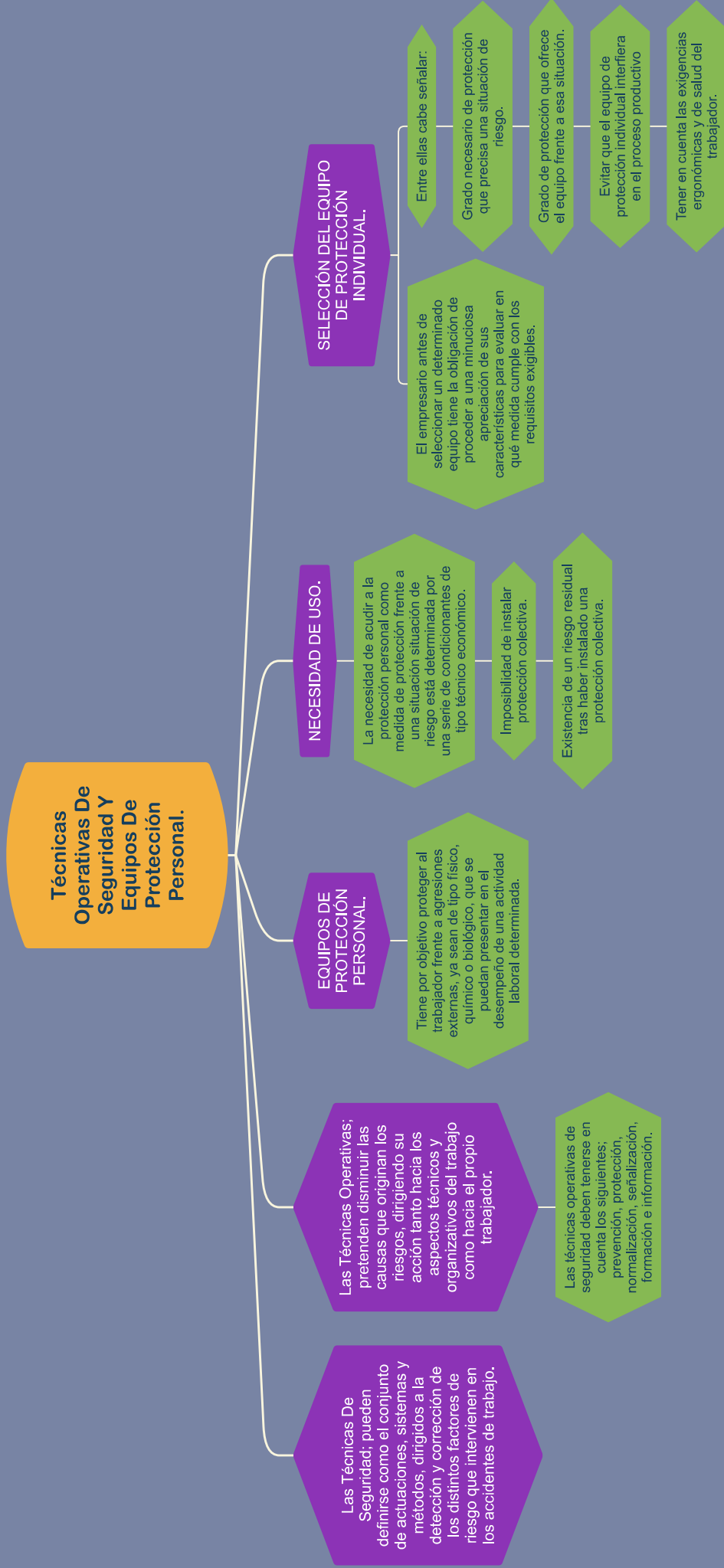
La seguridad no se debe limitar tan solo al área de producción. Las oficinas, los almacenes, etc..

razones para tener un programa de seguridad.

Esta información indica que la productividad perdida de un solo trabajador lesionado no es el único factor que se debe considerar

pérdidas personales, pérdidas económicas sufridas por los trabajadores accidentados, pérdida de productividad, aumento de las materias primas de las aseguradoras, problemas legales, responsabilidad social, imagen de la organización.

La empresa puede tener dificultades en el reclutamiento si se forja una reputación de ser un lugar inseguro para trabajar.



## Normas Y Señalización De Seguridad

Las normas de seguridad sirven para que el empresario las emplee en formar e informar al trabajador, dándole las debidas instrucciones que este deberá cumplir para conseguir una protección eficaz en materia de seguridad y salud.

Para la realización de cualquier trabajo que puede entrañar riesgo existen recomendaciones preventivas.

Las normas de seguridad van dirigidas a prevenir directamente los riesgos que puedan provocar accidentes de trabajo, interpretando y adaptando a cada necesidad las disposiciones y medidas que contiene la reglamentación oficial.

Además de proteger al trabajador, las normas de seguridad sirven para orientar, enseñar e incluso controlar actuaciones para garantizar que estas se realicen con la calidad requerida y de la mejor manera posible.

Señalización de seguridad es aquella que suministra una indicación relativa a la seguridad de personas o bienes

La señalización deberá permanecer en tanto persista la situación que la motiva. Se instalarán a una altura y posición apropiada y abra que limpiarlas, mantenerlas en buen estado y sustituirlas si fuera necesario.

# Costo Humano Y Costo Económico De Los Accidentes De Trabajo. Análisis Costó-beneficio De La Prevención.

Un accidente de trabajo supone unas lesiones físicas para el trabajador, que lo sufre que implican dolor, pérdida de trabajo, atenciones médicas para curarlas etc.

## COSTO PARA EL ACCIDENTADO.

Para el accidentado es para quien el accidente representa el mayor costo. El es el primero e indiscutible perjudicado por las consecuencias del accidente ya que es quien padece.

Parece como si no tu fuera importancia pero las personas les horroriza solo el imaginar que a ellas les pudiera ocurrir cualquiera de las lesiones consecuencia de los accidentes más corrientes.

## COSTO PARA LA EMPRESA.

Muchas ocasiones las empresas no son conscientes de que los accidentes de trabajo representan para ellas un costo importante, pero la realidad es que efectivamente es así.

Uno de los costos para la empresa es el derivado de la pérdida de recursos humanos que se produce cuando los trabajadores son apartados del proceso productivo por causa de los accidentes de trabajo, bien sea temporal o definitivamente.

## COSTO PARA LA SOCIEDAD.

Hay que pensar que todos los ciudadanos, es la que afronta económicamente, en último extremo, los costos de los accidentes.

## ANÁLISIS COSTE-BENEFICIO DE LA PREVENCIÓN.

La evaluación de la rentabilidad económica de la prevención de riesgos laborales no ha sido tarea fácil para las empresas y por ello ha sido descuidada. Por otra parte, los modelos convencionales para estimar la rentabilidad de las inversiones materiales no se ajustan a las necesidades en este campo.

# Plan De Higiene. Orden Y Limpieza. Mantenimiento.

## ORDEN Y LIMPIEZA.

## MANTENIMIENTO.

Toda organización debe contar con un plan de higiene que Ayude a solventar a todos aquellos problemas que pudieran surgir durante la jornada laboral.

Plan de higiene laboral generalmente incluye los puntos siguientes: un plan organizado, servicios médicos adecuados, prevención de riesgos para la salud, servicios adicionales,

Los centros de trabajo deben estar ordenados y sobre todo las zonas de paso salidas y vías de circulación.

Es necesario que los lugares de trabajo sean revisados periódicamente para controlar que se mantienen en aceptables condiciones de seguridad.

Los lugares de trabajo y en particular sus instalaciones deben ser objeto de un mantenimiento periódico, de forma que sus condiciones de funcionamiento mantengan siempre las especificaciones indicadas en el proyecto.

Es conveniente que el programa de revisiones de instalaciones y equipos integre en lo posible, en procedimientos unitarios, Tanto los aspectos de mantenimiento para evitar averías como los aspectos de prevención de riesgos laborales.

# Servicios Higiénicos Y Locales De Descanso.

## LOCALES DE DESCANSO.

Los lugares de trabajo dispondrán de locales de aseo con espejos, lavabos con agua corriente, así como duchas de agua corriente, caliente y fría, si se realizan de actividades sucias o se manipulan sustancias contaminantes o que originan elevada sudoración.

Los lugares de trabajo deben disponer de retretes con descarga automática de agua y papel higiénico, complementados con lavabos.

El descanso es una necesidad fisiológica que la persona necesita en función del tipo y ritmo de trabajo; por ello se deben establecer una serie de pausas y descansos para llegar al final de su Jornada laboral sin que su fatiga le impida dedicarse a ciertas actividades de ocio.

## Bibliografía

CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO. (s.f.). En *CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO* (págs. 1-160). Recuperado el 04 de agosto de 2024, de [file:///C:/Users/gerar/OneDrive/Documentos/ANTOLOGIA%20\(CAPACITACION%20Y%20SEGURIDAD%20E%20HIGIENE%20EN%20EL%20TRABAJO\).pdf](file:///C:/Users/gerar/OneDrive/Documentos/ANTOLOGIA%20(CAPACITACION%20Y%20SEGURIDAD%20E%20HIGIENE%20EN%20EL%20TRABAJO).pdf)

*prevencontrol*. (s.f.). Recuperado el 03 de agosto de 2024, de *prevencontrol*: <https://prevencontrol.com/prevenblog/tecnicas-prevencion-riesgos-laborales/>

*reyabogado*. (s.f.). Recuperado el 04 de agosto de 2024, de *reyabogado*: <https://reyabogado.com/mexico/como-elaborar-el-plan-de-seguridad/>

*stps*. (s.f.). Recuperado el 04 de agosto de 2024, de *stps*: <https://asinom.stps.gob.mx/Centro/CentroMarcoNormativo.aspx>