



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Hernández Velasco Georgina del Rosario.

Nombre del tema: Ensayo.

Parcial: III

Nombre de la Materia: Prácticas profesionales.

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 9°

El dolor de pecho puede ser un síntoma alarmante y preocupante para muchas personas, ya que puede estar asociado con problemas graves de salud que afectan al corazón, los pulmones u otros órganos del tórax. Es importante destacar que el dolor de pecho puede tener diversas causas, algunas de las cuales no representan un riesgo vital, como la acidez estomacal o la costocondritis, y otras que son potencialmente mortales, como un ataque al corazón o un coágulo de sangre en los pulmones.

El manejo y tratamiento del dolor de pecho dependen en gran medida de la causa inferior del dolor. En casos de emergencia, como un posible ataque cardíaco, es fundamental buscar atención médica de inmediato. Los cuidados generales de enfermería para el dolor de pecho pueden incluir la monitorización de signos vitales, posición cómoda, la administración de medicamentos apropiados, la evaluación continua del dolor y oxigenación, entre otros aspectos importantes.

Por otro lado, la dificultad para respirar, también es conocida como disnea, es otra manifestación común que puede indicar problemas respiratorios o cardíacos. La disnea puede variar en intensidad y suele estar asociada con sensaciones de opresión en el pecho, respiración agitada y otros síntomas. Es esencial evaluar y monitorear los signos de esfuerzo respiratorio en pacientes con disnea, proporcionar oxígeno suplementario si es necesario y garantizar la permeabilidad de las vías respiratorias y una posición cómoda y evitar el estrés.

Asimismo, las cefaleas, o dolores de cabeza recurrentes, son un problema muy común que afecta a un gran número de personas en todo el mundo. Existen diferentes tipos de cefaleas, como la migraña, la cefalea tensional y la cefalea en brotes, cada una con características específicas y tratamientos particulares. Es importante saber identificar las posibles causas de las cefaleas, que pueden incluir

factores genéticos, estrés, cambios hormonales, entre otros, para poder implementar medidas preventivas y de manejo adecuadas, también cabe mencionar que es más común que las mujeres presenten migrañas con más frecuencia que los hombres por los cambios hormonales que sufren las mujeres a menudo de igual forma este malestar afecta más entre los 35 a 45 años de edad.

En conclusión, el dolor de pecho, la disnea y las cefaleas son síntomas que pueden ser indicativos de diversos trastornos de salud, algunos menos graves y otros potencialmente mortales. Es fundamental prestar atención a estos síntomas, buscar atención médica oportuna y seguir las indicaciones y cuidados generales de enfermería para garantizar un manejo adecuado de estas condiciones.

BIBLIOGRAFIA.

<file:///C:/Users/Ginaa/Downloads/LIBRO%20DE%20PROFE%20MARICARMEN%209%C2%B0%20CU%20ATRI.pdf>