



Nombre de alumnos:

Paola Janeth V.G

Nombre del profesor:

María del Carmen López silva

Nombre del trabajo:

síntomas más frecuentes y señales de dolor de alerta

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: PRACTICAS PROFECIONALES

Grado: 9 cuatrimestre

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a jueves 04 de julio del 2024

UNIDAD III

SINTOMAS MÁS FRECUENTES Y SEÑALES DE DOLOR DE ALERTA

RESUMEN

Cuando percibimos dolor en alguna parte de nuestro cuerpo, aunque puede resultarnos una sensación desagradable, también es una señal de alerta: el organismo nos dice que algo no está bien.

Podemos considerarlo un mecanismo de defensa, ya que tiene la función de detectar y localizar algún proceso que dañe nuestro organismo. Además, puede ser un fenómeno subjetivo, si está o no vinculado a una lesión patológica orgánica.

Al momento de sufrir un daño en el organismo, se genera múltiples sustancias que empiezan a actuar dentro y que se encargan de producir el dolor. El proceso que lo genera no es sencillo y ha costado años de estudio para comprender cuales son los mecanismos disparadores.

Muchas personas que experimentan dolor torácico sienten temor de un ataque cardiaco. Sin embargo, hay muchas causas posibles de dolor torácico. Algunas causas no son peligrosas para la salud, mientras que otras son serias y en algunos casos potencialmente mortales.

Cualquier órgano o tejido en el tórax puede ser el origen del dolor, incluso el corazón, los pulmones, el esófago, los músculos, las costillas, los tendones o los nervios.

Las personas experimentan y describen la falta de aire de manera diferente dependiendo de la causa.

INTRODUCCION

El siguiente reporte se trata de los posibles inicios de los inicios que conlleva dolor de pecho y como detectarlo con dolor de pecho puede provocar varias sensaciones diferentes según cuál sea el detonante de los síntomas. Relacionando las dificultades de una respiración insuficiente, forzosa cuando un dolor que requiere de mucho apoyo dando sentimiento de humanismo comprendiendo a que nivel de actividades uno puede llegar a implementar dando conocimientos y practica de algo no inusual.

Muchas veces, la causa no tiene nada que ver con el corazón, aunque no es fácil determinar esto sin consultar con un médico. Dando por hecho los resultados de las pruebas determinadas analizadas que se puedan resaltar en un estudio.

a menudo, se atribuye el dolor de pecho a la enfermedad cardíaca, muchas personas que padecen esta enfermedad dicen que sienten una leve molestia que no necesariamente identifican como dolor, dando a entender que son sutiles pasando de persapersivido, ignorando o dando tratamiento y seguimiento desprevenido. Las personas experimentan y describen la falta de aire de manera diferente dependiendo de la causa. Aunque, a menudo, se atribuye el dolor de pecho a la enfermedad cardíaca, muchas personas que padecen esta enfermedad dicen que sienten una leve molestia que no necesariamente identifican como dolor. Por lo general, la molestia en el pecho relacionada con un ataque cardíaco o con otro problema cardíaco

DESARROYO

El dolor de pecho puede manifestarse como una sensación de opresión de opresión o ardor. El dolor se desplaza por el cuello, llega a la mandíbula y luego se irradia a la espalda o a un brazo o ambos. Las causas más peligrosas para la vida comprometen al corazón o los pulmones. Dado que el dolor puede indicar un problema grave, es importante buscar atención médica de inmediato.

Los primeros auxilios para el dolor en el pecho dependen de la causa. La causa de dolor en el pecho puede variar desde problemas menores, como acidez estomacal o estrés emocional, hasta emergencias médicas graves, como un ataque cardíaco o un coágulo de sangre en los pulmones (embolia pulmonar).

El ataque cardíaco se produce cuando se bloquea el flujo de sangre al músculo cardíaco, con frecuencia, por un coágulo sanguíneo.

Otra de las causas que suelen presentarse es la disección que puede poner en riesgo la vida, afectada a la arteria principal que sale del corazón, la sangre se ve forzada a pasar entre las capas y puede provocar la rotura de la aorta. Se trata de la inflamación del saco que rodea el corazón suele provocar un dolor

con un ataque cardíaco o con otro problema cardíaco se puede describir o relacionar con una o más de las siguientes:

- Presión, inflamación, ardor u opresión en el pecho
- Dolor opresivo o agudo que se extiende hasta la espalda, el cuello, la mandíbula, los hombros y uno o ambos brazos
- Dolor que dura más de unos pocos minutos, empeora con la actividad, desaparece y vuelve a aparecer, o varía en intensidad
- Falta de aire
- Sudor frío
- Mareos o debilidad

- Náuseas o vómitos

Estos síntomas suelen mejorarse con los cuidados adecuados, acompañado de un ambiente tranquilo para favorecer el descanso continuo y disminuir la ansiedad. Es necesario llevar un control seguro de los medicamentos que recete el médico dando posición y cambio que ayude a evitar el dolor severo y evaluar el nivel de dolor facilitando el oxígeno y ventilación de a los pulmones para que facilite el intercambio gaseoso en cuanto indicada oxigenación de los tejidos de ser necesario proporcionar oxígeno suplementario sería continuamente con mascarilla facial, sin olvidar monitorizas durante las primeras 12 horas para determinar arritmias evaluando especialmente de la presión arterial y de la frecuencia cardiaca.

DIFICULTAD RESPIRATORIA

es la sensación desagradable de tener dificultad respiratoria. También puede tener la incómoda sensación de que necesita urgentemente inhalar (inspiración) antes de terminar de exhalar (expiración), o puede tener diversas sensaciones a menudo descritas como opresión en el pecho. La persona tiene la sensación de ser incapaz de respirar con suficiente rapidez o profundidad la respiración acelerada en una persona con disnea suele acompañarse de una sensación de ahogo esto puede ser causado por Embolia pulmonar producida cuando un coágulo de sangre se atasca en una arteria del pulmón (arteria pulmonar) y bloquea el flujo de sangre al tejido pulmonar. Pleuritis. Si la membrana que recubre los pulmones se inflama, puede provocar dolor de pecho que empeora cuando inhalas o toses. Colapso pulmonar. Por lo general, el dolor de pecho relacionado con un colapso pulmonar comienza de repente y puede durar horas, y suele asociarse con falta de aire. Un colapso pulmonar se produce cuando el aire se filtra en el espacio entre el pulmón y las costillas. Hipertensión pulmonar. Esta afección se produce cuando tienes presión arterial alta en las arterias que transportan sangre a los pulmones, lo que puede provocar dolor de pecho.

Los signos y síntomas para detectar probable relación es Dificultad respiratoria en reposo. Disminución del nivel de consciencia, agitación o confusión. Molestia en el pecho o sensación de que el corazón está latiendo con violencia o muy rápidamente o con latidos irregulares (palpitaciones). Pérdida de peso. Sudoración nocturna, tienen problemas para respirar manifiestan un mayor esfuerzo por respirar o de que no están recibiendo oxígeno suficiente, lo cual es indicio de dificultad respiratoria. Si ve a alguien con estos signos, llame al 911. Si la persona está en un centro de salud, avise de inmediato al personal de atención médica.

Es importante vigilar cual es el estado en que se encuentra si hay presencia de respiraciones ruidosas con movimiento torácico las secreciones fomentando la tos o mediante succión en caso de a ver se debe mantener la permeabilidad de las vías aéreas Enseñar a toser de manera efectiva. Y preparando el equipo de oxígeno y administrar sistema calefactor y el flujo de litro de oxigeno Observar al paciente por si aparecen indicios de exceso de fatiga física y emocional.

Conclusión

Si existe un problema de salud, debemos tener conocimiento y hacernos cargo de lo que nos pasa en el organismo. Pero también es fundamental que abordemos las molestias de forma comprometida, encarando las correcciones necesarias para volver al equilibrio corporal De este modo, somos responsables de detectar dónde está nuestro mal funcionamiento y de recurrir a los expertos que determinen sus verdaderas causas, para después efectuar los cuidados necesarios. “El cuerpo se comunica con nosotros y debemos escucharlo y actuar en consecuencia”, resume el especialista. un dolor de cabeza crónico puede emparentarse con una fuerte autocrítica y miedo; los dolores por cólicos con impaciencia e irritación mental; y el dolor de estómago con la falta de digestión de las ideas.

FUENTES DE INVESTIGACION

[3ecabb4b8d938309ac53b06f47d64c65-LC-LEN901 PRACTICAS PROFESIONALES.pdf](https://3ecabb4b8d938309ac53b06f47d64c65-LC-LEN901_PRACTICAS_PROFESIONALES.pdf)
(plataformaeducativauds.com.mx)