



*Nombre del Alumno: Adolfo Angel Pascual Gomez*

*Nombre del tema: Dolor de pecho, dificultad para respirar y cefalea*

*Parcial: 3*

*Nombre de la Materia: Prácticas profesionales*

*Nombre del profesor: María del Carmen López Silba*

*Nombre de la Licenciatura: enfermería*

*Cuatrimestre: 9no.*

## **Introducción:**

En este ensayo hablaremos sobre los cuidados de enfermería principalmente enfocándonos en la carrera de enfermería por lo tanto el dolor de pecho hablara acerca de los signos y síntomas específicos por la cual es causada el dolor ya que en muchos casos esta no es realmente grave como se piensa por lo tanto conoceremos un poco sobre este tema y la importancia que tiene, en cambio la dificultad para respirar se hablara mas afondo el cuidado de enfermería que se llevara a cabo con el paciente tanto la posición que debe llevar y los cuidados que debe tener una persona para mejorar el estado respiratorio, y por último se hablara acerca de la cefalea, está en cambio se clasifica y como tiene un gran impacto en la vida de una persona

## **Dolor de pecho:**

El dolor de pecho puede ser causado por diversas condiciones, algunas de las cuales pueden ser graves y requieren atención médica inmediata, es importante destacar que no todos los dolores de pecho son indicativos de un problema cardíaco grave, pero dado que el dolor en el pecho puede ser un síntoma de un infarto de miocardio u otras afecciones cardíacas graves, siempre se debe buscar atención médica de inmediato si se presenta un dolor de pecho repentino o severo, especialmente si va acompañado de otros síntomas como los signos y síntomas típicos del dolor de pecho que incluyen; el dolor: Que es como una sensación de presión, opresión, ardor o dolor agudo en el pecho, la ubicación: Que es el dolor que a menudo se localiza en el centro o hacia la izquierda del pecho. Puede irradiarse hacia el cuello, mandíbula, espalda, brazos (especialmente el izquierdo) o abdomen superior, la duración: Puede durar unos pocos minutos o ser intermitente, que en algunos casos, el dolor puede persistir durante horas, los factores desencadenantes: El dolor de pecho puede ser desencadenado por el estrés emocional, la actividad física, o puede ocurrir en reposo, los síntomas adicionales: A menudo se presenta acompañado de otros síntomas como falta de aire, sudoración, náuseas, vómitos, mareos o sensación de desmayo y las características: El dolor de pecho puede variar en intensidad y puede estar

asociado con sensación de opresión en el pecho (como si alguien estuviera apretando o apretando la zona).

### **Dificultad para respirar:**

La disnea se caracteriza por una sensación subjetiva de dificultad para respirar que puede manifestarse de diversas maneras como: sensación de falta de aire, respiración rápida y superficial, incapacidad para respirar profundamente por lo cual los cuidados de enfermería se llevaran adecuadamente para mantener al paciente en una posición semifowler para facilitar la respiración tomando en cuenta que el paciente deberá estar en reposo y si el paciente presenta dificultad en este punto entonces se diagnosticara nuevamente para ver el problema que le esté causando la dificultad para respirar y estar en constante vigilancia para ver los grados de saturación del paciente en caso de una hipoxia por un mal manejo de los cuidados del enfermero hacia su paciente

### **Cefalea:**

La cefalea es uno de los trastornos médicos más comunes, afectando a personas de todas las edades y estilos de vida y esta puede clasificarse en varios tipos principales, cada uno con características distintivas: Cefalea tensional, migraña, cefalea en racimos, cefalea secundaria. Las cefaleas pueden tener un impacto significativo en la calidad de vida, afectando el bienestar físico, emocional y social de los individuos afectados. La gestión efectiva no solo alivia el dolor, sino que también mejora la funcionalidad diaria y el estado de ánimo

### **Conclusión:**

Concluimos con un trabajo de temas muy importantes en la rama de enfermería y los cuidados que el enfermero debe brindar al paciente tanto como el fomento y promoción a la salud que se le debe brindar a las personas y que deben hacer en caso de padecer ciertas enfermedades por lo tanto es bonito conocer cada uno de los signos y síntomas para poder estar prevenidos en caso de padecerlos y bien concluimos con el final de una de las experiencias de un estudiante, gracias por las enseñanzas que nos dio.

## **Bibliografía**

UDS. (Periodo mayo-agosto). *Practicas profesionales*. Comitan de Dominguez.