



# UDS

## Mi Universidad

*Nombre del Alumno: Meylin del Rocío Velázquez Rodríguez.*

*Parcial: II.*

*Nombre de la Materia: Prácticas profesionales.*

*Nombre del profesor: María del Carmen López Silba.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 9no. A*

**PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA: A PACIENTES CON: SAM (Síndrome de aspiración de meconio)**

**Código 00031 Limpieza ineficaz de las vías aéreas**

**Clase: 02 Lesión física**

**Dominio: 11 Seguridad protección**

**DEFINICIÓN:** Incapacidad para eliminar las secreciones u obstrucciones del tracto respiratorio para mantener las vías aéreas permeables.  
**R/C** Cuerpo extraño en las vías aéreas.  
**M/P** Cambios en el ritmo respiratorio, cambios en la frecuencia respiratoria cianosis y disnea.

**CARACTERÍSTICAS DEFINITORIAS:**

-  
Es la aspiración de meconio del recién nacido posmaduro.

RESULTADO(NOC):	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN DIANA
<ul style="list-style-type: none"> <li>Estado respiratorio: permeabilidad de las vías aéreas.</li> <li>Estado neurológico.</li> <li>Estado respiratorio: ventilación.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Capacidad de eliminar secreciones.</li> <li>Frecuencia respiratoria.</li> <li>Profundidad de la respiración</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Gravemente comprometido</b></li> <li><b>Sustancialmente comprometido</b></li> <li><b>Levemente comprometido</b></li> <li><b>Nada comprometido</b></li> </ul>	<p>2/3</p> <p>1/3</p> <p>1/3</p> <p>Mantener a: 4 Aumentar a:9</p>

---

---

**INTERVENCIÓN: 6680 Monitorización de signos vitales**

---

**ACTIVIDADES**

---

- Controlar periódicamente presión sanguínea, pulso, temperatura y estado respiratorio, si procede.
- Anotar tendencias y fluctuaciones de la presión sanguínea.
- Observar y registrar si hay signos y síntomas de hipotermia e hipertermia.
- Observar si hay disminución o aumento de la presión del pulso.
- Controlar periódicamente el ritmo y la frecuencia cardíaca.
- Controlar periódicamente la frecuencia y el ritmo respiratorio (profundidad y simetría)
- Controlar periódicamente la pulsioximetría.
- Observar si hay cianosis central y periférica.

**3390 ayuda a la ventilación**

- Mantener una vía permeable.
- Monitorizar los efectos del cambio de posición en la oxigenación: niveles de gases en la sangre arterial, Svo<sub>2</sub>, SaO<sub>2</sub>, CO<sub>2</sub> corriente final, Qsp/Qt, A-ADO<sub>2</sub>.
- Auscultar sonidos respiratorios, tomando notas de las zonas de disminución o ausencia de ventilación y presencia de sonidos extraños.
- Observar si hay fatiga musculares.
- Iniciar y mantener suplemento de oxígeno, según prescripción.
- Administración adecuada contra el dolor para evitar la hipoventilación.
- Administrar medicamentos (broncodilatadores e inhaladores) que favorezcan la permeabilidad de las vías aéreas y el intercambio de gases.

---

---

**INTERVENCIÓN: 6890 Monitorización del recién nacido**

---

**ACTIVIDADES**

---

- Vigilar la temperatura del recién nacido hasta que se estabilice.
- Comprobar la frecuencia respiratoria y la forma de respirar.
- Monitorizar el ritmo cardíaco del recién nacido.
- Observar el color del recién nacido.
- Observar el estado respiratorio comprobando si hay signos de distrés respiratorio: taquipnea, ensanchamiento nasal, gruñidos, refracciones, ronquidos o estertores.