



## Mi Universidad

*Nombre del Alumno:* Eldha Madai Vázquez Hernández

*Nombre del tema:* Aborto Espontaneo

*Nombre de la Materia:* Prácticas Profesionales

*Nombre del profesor:* María del Carmen López Silba

*Nombre de la Licenciatura:* Enfermería

*Parcial:* 2do

*Cuatrimestre:* 9no

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA: A PACIENTES CON: **ABORTO ESPONTANEO**

**ED: 00198 Trastorno del Patrón del Sueño**

**Dominio: 04 Actividad/ Reposo**

**Clase: 01 Sueño/ Reposo**

**Patrón: 05 Sueño y Reposo**

**DEFINICIÓN: ED**

Interrupciones durante un tiempo limitado de la cantidad y calidad del Sueño debido a factores externos.

R/C – Cambio en el patrón normal de sueño.

M/P –Falta de control de sueño.

**CARACTERÍSTICAS DEFINITORIAS:** aborto espontaneo

el aborto espontaneo es la interrupción involuntaria de la gestión por la pérdida del embrión o del feto antes de la semana 20 de embarazo.

RESULTADO(NOC): EQUILIBRIO HIDRICO	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN DIANA
-0004 Sueño	-Dificultad para conciliar el sueño. (2) -Calidad del Sueño. (3) -Horas de sueño. (2) -Hábito de sueño. (3)	1- Gravemente comprometido. 2- Sustancialmente comprometido. 3- Moderadamente comprometido. 4- Levemente comprometido. 5- No comprometido.	2/4 3/4 2/4 3/4  mantener a: 10 aumentar a: 16

---

INTERVENCIÓN: **1850 Mejorar el sueño**

---

ACTIVIDADES

---

- 1- Explicar la importancia de un sueño adecuado durante el embarazo.
- 2- Controlar la participación en actividades que causan fatiga durante la vigilancia para evitar cansancio en exceso.
- 3- Comentar con el paciente y la familia técnicas para favorecer el sueño.
- 4- Fomentar el aumento de las horas de sueño si fuera necesario.
- 5- Ayudar a eliminar las situaciones estresantes antes de irse a la cama.

---

INTERVENCIÓN (): **6040 Terapia de relajación simple**

---

ACTIVIDADES

---

- 1- Crear un ambiente tranquilo, sin interrupciones, con luces suaves y una temperatura agradable, cuando sea posible.
- 2- Explicar el fundamento de la relajación y sus beneficios, límites y tipos de relajación (musicoterapia, meditación, respiración).
- 3- Detectar un nivel de energía actual, disminuido, incapacidad para concentrarse.
- 4- Evaluar regularmente e informe de relajación conseguida del individuo.
- 5- Evaluar y registrar la respuesta a la terapia de relajación.

# Bibliografía

## (UDS, 2024)

UDS. (8 de Junio de 2024). *Aborto Espontaneo*. Comitán De Dominguez. Recuperado el Junio de 14 de 2024, de file:///C:/Users/rodas/Downloads/Manejo%20del%20sue%C3%B1o.pdf