



Nombre del Alumno: Jorge Alejandro Molina Moreno

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Prácticas Profesionales

Nombre del profesor: María Del Carmen López

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 9

Dolor de pecho

Introducción

El dolor de pecho, es una molestia de intensidad moderada a elevada que frecuentemente se irradia hacia el cuello, abdomen, brazos, espalda, o mandíbula, y que puede deberse a gran variedad de padecimientos de origen cardíaco, digestivo, muscular, nervioso, respiratorio u osteoarticular.

El dolor de pecho se relaciona con el órgano afectado que lo provoca, produciendo sensaciones diversas que pueden ir desde una opresión, ardor o punzada, hasta un dolor paralizante, el cual muchas veces no está relacionado con el corazón, pero que requiere una valoración médica inmediata.

Desarrollo

El dolor en el pecho se suele asociar con las enfermedades cardíacas, pero muchas personas que tienen dichas enfermedades dicen que sienten una leve molestia que no necesariamente se identifica como dolor. La molestia en el pecho ocasionada por un ataque cardíaco u otro problema del corazón puede describirse de las siguientes maneras:

- Presión, opresión, ardor o presión en el pecho.
- Dolor aplastante o quemante que se extiende hacia la espalda, el cuello, la mandíbula, los hombros y uno o ambos brazos.
- Dolor que dura más de unos pocos minutos, empeora con la actividad, desaparece y vuelve a parecer, o varía en intensidad.
- Falta de aire.
- Sudor frío.
- Mareos, aturdimiento o desmayos.
- Ritmo cardíaco acelerado.
- Náuseas o vómitos.

Puede ser difícil saber si el dolor en el pecho está relacionado con el corazón o está causado por otra cosa. Normalmente, es menos probable que el dolor en el pecho se deba a un problema cardíaco si ocurre con los siguientes síntomas:

- Un sabor agrio o la sensación de que los alimentos regresan a la boca
- Dificultad para tragar
- Dolor que mejora o empeora cuando cambias la posición del cuerpo
- Dolor que empeora cuando respiras profundo o cuando toses
- Sensibilidad cuando te oprimes el pecho
- Dolor que continúa por muchas horas

Algunas causas de el dolor de pecho pueden ser factores como

Causas relacionadas con el corazón

Algunos ejemplos de causas de dolor en el pecho relacionadas con el corazón incluyen:

- **Angina de pecho.** Es un dolor en el pecho causado por un escaso flujo de sangre al corazón. Esto suele deberse a la acumulación de placas gruesas en las paredes internas de las arterias que transportan la sangre al corazón. Estas placas estrechan las arterias y restringen el suministro de sangre del corazón, especialmente durante la actividad física.
- **Ataque cardíaco.** Un ataque cardíaco deriva de una obstrucción del flujo sanguíneo al músculo cardíaco, a menudo ocasionada por un coágulo. La angina puede ser el principal síntoma de un ataque cardíaco.
- **Diseccción aórtica.** Esta afección que pone en riesgo la vida afecta a la arteria principal que sale del corazón, llamada aorta. Si las capas internas de este vaso sanguíneo se separan, la sangre se ve forzada a pasar entre las capas y puede causar la ruptura de la aorta.
- **Pericarditis, que es la inflamación de la membrana que rodea el corazón.** Esta afección generalmente ocasiona un dolor punzante que empeora al inhalar o al estar acostado.

Causas digestivas

El dolor en el pecho se puede producir a causa de trastornos del aparato digestivo, entre los que se encuentran los siguientes:

- **Acidez estomacal.** Se trata de una sensación de ardor dolorosa detrás del esternón. Se produce cuando el ácido gástrico pasa del estómago a la vía que conecta la garganta con el estómago. Esa vía se llama esófago.
- **Trastornos de deglución.** Los problemas del esófago pueden causar dificultad para tragar e incluso pueden hacer que sea doloroso.
- **Problemas en la vesícula biliar o en el páncreas.** Los cálculos biliares o la inflamación de la vesícula biliar o del páncreas pueden ocasionar un dolor estomacal que se extiende al pecho.

Conclusión

En resumen, el dolor de pecho es un síntoma común que puede tener causas variadas y graves. Es importante reconocer que el dolor de pecho puede ser un signo de una condición médica subyacente y buscar atención médica inmediata si se presenta este síntoma.

Bibliografía

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/3ecabb4b8d938309ac53b06f47d64c65-LC-LEN901%20PRACTICAS%20PROFESIONALES.pdf>