



Nombre de alumno: Paola del Carmen Zarquiz Aguilar.

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre del trabajo: Place

Materia: Practicas de Enfermería

Grado: 9°

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 14 de Junio de 2024.

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA: A PACIENTES CON: **ABORTO ESPONTANEO**

ED: **000132 DOLOR AGUDO**

Dominio: 12 Confort

Clase: 01 Confort físico

Patrón: 06 Cognitivo y perceptivo

Necesidad: Seguridad

DEFINICIÓN: ED

Experiencia sensitiva y emocional

Desagradable ocasionada por una lesión

Tisular real o potencial o descrita en tales

Términos.

R/C -Agentes lesivos biológicos
Químicos, físicos, psicológicos.

CARACTERÍSTICAS DEFINITORIAS: aborto espontaneo

el aborto espontaneo es la interrupción involuntaria de la gestión por la perdida del embrión o del feto

antes de la semana 20 de embarazo.

RESULTADO(NOC): EQUILIBRIO HIDRICO	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN DIANA
-2102 Nivel del Dolor	-210201 Dolor referido (1)		1/4
	-210206 Expresiones faciales (3)	1- Gravemente comprometido. 2- Sustancialmente comprometido.	3/5
	-210222 Agitación. (3)	3- Moderadamente comprometido.	3/4
	-210227 Náuseas. (2)	4- Levemente comprometido.	2/4
	-210205 Inquietud (3)	5- No comprometido.	3/5
			mantener a: 12 Aumentar a: 22

INTERVENCIÓN: **1400 Manejo del Dolor**

ACTIVIDADES

- 1- Asegurarse de que el paciente reciba los cuidados analgésico correspondientes.
- 2- Determinar el impacto de la experiencia del dolor sobre la calidad de vida (sueño, apetito, actividad, función cognitiva, humor, relaciones).
- 3- Explorar con el paciente los factores que alivian/empeoran el dolor.
- 4- Ayudar al paciente y a la familia a obtener y proporcionar apoyo.
- 5- Proporcionar información acerca del dolor, tal como causas del dolor, el tiempo que durará y las incomodidades que se esperan debido a los procedimientos.
- 6- Fomentar períodos de descanso/sueño adecuados que faciliten el alivio del dolor.
- 7- Disminuir o eliminar los factores que precipiten o aumenten la experiencia del dolor (miedo, fatiga, monotonía y falta de conocimientos).

INTERVENCIÓN (): **6950 Cuidados por CESE de Embarazo**

ACTIVIDADES

- 1- Explicar las sensaciones que podrían experimentar la paciente.
- 2- Instruir acerca de los signos de los que hay que informar (aumento de hemorragias, aumento de los dolores abdominales y eliminación de coágulos o tejidos).
- 3- Canalizar una vía intravenosa, si procede.
- 4- Vigilar signos vitales.
- 5- Enseñar a la paciente los autocuidados postaborto y el control de los efectos secundarios.
- 6- Observar si se producen hemorragias o retortijones.
- 7- Administrar globulina inmune Rho (D) en casos de madre Rh negativo.
- 8- Guardar todos los tejidos eliminados.
- 9- Realizar examen vaginal

CONCLUSIÓN

El aborto se define como tal en la pérdida del embrazo con la secuencia de muerte del producto, sea visible o no. La interrupción del embarazo puede interpretarse como aborto espontaneo o aborto inducido, ya sean por diferentes causas, siendo esto un problema de salud que afecta a numerosas mujeres a lo largo de su vida productiva y planificación familiar, siendo un aproximado entre el 10% y 20% de los embarazos terminan en un aborto espontaneo, es decir que el feto no tiene ninguna posibilidad de sobrevivir. Por ello al tener presente alguno de los síntomas de un posible aborto espontaneo es recurrir a su centro de salud lo mas pronto posible. Las probabilidades de tener embarazos exitosos en un furto son alto, pero no es habitual tener tres o más abortos espontaneo seguidos.

(DrTango, 2024)

(Mayo Clinc, 2024)

Referencias

DrTango. (14 de 06 de 2024). *medlineplus*. Obtenido de medlineplus:
<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001488.htm>

Mayo Clinc. (16 de 03 de 2024). Obtenido de Mayo Clinc: <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/pregnancy-loss-miscarriage/symptoms-causes/syc-20354298>