



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Hannya Eunice Domínguez Santiago

Nombre del tema: emociones y sentimientos

Parcial: II

Nombre de la Materia: desarrollo humano

Nombre del profesor: Luz María Castillo Moreno

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6° "B"

Comitán de Domínguez a 14 de junio 2024

X2
13/06/20

Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano

el desarrollo humano puede verse obstaculizado por su variedad de sentimientos negativos como:

- * miedo
- * Depresión
- * Culpa
- * Inseguridad
- * Envidia
- * Frustración
- * Ansiedad
- * Presentimiento
- * Desesperanza

EMOCIONES Y SENTIMIENTOS

Inseguridad

La falta de confianza en uno mismo puede limitar la capacidad de una persona para perseguir sus metas y desarrollar su potencial. Las dudas constantes sobre las propias habilidades pueden llevar a evitar desafíos y oportunidades de crecimiento.

Necesidad de reconocimiento

La necesidad de reconocimiento es una de las necesidades humanas fundamentales y se refiere al deseo de ser valorado y apreciado por los demás. Esta necesidad tiene un impacto significativo en el desarrollo personal y profesional de una persona.

Miedo a ser uno mismo

es una preocupación común que puede afectar profundamente el bienestar y desarrollo personal. Este temor puede manifestarse de diversas maneras y tener múltiples causas.