



# Mi Universidad

## Cuadro sinóptico

*Nombre del Alumno: Sofía Guadalupe Pérez Martínez*

*Nombre del tema: Unidad II: emociones y sentimientos*

*Parcial 2*

*Nombre de la Materia: desarrollo humano*

*Nombre del profesor: LUZ MARIA CASTILLO MORENO*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. En enfermería*

*Cuatrimestre: sexto cuatrimestre*

# EMOCIONES Y SENTIMIENTOS

## 2.6 SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

La sociedad moderna impone, entre otros tantos dogmas, conseguir un status económico estable, una familia constituida y amigos para disfrutar el tiempo libre

## LA ACTIVIDAD PSIQUICA

determina el estado anímico y moldea la personalidad en favor o detrimento de las aspiraciones de cada individuo



## 2.7. INSEGURIDAD

Conlleva una autoevaluación subjetiva y arbitraria de la propia capacidad de la persona.

### PRODUCE:

La persona con inseguridad no tiene confianza en su propia valía y habilidades. No cree en él / ella mismo/a.

### AFECTA:

Se puede generar aislamiento entre las personas, dejar actividades cotidianas, e incluso presentar casos de ansiedad y depresión.

## 2.8 NECESIDAD DE RECONOCIMIENTO

Son aquellas que hacen que nuestra autoestima aumente, aportan seguridad en nosotros mismos

### EL RECONOCIMIENTO APORTA

el respeto, la confianza o el éxito son algunas de ellas.

### QUE CAUSA LA FALTA DE RECONOCIMIENTO:

reconocer a personas habituales puede deberse a problemas de memoria o a la pérdida de la capacidad de reconocer objetos o personas.

## 2.9 MIEDO A SER UNO MISMO

La autofobia es un trastorno de ansiedad que surge a raíz de la idea o la experiencia de pasar tiempo a solas

### PUEDA PROVOCAR

provoca síntomas físicos y psicológicos graves

### ES IMPORTANTE ENTENDER

la diferencia entre no querer estar solo o sentirnos solos ocasionalmente y evitar a toda costa estar solo o sentirse solo.

## 2.10 INCAPACIDAD DE CAMBIAR Y ANSIEDAD

El cambio es inherente a la vida, necesario e imposible de detener

### LA FOBIA SOCIAL

el trastorno obsesivo compulsivo, los ataques de pánicos o la ansiedad generalizada

### LA ANSIEDAD PATOLOGICA

causa parálisis, ausencia de decisiones atinadas y una actitud pesimista y oscura frente a la vida

