



## Cuadro sinóptico

*Nombre del Alumno: Yeyry Arlen Ramirez Roblero*

*Nombre del tema: 2.6: Sentimientos que Obstaculizan el Desarrollo Humano*

*2.7: Inseguridad*

*2.8: Necesidades de Reconocimiento*

*2.9: Miedo a Ser Uno Mismo*

*2.10: Incapacidad de Cambiar y Ansiedad*

*Nombre de la Materia: Desarrollo Humano*

*Nombre del profesor: Luz María Castillo Moreno*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*6to Cuatrimestre, Grupo B, 2° parcial.*

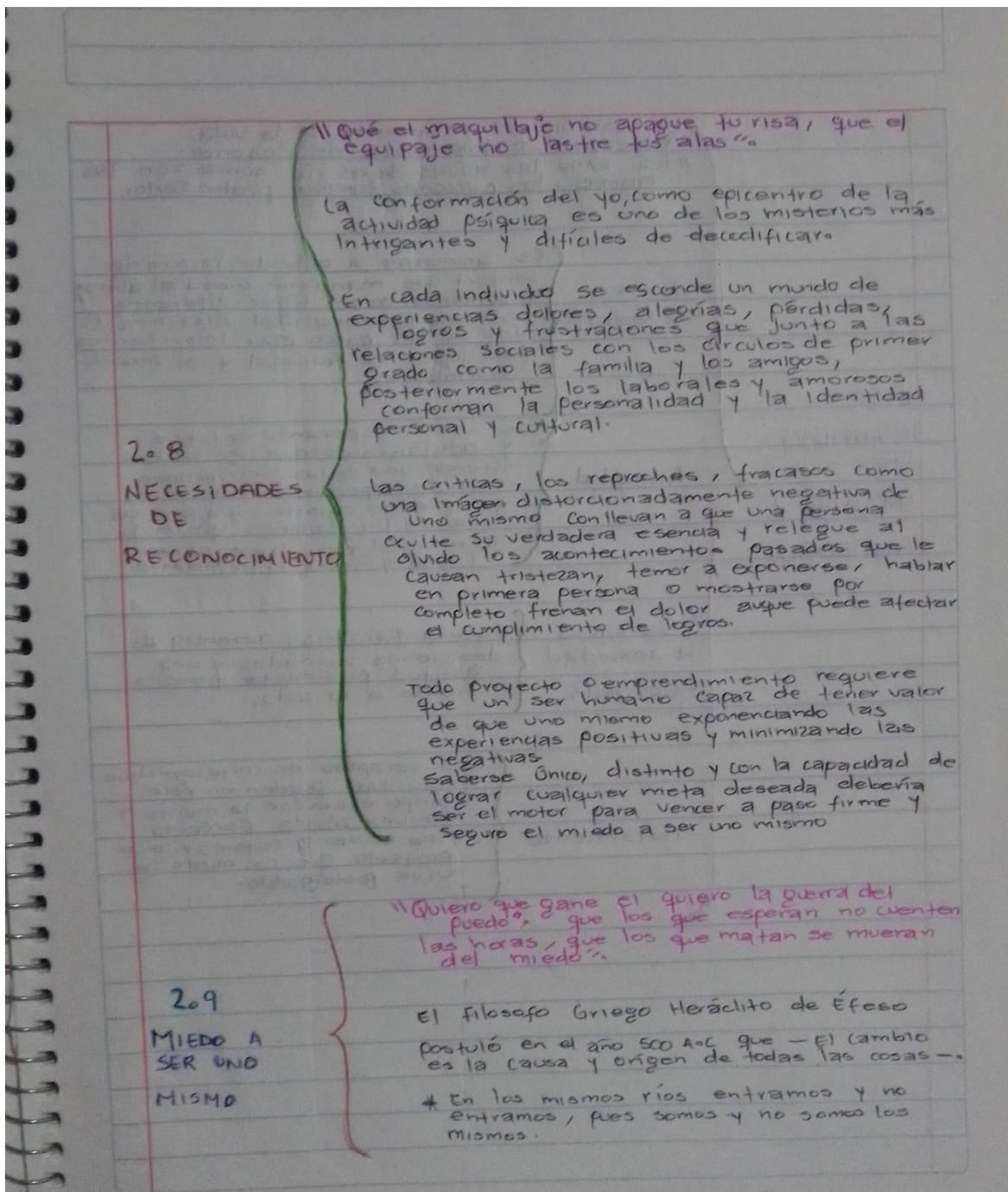
Diaz  
13/06/24

2.6

**SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO**

<b>Sociedad Materna</b>	<p>Impone conseguir un estatus económico estable, una familia constituida, amigos para disfrutar el tiempo libre y hobbies para recrear durante el ocio. Ir a la iglesia o leer libros como la biblia (Tora en el shil) y entonces se supone que el ciclo del ser humano estara completo.</p>
<b>Prácticas Adultas</b>	<p>Los adultos debaten temas laborales, necesidades familiares, restando tiempo a cosas como cargas emocionales de experiencias pasadas, el auto conocimiento, aprendizaje de creencias positivas que estimulen y potencian los deseos y anhelos en lugar de omitirlos.</p>
<b>Actividad Psíquica</b>	<p>Determina el estado anímico y moldea la personalidad en favor o detrimento de las aspiraciones de cada individuo. Es por ello que de ahí derivan los fenómenos psicológicos que obstaculizan el proceso de crecimiento y realización, afectando los proyectos propuestos.</p>
<b>INSEGURIDAD EMOCIONAL</b>	<p>¿Que ser valiente no salga tan caro, que ser cobarde no valga la pena? Es una sensación de vulnerabilidad, fragilidad y hasta inferioridad que se interponen en la correcta toma de decisiones. Según el psicólogo y sociólogo alemán Erick Erikson, afirmó en su teoría del desarrollo, que, en los primeros años de vida de un ser humano es cuando se adquieren experiencias que derivan y devendrán en un adulto seguro o inseguro. Para evaluar la inseguridad se debe evaluar los comportamientos de las personas en sociedad. Algunos que es tímido, retraído, paranoico o antisocial se esconde en su interior un valor bajo (baja autoestima) de ser menos que los demás.</p>

<p>2.6</p> <p>SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO</p>	<p>INSEGURIDAD EMOCIONAL</p> <p>PSICOANALISIS Y TERAPIAS BREVES</p>	<p>Por otro lado, una persona egotista, arrogante o agresiva, demuestra inseguridad camuflada por un mecanismo de defensa lo único que desea es dejar de sufrir.</p> <p>Los pensamientos negativos hacia uno mismo, el miedo a ser defraudados o a no conseguir los deseos, son un obstáculo que un emprendedor deberá reestructurar para poder cumplir con éxito sus deseos.</p> <p>Son un camino aceptable para tener un equilibrio emocional, que permita tener una estima elevada y la libertad de elección, de como ser y a donde llegar, también existen ejercicios diarios de reflexión que posibilitan desarrollar el amor propio, la aceptación y la plenitud.</p>
<p>2.7</p> <p>INSEGURIDAD</p>	<p>EGO</p> <p>ANTÓNIMO PARA EL RECONOCIMIENTO</p> <p>CLAVE PARA LA REALIZACIÓN</p>	<p><i>que no te compren por menos de nada, que no te vendan amor sin espinas.</i></p> <p>El Ego de las personas (constantemente necesita ser reconocido por sus acciones y actividades. Los niños en las escuelas, los profesionales en su trabajo, los deportistas o parejas siempre expresan de alguna forma la imperante necesidad de que se aprueben y premien lo que se está haciendo.</p> <p>Es precisamente ser indiferente a los esfuerzos o logros de alguien. El error del reconocimiento que impide crecer y concretar los sueños propios es cuando el ego en su afán de buscar admiración o aplausos desvía el camino y obliga a la persona a tomar decisiones por los demás.</p> <p>Sustituir el reconocimiento de los demás, que en muchas ocasiones puede llegar tarde, lento o nunca, por el auto-reconocimiento es para el psic. Abraham Maslow, la clave de la realización.</p>



2.10  
INCAPACIDAD  
DE  
CAMBIAR Y  
ANSIEDAD

El cambio es inherente a la vida,  
necesario e imposible de detener.  
\* Así como las aguas de un río nunca son las  
mismas, las personas tampoco pueden serlo.

¿Que son  
los cambios?

Es animarse a salir de la zona de  
confort que mantiene presa al alma,  
imaginarse en un lugar diferente  
y con una personalidad distinta es  
uno de los pasos más importantes  
para lograr la felicidad y el ansiado  
crecimiento.

Ansiedad

Es vivir esperando el futuro  
y adelantándose a los hechos  
siendo una de las sensaciones  
más desesperantes e inútiles  
que puedan existir, y a que es  
uno de los factores que en la  
actualidad más limitaciones  
causa y frena el crecimiento.

¿Que causa  
la ansiedad  
patológica?

Es una parálisis, ausencia de  
decisiones atinadas y una  
actitud pesimista y oscura  
frente a la vida.

Tratamiento

Las terapias de corte cognitivo  
conductual pueden en poco  
tiempo encauzar la mente y  
son una aliada perfecta  
para volver a retomar ese  
proyecto que por miedo se  
vive postergado.

## Bibliografía

(2024). *ANTOLOGIA DE DESARROLLO HUMANO*. Comitan de Dominguez, Chiapas : UDS mi Universidad.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/846d1aa47b718e0d653a86c30c4baae0-LC-LEN606%20DESARROLLO%20HUMANO.pdf>, u.