



Mi Universidad

CUADRO SINOPTICO

Nombre del Alumno: Jesus Alexander Gómez Morales

Nombre del tema: Miedo A Ser Uno Mismo

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Desarrollo Humano

Nombre del profesor: Luz María Castillo

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería Grupo B

Cuatrimestre: Sexto Cuatrimestre

2.6 Sentimientos
que obstaculizan
el desarrollo
humano

Estrella

2.6

"Que ser valiente no sea
tan caro, que ser cobarde
no valga la pena"

Esta terrible sensación de
fragilidad se interpone en la
correcta toma de decisiones
es lo popularmente se
denomina inseguridad emocional

Los pensamientos
negativos

hacia uno mismo
el miedo a ser
defraudados o no conseguir
los deseos son un obstáculo que
un emprendedor deberá reestructurar.

2.7

Inseguridad

El ego de las personas
constantemente necesita
ser reconocido por sus
acciones y actividades

Reconocimiento
Personal

Su autismo perfecto es precisamente
ser indiferente a los esfuerzos o
logros de alguien

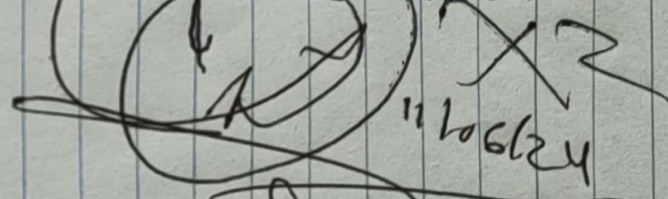
2.8

Necesidades
de reconocimiento

Tanto la crítica, los
rechazos, fracasos
como una imagen destor-
-conadamente negativa
contribuyen a que una persona
oculte su verdadera esencia

El
emprendimiento

necesita un ser humano capaz de
tener el valor de ser uno mismo
enfrentando las experiencias
positivas y mitigando las negativas



2.9

Miedo a ser
uno mismo

"Que gane el acero la
guerra del acero, que los que
estaban no cuenten las horas,
que los que malen se mueran
de miedo"

Heráclito
Éfeso

El cambio es la causa y origen
de todas las cosas,
en los mismos ritos entran
& no extremos, pues somos
& no somos los mismos

2.10

Incapacidad
de cambiar y
ansiedad

El cambio es inherente a la
vida, necesario e imposible
de detener. Así como las aguas
de un río nunca son las mismas.

Fobia
Social

Son trastornos que se generan de
raíz de una psicosis que no
procesa de manera adecuada
la realidad de sus componentes

Las personas no pueden saberlo