



*Nombre del Alumno: Erika Del Roció Martínez Hernández*

*Nombre del tema: sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano*

*Parcial: segundo*

*Nombre de la Materia: desarrollo humano*

*Nombre del profesor: luz María castillo moreno*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 6 "B"*

# Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano

La sociedad moderna impone, entre otros tantos dogmas, conseguir un status económico estable, una familia constituida, amigos para disfrutar el tiempo libre

La actividad psíquica determina el estado anímico y moldea la personalidad en favor o detrimento de las aspiraciones de cada individuo

Esa terrible sensación de vulnerabilidad, fragilidad y hasta inferioridad que se interpone en la correcta toma de decisiones es lo que popularmente se denomina inseguridad emocional

La señal más clara para determinar la inseguridad es evaluar los comportamientos de las personas en sociedad

## Inseguridad

El ego de las personas constantemente necesita ser reconocido por sus acciones y actividades

El error del reconocimiento que es cuando obliga a la persona a tomar decisiones por los demás y no por uno mismo

Implica un nivel bajo de confianza en uno mismo y falta de seguridad, por lo que la persona en concreto presenta una imagen propia muy negativa, en la que no valora de forma objetiva sus capacidades

## Necesidad de reconocimiento

Son aquellas que hacen que nuestra autoestima aumente, aportan seguridad en nosotros mismos

La conformación del yo como epicentro de toda la actividad psíquica es sin lugar a duda uno de los misterios más intrigantes y difíciles de decodificar

Tanto las críticas, los reproches, fracasos como una imagen distorsionadamente negativa de uno mismo conllevan a que una persona oculte su verdadera esencia

## Miedo a ser uno mismo

Consiste en el miedo a la soledad, a ser ignorado o a sentir que no somos amados

La persona no confía de sí misma y necesita siempre a alguien cerca para sentirse segura

El miedo a ser uno mismo, a que la independencia de uno o otro vínculo pueda llevar al alejamiento y por lo tanto a una posible pérdida

El filósofo griego Heráclito de Éfeso postuló hacia el año 500 A.C que el cambio es la causa y origen de todas las cosas

## Incapacidad de cambiar y ansiedad

El cambio es inherente a la vida, necesario e imposible de detener. Así como las aguas de un río nunca son las mismas, las personas tampoco pueden serlo

Vivir esperando el futuro y adelantándose a los hechos es una de las sensaciones más desesperantes e inútiles que puedan existir

Aún sin caer en un trastorno específico, la ansiedad patológica causa parálisis, ausencia de decisiones atinadas y una actitud pesimista y oscura frente a la vida

## Bibliografía

- ✓ <file:///C:/Users/Francisco%20Javier/Downloads/f460fa0676a366ba5d82af95b9ed7afe-LC-LDE606-DESARROLLO%20HUMANA.pdf>
- ✓ [https://www.abc.es/bienestar/psicologia-sexo/psicologia/abci-personas-inseguras-cuatro-causas-explican-sienten-202110290102\\_noticia.html?ref=https%3A%2F%2Fwww.abc.es%2Fbienestar%2Fpsicologia-sexo%2Fpsicologia%2Fabci-personas-inseguras-cuatro-causas-explican-sienten-202110290102\\_noticia.html](https://www.abc.es/bienestar/psicologia-sexo/psicologia/abci-personas-inseguras-cuatro-causas-explican-sienten-202110290102_noticia.html?ref=https%3A%2F%2Fwww.abc.es%2Fbienestar%2Fpsicologia-sexo%2Fpsicologia%2Fabci-personas-inseguras-cuatro-causas-explican-sienten-202110290102_noticia.html)
- ✓ <https://somosestupendas.com/autofobia-miedo-a-la-soledad/#:~:text=Consiste%20en%20el%20miedo%20a,de%20los%20trastornos%20de%20ansiedad.>
- ✓ <https://psicologiaeduardoortega.wordpress.com/2015/01/05/miedo-a-ser-uno-mismo/>