



**Mi Universidad**

## **Cuadro sinóptico**

*Nombre del Alumno: Mariana Itzel Hernández Aguilar.*

*Nombre del tema: Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano.*

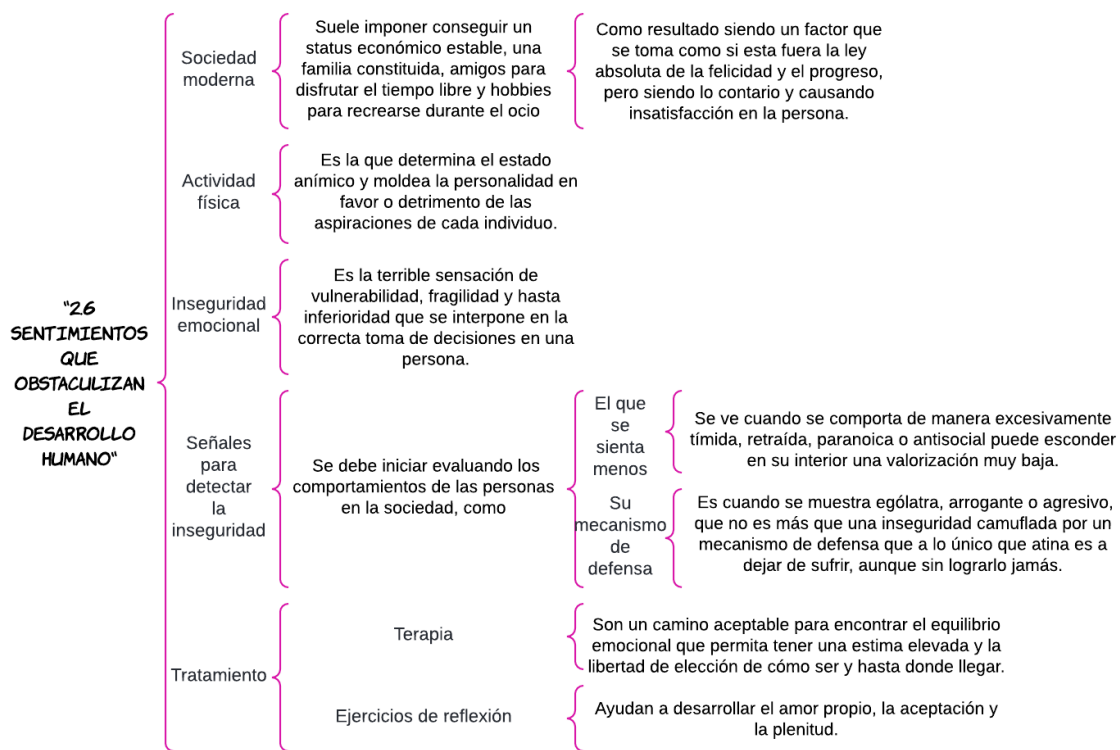
*Parcial: Unidad 2.*

*Nombre de la Materia: Desarrollo humano.*

*Nombre del profesor: Luz María Castillo Moreno.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería.*

*Cuatrimestre: 6to cuatrimestre.*



"2.7  
INSEGURIDAD"

¿Qué es el ego?

Es la necesidad que tiene la persona que constantemente busca ser reconocido por sus acciones y actividades buscando la imperante necesidad de que otro apruebe y premie lo que se está haciendo.

¿Qué pasa si buscamos el reconocimiento de los demás?

Este impide crecer y concretar los sueños propios es cuando el ego en su afán de buscar admiración o aplausos desvía el camino y obliga a la persona a tomar decisiones por los demás y no por uno mismo.

¿Cuál es la clave de la realización para Abraham Maslow?

Es sustituir el reconocimiento de los demás, que en muchas ocasiones puede llegar tarde, lento o nunca, por el auto reconocimiento.

**"2.8 NECESIDAD DE RECONOCIMIENTO"**

¿Cómo se conforma una persona?

Esta se crea a través de un mundo de experiencias, dolores, alegrías, pérdidas, logros y frustraciones que junto a las relaciones sociales ya sea familia, amigos, trabajo y vida amorosa forman la personalidad, identidad personal y cultura del individuo.

¿Qué hace que la persona oculte su verdadera esencia?

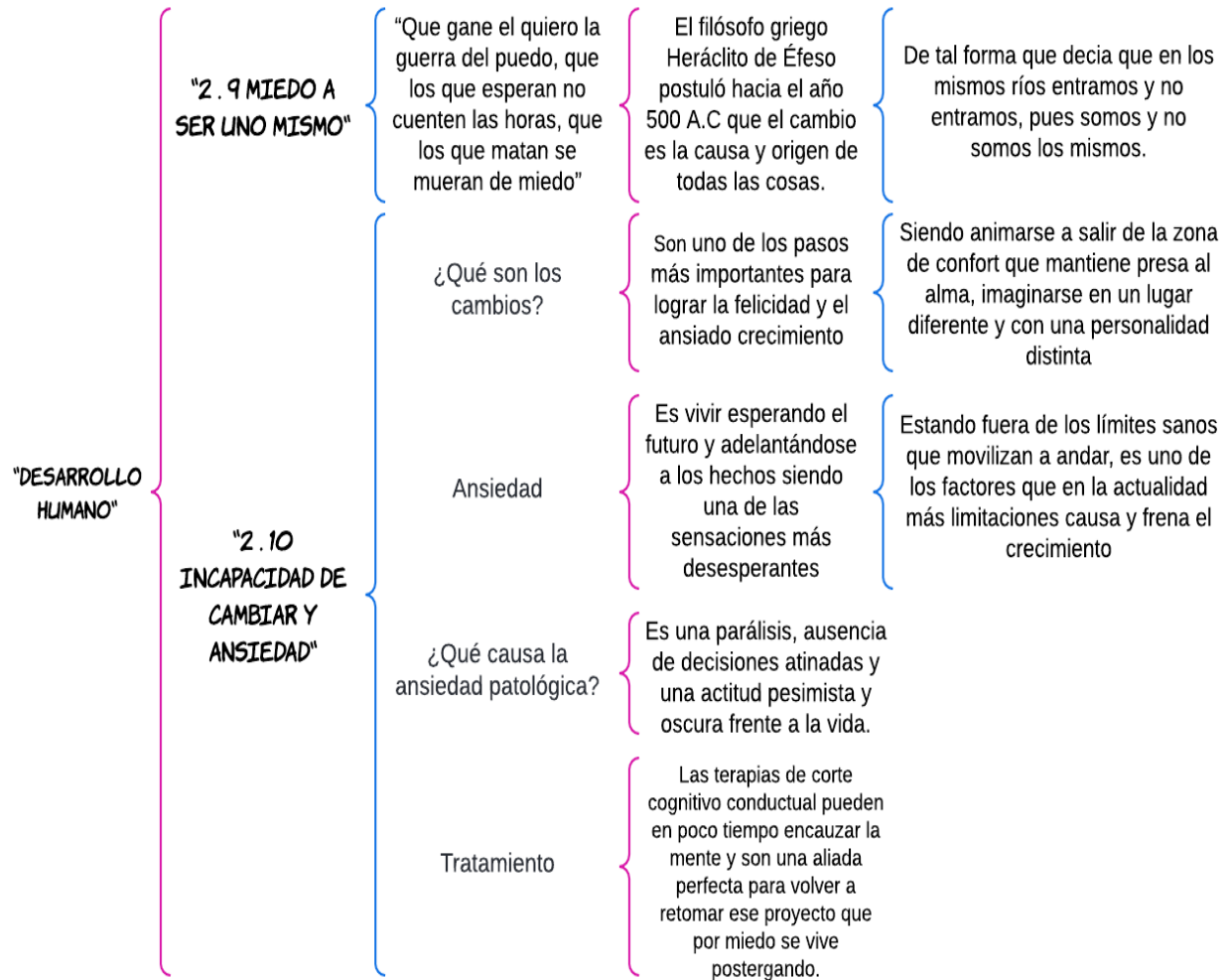
Las críticas, reproches, fracasos como una imagen distorsionadamente negativa de uno mismo conllevan a que el individuo oculte su verdadera esencia y relegue al olvido los acontecimientos pasados que le causan tristeza.

¿Qué pasa si se crean máscaras ilusorias?

Provoca un verdadero inconveniente ya que hay temor a exponerse, hablar en primera persona o mostrarse por completo pudiendo temporalmente frenar el dolor, pero que al final al correr el tiempo producen estancamiento y falta de logros concretos.

¿Qué pasa si una persona se reconoce a sí misma?

Tiene la capacidad de lograr cualquier meta deseada siendo su propio motor para vencer a paso firme y seguro el miedo a ser él mismo.



## “Referencias”

-Antología UDS, Desarrollo humano (2024), URL: [DESARROLLO HUMANO.pdf](#)