



Resumen

Nombre del Alumno: Yeyry Arlen Ramirez Roblero

Nombre del tema: 4.1 Problemas de Origen Infeccioso y el PAE

Nombre de la Materia: Enfermería del adulto

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

6to Cuatrimestre, Grupo B, 4° parcial

DIFERENCIAS ENTRE LAS ENFERMEDADES INFECCIOSAS

MSP
www.medicinaysaludpublica.com

VIRUS	BACTERIAS
<p>Pequeñas cápsulas que contienen material genético. Invaden las células para poder multiplicarse y puede matar, dañar o cambiar las células y enfermarlas.</p> <p>Enfermedades más comunes</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ VIH/SIDA ■ Hepatitis C ■ Resfriado común ■ Gripe <p>Tratamiento</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Antivirales 	<p>Gérmenes unicelulares que se multiplican rápidamente. Pueden sentir toxinas, que son sustancias químicas dañinas que pueden enfermarlas.</p> <p>Las más comunes son:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ La faringitis estreptocócica ■ Infecciones de las vías urinarias ■ Infecciones de oído ■ Caries <p>Tratamiento</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Antibióticos
HONGOS	PARÁSITOS
<p>Los hongos son organismos multicelulares parecidos a las plantas. Obtienen los nutrientes de las plantas, los alimentos y los animales en ambientes húmedos y cálidos.</p> <p>Causan muchas enfermedades de la piel:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ La tiña ■ Pie de atleta ■ Candidiasis vaginal ■ Otros tipos de hongos pueden infectar los pulmones o el sistema nervioso. <p>Tratamiento</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Antimicóticos 	<p>Un pequeño parásito que se transmite por la picadura de un mosquito causa la malaria. Otros parásitos pueden transmitirse a los seres humanos a través de las heces de los animales.</p> <p>Tratamiento:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Medicamentos antiparasitarios y antibióticos

Fuente: Mayo Clinic, Medline Plus y Nemours TeensHealth



PROBLEMAS INFECCIOSOS EN EL ADULTO

4.1 LOS PROBLEMAS DE ORIGEN INFECCIOSO Y EL PROCESO DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA (PAE).

Las enfermedades infecciosas son trastornos provocados por organismos, como bacterias, virus, hongos o parásitos, muchos organismos viven en y de nuestros cuerpos. Por lo general, son inofensivos e incluso útiles, pero algunos organismos pueden provocar enfermedades bajo determinadas circunstancias.

Algunas enfermedades infecciosas se pueden transmitir de una persona a otra. Algunas se transmiten mediante mordidas o picaduras de insectos y animales. Otras se desarrollan por ingerir agua o alimentos contaminados o por exponerse a organismos del entorno.

Los signos y síntomas varían según el organismo que provoca la infección, pero suelen incluir fiebre y fatiga. Las infecciones leves pueden responder al descanso y los remedios caseros, pero algunas infecciones potencialmente mortales pueden requerir hospitalización.

Muchas enfermedades como el sarampión y la viruela, se pueden evitar mediante vacunas.

Lavarse las manos de forma minuciosa y con frecuencia también ayuda a protegerte frente a la mayoría de las enfermedades infecciosas.

* Síntomas

Cada enfermedad infecciosa tiene sus signos y síntomas específicos, entre los signos y síntomas generales que son frecuentes en muchas

enfermedades Infecciosas Incluyen:

- fiebre
- Diarrea
- fatiga
- Dolores musculares

> Cuando consultar al médico:

- Te mordió un animal.
- Tienes problemas para respirar (Disnea).
- Tienes tos desde hace más de una semana.
- Tienes dolor de cabeza intenso (Cefalea) y con fiebre.
- Tienes una erupción cutánea o hinchazón.
- Tienes fiebre prolongada y sin causa aparente.
- Tienes problemas de visión, repentinos.

> Causas.

Las causas de las enfermedades Infecciosas pueden ser las siguientes:

- **Bacterias:** Estos organismos unicelulares causan enfermedades como la **amigdalitis estreptocócica**, las **Infecciones de las vías Urinarias** y la **Tuberculosis (TB)**.
- **Virus:** Los virus son aún más pequeños que las bacterias, pero pueden causar numerosas enfermedades: Desde el resfriado común, hasta el **SIDA**.
- **Hongos:** Muchas enfermedades de la piel, como la **tiña** y el **pie de atleta**, se producen a causa de los hongos. Hay otro tipo de hongos que pueden infectar los **pulmones** o el sistema Nervioso.
- **Parásitos:** La **malaria** se produce por un parásito diminuto que se transmite a través de las picaduras de mosquito. Existen otros parásitos que pueden transmitir a los seres humanos a través de las heces de los animales.

> Contacto Directo:

una manera sencilla de contraer la mayoría de las enfermedades infecciosas es entrar en contacto con una persona o un animal

infectado. Hay tres formas que se propagan las enfermedades infecciosas por contacto directo:

1. * De persona a persona:

Una forma de propagación frecuente de las enfermedades infecciosas es la transferencia directa de bacterias, virus u otros gérmenes de una persona a otra. Esto sucede cuando un portador de la bacteria o virus tosa o besa a una persona que no está infectada o tosa o estornuda sobre ella.

Estos gérmenes también se transmiten en las relaciones sexuales, mediante el intercambio de líquidos corporales. Es posible que la persona que contagia el germen no presente síntomas de la enfermedad, sino que sea solo un portador.

2. * De animal a persona.

La mordedura o el rasguño de un animal infectado — incluso una mascota — te puede enfermar y, en casos extremos, puede resultar mortal. También manipular desechos animales puede acarrear peligros. Por ejemplo, puedes infectarte de toxoplasmosis por limpiar la caja de arena de tu gato.

3. * De la madre al feto:

Es posible que una mujer embarazada contagie enfermedades infecciosas al feto. Algunos gérmenes atraviesan la placenta. Se pueden transmitir los gérmenes vaginales al bebé durante el parto.

> Contacto Indirecto:

Los organismos causantes de enfermedades también pueden

transmitirse por contacto indirecto. Muchos gérmenes pertenecen en objetos inanimados, como mesadas, picaportes o llaves de grifo.

Al tocar un picaporte que tocó alguien que, por ejemplo, padecía influenza o resfrío, puedes llevar contigo los gérmenes que dejó esa persona. Si te tocas los ojos, la boca o la nariz, antes de lavarte las manos, es posible que te infectes.

> Picaduras de insectos:

Algunos gérmenes dependen de insectos portadores — como mosquitos, pulgas piojos o garrapatas — para pasar de un huésped a otro. Estos portadores se llaman «**vector**es». Los mosquitos pueden transportar al parásito del **paludismo** o el virus del **Nilo occidental**, y las garrapatas del venado transportan la bacteria que causa la **enfermedad de Lyme**.

> Contaminación de alimentos:

Otra manera en que los gérmenes causantes de enfermedades te pueden infectar es a través de alimentos o agua contaminados. Este mecanismo de transmisión permite a los gérmenes infectar a muchas personas por medio de una sola fuente. Por ejemplo, **E. coli**, es una bacteria presente en ciertos alimentos, como las hamburguesas poco cocidas o el jugo de fruta no pasteurizado.

— COMPLICACIONES:

La mayoría de las enfermedades infecciosas solo tienen complicaciones menores. No obstante, algunas infecciones (por ejemplo **neumonía**, **SIDA** y **meningitis**) pueden ser potencialmente mortales. Algunos tipos

PAE

de Infecciones se vincularon con un mayor riesgo de **Cáncer** a largo plazo:

- El virus del papiloma humano (VPH) se vinculó con el **Cáncer** de **cuello uterino**.
- La bacteria **Helicobacter pylori** se vinculó con el **Cáncer** de **estómago** y las **úlceras pépticas**.
- La **Hepatitis B** y **Hepatitis C** se vincularon con el **Cáncer** de **Hígado**.
- **Neumonía** constituye una amenaza importante para la salud de los adultos mayores, grupo etario que va en aumento, lo cual se correlaciona con mayor **incidencia**, **mortalidad** y **costos** de esta patología.
- **Infecciones de Tracto Urinario (ITU)** son las infecciones más frecuentes de los adultos mayores, equivalen al 25% de las infecciones adquiridas en la comunidad y a 25-30% en pacientes institucionalizados.
- Las **Infecciones intraabdominales** en personas mayores de 65 años representan un diagnóstico difícil, son más **graves** y su pronóstico es peor que en pacientes más jóvenes.
- **Endocarditis** - **Cáncer**.

Así mismo, algunas enfermedades **infecciosas** se tornan **silenciosas** y reaparecen en el futuro, a veces décadas más tarde. Por ejemplo, una persona que tuvo **varicela** puede desarrollar **herpes** 20 años más tarde.

INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA

~ **Promoción a la salud**

PAE

* Informar a la persona de que manera puede infectarse. (:-)

- Lesiones o contacto con la piel.
- Inhalación por gérmenes aéreos.
- Ingesta de agua o alimentos contaminados.
- Picadura de mosquitos o garrapatas.
- Contacto sexual.

□ Toma estas medidas para reducir el riesgo de infección para ti y otras personas.

- ~ Lávate las manos (antes y después de preparar comidas, antes de comer y luego de usar el baño). No te toques los ojos, nariz, o boca con las manos sucias.
- ~ Vacúnate: La inmunización reduce la posibilidad de contraer infecciones / enfermedades.
- ~ Quedarse en casa si está enfermo: No ir al trabajo si hay presencia de síntoma alguno de infección. (Aplica para todo el núcleo).
- ~ Prepara tus comidas de forma segura: Manteniendo el área de la cocina limpia, sobre todo al preparar los alimentos.
 Cocinar bien los alimentos (carne molida $160^{\circ}\text{F} - 71^{\circ}\text{C}$) (pollo $165^{\circ}\text{F} - 74^{\circ}\text{C}$) (otras carnes $145^{\circ}\text{F} - 63^{\circ}\text{C}$).
- ~ Refrigerar las sobras de inmediato.
- ~ Tener relaciones seguras (con protección).
- ~ No compartir efectos, materiales o productos personales, y/o utensilios.
- ~ Viaja de forma segura: Al salir del país, asegurarse mediante recomendación médica, si cuentas con las vacunas que podrías necesitar.

P.A.E.

El proceso de Atención de Enfermería (PAE), es un método racional y sistemático de planificación y provisión de asistencia de enfermería.

Su propósito es identificar el estado de salud del paciente y sus problemas de salud, reales o potenciales para establecer planes que aborden las necesidades identificadas y aplicar intervenciones de Enfermería específicas que cubran tales necesidades.

CARACTERÍSTICAS DEL PAE:

- Es; Sistemático, Dinámico, Interactivo, flexible, de Sustento teórico.
- Su validación es Universal.
- Está constituido por 5 etapas clínicas
- Emplea términos que todos los profesionales puedan entender.
- Se centra en el paciente, estableciendo una relación directa entre el individuo y el profesional.
- Se orienta en Indagar en soluciones, estableciendo metas claras.

Por otro lado, los profesionales de enfermería han incrementado significativamente su desarrollo durante años, gracias a la creación de protocolos, procedimientos y planes de cuidados.

Además, contribuir con actividades más profesionales hacia los pacientes por parte del personal de enfermería, asegura mejores respuestas sobre lo que realmente se exige en campos de tratamiento, prevención y promoción.

OBJETIVOS DEL PAE

- Establecer objetivos y tareas evaluadas.
- Ofrecer a la profesión un temple científico.
- Tener constantemente investigaciones sobre los individuos.
- Ofrecerles a los profesionales de Enfermería una herramienta de trabajo.
- Incrementar la base de sus conocimientos, individualmente y lograr un reconocimiento social y autonomía total.
- Habilidades que mejoren el servicio de atención.

□ Habilidades Cognitivas o Individuales / Intelectuales:

En esta etapa se abordan resolución de problemas, análisis del problema, actuar de manera justa ante las necesidades de los pacientes y pensamiento crítico. Además de saber identificar y diferenciar las dificultades que pueda presentar la salud del individuo y los potenciales por medio de observaciones.

□ **Habilidades Interpersonales:** La escucha activa, compartir información o conocimientos, comunicación terapéutica, creación de lazos al tener buena comunicación con los pacientes, desarrollo de la confianza. Además de tener la capacidad de adquirir información necesaria de manera ética, usada para análisis y la resolución de complicaciones de salud.

□ **Habilidades Técnicas:** Conocimiento para manipular y maniobrar los equipos que necesite el paciente dentro de las instalaciones de los servicios de salud, con el objetivo de ejecutar procedimientos médicos y diagnósticos, como la verificación de los signos vitales y la gestión de medicamentos.

Con estas habilidades tendrás un mejor desempeño en el proceso de atención de

Enfermería. Ofreciendo un servicio de calidad en donde el paciente reciba la atención necesaria y obtenga buenos resultados.

ETAPAS DEL PAE

El PAE está constituido por 5 etapas fundamentales:

1.- ETAPA DE VALORACIÓN

Esta primera etapa del PAE, consiste en planificar y acumular datos que involucran a la persona misma, a su familia, así como también al entorno que lo rodea para descubrir soluciones humanas y fisiopatológicas.

Esta información es el punto de partida hacia la toma de decisiones y las acciones que se debe efectuar. por otro lado, se debe establecer una aceptación holística y de enfermería completa con cada una de las exigencias que requiera el paciente, sin tener que tomar en cuenta el porqué de su visita.

Los modelos de enfermería que se indican a continuación son los utilizados regularmente para reunir información relevante sobre el paciente y ofrecerle cuidados y atención de calidad.

- > Modelos de adaptación de Callista Roy
- > Jerarquía de necesidades de Abraham Maslow
- > Patrones funcionales de Salud de Mayory Gordon
- > Modelo de Necesidades de Virginia Henderson
- > Modelos de sistemas corporales.

Ahora bien, los datos los podemos adquirir de las siguientes dos fuentes:

- ~ Fuentes primarias: cuestionamiento (directo o indirecto), análisis de laboratorio y gabinete, Inspección física e Investigación.
- ~ Fuentes secundarias: Citas de artículos, guías de práctica clínica, Informes clínicos, entre otros.

La entrevista se conoce como una reunión planeada, para conversar con el paciente y conocer su historial sanitario. Es prácticamente obligatoria para proceder con la atención de Enfermería.

Este método se creó con el objetivo de dar y recibir información entre el paciente y el profesional.

Esta tarea demanda grandes capacidades comunicativas y de interacción, enfocándose en identificar respuestas.

→ objetivo de la entrevista:

- Determinar cuáles son las áreas de investigación.
- Permitirle al paciente recibir información, además de invitarlo a ser parte de la investigación del problema.
- Adquirir información indispensable para realizar el diagnóstico.
- Agilizar la comunicación entre el paciente y la Enfermera.

2o- ETAPA DE DIAGNÓSTICO (NANDA)

Los diagnósticos en Enfermería son parte de su metodología de trabajo. Además, se conocen como una terminología general, en donde se incluyen descripciones que son consideradas generales, así como también los resultados e intervenciones.

Los individuos que apoyan la terminología estandarizada, piensan que sería de gran ayuda para la Enfermería tener un alto rango científico basado en evidencias.

Es importante destacar que **esta etapa** es para reconocer **problemas** de Enfermería en el individuo.

Ahora bien, los diagnósticos están relacionados con las respuestas que tienen déficit de autocuidado en el individuo y que por consiguiente es compromiso de la Enfermera. De hecho, que un profesional de esta área establezca un diagnóstico, no significa que no pueda trabajar junto a otros profesionales de salud.

Los 5 tipos de diagnósticos de Enfermería son los siguientes:

- 1.- **Reales** 3.- **Riesgo** 5.- **Bienestar**
- 2.- **Posibles** 4.- **Síndrome**

3.- ETAPA DE PLANIFICACIÓN (NOC)

En esta etapa establece la aplicación de estrategias que funcionen para reforzar las respuestas que necesite el paciente sano o incluso disminuir, evadir, mejorar las respuestas del individuo que tenga dificultades en su salud, problemas que son previamente reconocidas mediante el diagnóstico.

Este proceso inicia con el diagnóstico y culmina con el plan de cuidados.

Esta etapa tiene 4 fases:

- Registro de plan de cuidados
- Ejecución de objetivos
- Desarrollo de la participación de enfermería.
- Desarrollo de las prioridades, según las necesidades de Maslow.

El plan de cuidados de Enfermería:

Es una herramienta que se utiliza para registrar y anunciar las circunstancias del paciente, los resultados que tenga en el futuro.

Indicadores, estrategias, participaciones y las evaluaciones de todo lo mencionado.

Entre los planes de cuidado, se destacan los siguientes:

- **Estandarizado:** Mayers indica que este plan es ideal para los pacientes que presentan complicaciones normales o son previsibles, que se identifican a través de un padecimiento o dx específico.
- **Individualizado:** Aquí es posible registrar los problemas que tenga el paciente, las tareas de Enfermería para un ciudadano específico y ejecutar los objetivos del plan de cuidados. Toma más tiempo en emplearse.
- **Estandarizado o con modificaciones:** Garantiza la individualización gracias a la variedad de elecciones que ofrece, el propósito del plan de cuidados y las tareas de Enfermería.
- **Computarizado:** Es necesaria la captación de un método informático la variedad de cuidados generalizados. Solo es imprescindible si se permite la individualización del paciente.

4.- ETAPA DE EJECUCIÓN (NIC)

- En esta etapa, el método de atención de Enfermería se establece en el plan de Enfermería que se describió en el punto anterior, con la finalidad de realizar participaciones establecidas durante el diagnóstico.
- El procedimiento que debe ser aplicado debe ser expuesto en un **formato visible y de manera explícita**, para que el paciente lo comprenda fácilmente al leerlo. Ser claro es primordial en este paso, porque fortalecerá la comunicación entre los individuos que decidan trabajar los cuidados de Enfermería.

5.- Fase de Evaluación:

El objetivo de esta fase es realizar una evaluación del avance de las metas establecidas en etapas anteriores.

- si el avance es lento, el personal de enfermería se debe encargar de modificar el plan de cuidados, tomando en cuenta lo que no está funcionando.
- si el progreso se cumplió de manera efectiva, el cuidado podrá terminar.

Todo este método deberá ser registrado en el formato que se establezca en el plan de cuidados de Enfermería (PLACE) y así, todo el equipo de trabajo podrá efectuar el trabajo cuidado que corresponde y proponer cambios.

CONCLUSIÓN

El objetivo es realizar una evaluación del avance de las metas establecidas en las etapas anteriores (del PAE).

EL PAE es considerado una herramienta esencial para la profesión de Enfermería, porque le permite al personal organizar o planificar los cuidados que deben tener en cada uno de los pacientes, facilitando el trabajo, garantizando mejor calidad y ofreciendo métodos eficientes.

Bibliografía

[ed2097f1d599c6ffc12344174cf35930-LC-LEN605 ENFERMERIA DEL ADULTO.pdf](#)
([plataformaeducativauds.com.mx](#))