



Mi Universidad

Super nota

Nombre del Alumno: Mariana Itzel Hernández Aguilar.

Nombre del tema: 3.1 Nosología de traumatismos y violencia en el adulto mayor, cuidados de enfermería.

Parcial: Unidad 3.

Nombre de la Materia: Enfermería del adulto.

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 6to cuatrimestre.

Nasología de lesiones producidas por traumatismos y violencia

¿Qué son los traumatismos?



Se puede distinguir entre dos tipos de traumatismos, según la zona afectada:

-Traumatismos articulares: son aquellos que afectan a las articulaciones, como esguinces o luxaciones.



-Traumatismos óseos: afectan al hueso, como fracturas complejas, fisuras, etc. En el caso de un caso grave de traumatismo de puede producir en un cuadro de estrés postraumático.



Los traumatismos son lesiones o heridas físicas que sufre el paciente en sus órganos y tejidos. Existen múltiples lesiones traumáticas, entre las que destacan las lesiones de las extremidades como los esguinces, luxaciones o las fracturas.



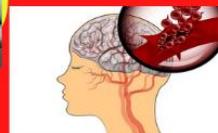
PRONÓSTICO DE LA ENFERMEDAD

Depende totalmente del tipo de traumatismo, la zona afectada y la gravedad. Un traumatismo grave puede llegar a incapacitar o provocar su muerte, mientras que los más sencillos se recuperan a los pocos días.



SÍNTOMAS DE UN TRAUMATISMO

- Dolor
- Hemorragia
- Disnea
- Desorientación
- Pérdida de consciencia
- Shock
- Hematoma
- Inflamación
- Edema
- Dificultad de movilidad



DIAGNÓSTICO

- Valoración cefalocaudal
- Revisar si se ha producido daño en nervios, tendones, músculos o huesos.
- Las radiografías o TAC ayudan a poder diagnosticar la gravedad y el tipo de traumatismo óseo.



Nosología de lesiones producidas por traumatismos y violencia

¿CUÁLES SON LAS CAUSAS DE UN TRAUMATISMO?

Un traumatismo es una lesión o herida causada por una fuerza o un acto de violencia externa. Este traumatismo puede ser debido a múltiples causas, entre las que encontramos:

- Caídas, accidentes deportivos, laborales o del hogar, tránsito, quemaduras, agresiones,



¿SE PUEDE PREVENIR?

Hay distintas medidas de prevención como:
-El uso de cinturones de seguridad, reposacabezas y aditamentos en los automóviles para adultos, uso de casco con motocicletas y bicicletas, equipamiento adecuado para deportes.



TRAMIENTO

Método de RICE: Reposo, hielo, compresión y elevación. Esta técnica sirve para los traumatismos más básicos y comunes pero dependera de la gravedad ya que en casos más graves se utiliza fármacos y cirugía.



¿QUÉ ESPECIALIDAD LO TRATA?

Este lo debe tratar un traumatólogo para su correcto diagnóstico y posteriormente, pueden y deben ser tratados por distintos especialistas médicos en medicina física, rehabilitación, osteopatía o fisioterapia.



CUIDADOS DE ENFERMERÍA (LEVES)

Valoración de la zona afectada y signos de inflamación, administración de medicamentos, oxígeno, compresas frías, elevación de la zona, valorar escalas, control de líquidos, vigilancia de acceso periférico.



CUIDADOS DE ENFERMERÍA (SEVEROS)

Abrir registro clínico, vigilar acceso venoso, signos de estrés postraumático, prevenir UPP, tomar peso y talla, administración de medicamentos o sol. fisiológica, vigilar Gasglow, valorar riesgo de caídas, vendajes compresivos en el área.



“Bibliografía”

-Antología UDS, Enfermería del adulto (2024), URL: [ENFERMERIA DEL ADULTO.pdf](#)