



Nombre del Alumno: Andrea Ochoa Alvarado

Nombre del tema: Problemas de origen infeccioso y PAE

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Enfermería del adulto

Nombre del profesor: María Cecilia zamorano rodríguez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6

- Problemas de origen infeccioso y el proceso de atención enfermera.

Las enfermedades infecciosas son trastornos provocados por organismos, como bacterias, virus, hongos o parásitos. Muchas organismos viven en nuestros cuerpos. Por lo general, son inofensivos e incluso útiles, pero algunos organismos pueden provocar enfermedades bajo determinadas circunstancias.

Algunas enfermedades infecciosas se pueden transmitir de una persona a otra, algunas se transmiten mediante mordidas o picaduras de insectos y animales, otros se desarrollan por ingerir agua o alimentos contaminados, o por exponerse a organismos del entorno.

Los signos y síntomas varían según el organismo que provoca la infección, pero suelen incluir fiebre y fatiga. Las infecciones potencialmente mortales pueden requerir hospitalización. Muchas enfermedades infecciosas, como el Sarampión y la viruela, se pueden evitar mediante vacunas.

Lavar las manos de forma minuciosa y con frecuencia también ayuda a protegerse frente a la mayoría de las enfermedades infecciosas.

> Síntomas:

- Fiebre.
- Diarrea.
- Fatiga.
- Dolores musculares.
- Tos.

> Cuando Consultar al médico:

- Te mordió un animal.
- Tienes problemas para respirar.
- Tienes Tos desde hace más de una semana.
- Tienes dolor de cabeza intenso con fiebre.
- Tienes una erupción cutánea o hinchazón.
- Tienes fiebre prolongada y sin causa aparente.
- Tienes problemas de visión repentinos.

> Causas:

- Bacterias: Estos organismos unicelulares causan enfermedades como la amigdalitis estreptocócica, las infecciones de las vías urinarias y la tuberculosis.
- Virus: Los virus son aún más pequeños que las bacterias, pero pueden causar numerosas enfermedades: desde el resfriado común hasta el SIDA.

- Hongos: Muchas enfermedades de la piel, como la tiña y el pie de atleta, se producen a causa de los hongos, hay otros tipos de hongos que pueden infectar los pulmones o el sistema nervioso.

- Parasitos: la malaria se produce a causa de un parásito diminuto que se transmite a través de los picaduras de mosquitos. Existen otros parásitos que se pueden transmitir a los seres humanos a través de las heces de los animales.

> Contacto directo:

Una manera sencilla de contraer la mayoría de las enfermedades infecciosas es entrar en contacto con una persona o animal infectado, hay tres formas en que se propagan las enfermedades infecciosas por contacto directo:

> De persona a persona:

Una forma de propagación frecuente de las enfermedades infecciosas es la transferencia directa de bacterias, virus, toca o besa a una persona que no está infectada o tose o estornuda sobre ella. Estos germenos también se transmiten

en las relaciones sexuales, mediante el intercambio de líquidos corporales. Es posible que la persona que contenga el germen no presente síntomas de la enfermedad, sino que sea solo un portador.

> De animal a persona:

La mordedura o el rasguño de un animal infectado - incluso una mosca - te puede enfermar y, en casos extremos, puede resultar mortal, también manipular desechos animales puede acarrear peligros.

> De la madre al feto:

Es posible que una mujer embarazada contagie enfermedades infecciosas al feto, algunos gérmenes atraviesan la placenta. Se pueden transmitir los gérmenes vaginales al bebé durante el parto.

> Contacto Indirecto:

Los organismos causantes de enfermedades también se pueden transmitir por contacto indirecto. Muchas gérmenes permanecen en objetos inanimados, como mesadas, picaportes o llaves de grifa.

Al tocar un picaportes que toco alguien, por ejemplo, padecio influenza o resfriado, puedes llevar contigo los gérmenes que dejo esa persona, si te tocas los ojos, la boca o la nariz antes de lavarte las manos, es posible que te infectes.

> Picaderas de insectos:

Algunos gérmenes depende de insectos portadores como mosquitos, pulgas, piojos o carraquetas, para pasar de un hospedador a otro. Estos portadores se llaman vectores. Los mosquitos pueden transportar el parásito del paludismo o el virus del nilo occidental, y las carraquetas del ganado transportan la bacteria que causa la enfermedad de Lyme.

> Contaminación de alimentos:

Otra manera en que los alimentos o agua contaminados es por los gérmenes, este mecanismo de transmisión permite a los gérmenes infectar a muchas personas por medio de una sola fuente, por ejemplo, E. coli es una bacteria presente en ciertos alimentos, como las hamburguesas poco cocidas o el jugo de fruta no pasteurizado.

> Complicaciones:

La mayoría de las enfermedades infecciosas solo tienen complicaciones menores. No obstante, algunas infecciones (por ejemplo neumonía, SIDA y meningitis) pueden ser potencialmente mortales. Algunos tipos de infecciones se vinculan con un mayor riesgo de cáncer a largo plazo:

- El virus del papiloma humano se vinculó con el cáncer de cuello uterino.
- La bacteria *helicobacter pylori* se vinculó con el cáncer de estómago y las úlceras pépticas.
- La hepatitis B y la hepatitis C se vinculan con el cáncer de hígado.
- Neumonía constituye una amenaza importante para la salud de los adultos mayores. Incidencia, mortalidad y costos de esa patología.
- Infecciones de tracto urinario: las ITU son las infecciones más frecuentes de los adultos mayores; equivalen a 25% de las infecciones adquiridas en la comunidad y a 25 - 30% en pacientes institucionalizados.
- Las infecciones intraabdominales en personas mayores de 65 años representan un diagnóstico difícil, son más graves y su pronóstico es peor que en pacientes más jóvenes.

- Endocarditis.
- Cáncer.

Asimismo, algunas enfermedades infecciosas se tornan silenciosas y reaparecen en el futuro, a veces décadas más tarde. Por ejemplo, una persona que tuvo varicela puede desarrollar herpes zóster muchos años más tarde.

> **Intervenciones de enfermería.**

> **Promoción a la salud.**

- Informar a las personas de qué manera puede infectarse.
- Lesiones o contacto con la piel.
- Inhalación de gérmenes aéreos.
- Ingesta de agua o alimentos contaminados.
- Picaduras del mosquito o garrapatas.
- Contacto sexual.

> **Toma estas medidas para reducir el riesgo de infección para ti y otras personas:**

- Lavate las manos.
- Vacúnate.
- Quédate en tu hogar cuando estás enfermo.
- Prepara tus comidas de forma segura.
- Asimismo, refrigera las sobras de inmediato.

- Ten relaciones sexuales seguras.
- No compartas efectos personales.
- Viaja de forma segura.

o ~ o ~ PAE ~ o ~ o ~ o ~ o

El proceso de atención de enfermería (PAE), es un método racional y sistemático de planificación y provisión de asistencia de enfermería.

Su propósito es identificar el estado de salud del paciente y sus problemas de salud, reales o potenciales para establecer planes que aborden las necesidades identificadas y aplicar intervenciones de enfermería específicas que cubran tales necesidades.

> Objetivos del PAE:

- Establecer objetivos y tareas evaluados.
- Ofrecer a la profesión un temple científico.
- Tener constantemente investigaciones sobre los individuos.
- Ofrecer a los individuos de enfermería un ambiente de trabajo.
- Incrementar la base de sus conocimiento, individualmente y lograr un reconocimiento social y autonomía total.

> Etapas del PAE: **propósito de la etapa**

> 1^o: Etapa de Valoración:

Consiste en planificar y acumular datos que involucran a la persona misma, a su familia, así como también al entorno que lo rodea para descubrir soluciones humanas y fisiopatológicas.

Los modelos de enfermería que se indican a continuación son los utilizados regularmente para reunir información relevante sobre el paciente y ofrecerle cuidados y atención de calidad.

- Modelos de adaptación de Callista Roy.
- Jerarquía de necesidades de Abraham Maslow.
- Patrones funcionales de salud de Marjory Gordon.
- Modelo de necesidades de Virginia Henderson.
- Modelos de sistemas corporales.

ahora bien, los datos los podemos adquirir de las siguientes **dos fuentes**:

- Fuentes primarias: Cuestionamiento (directo o indirecto), análisis de laboratorio y gabinete, inspección física, guías de prácticas clínicas.

> 2^a Etapa de diagnóstico (Nanda).

Los diagnósticos de enfermería son parte de su metodología de trabajo. Además se conocen como una terminología general, en donde se incluyen descripciones que son consideradas generales, así como también los resultados e intervenciones.

Los individuos que apoyan la terminología estandarizada, piensan que sería de gran ayuda para la enfermería tener un alto rango científico basado en evidencia.

Los 5 tipos de diagnósticos de enfermería son los siguientes:

- Reales.
- Posibles.
- Riesgo.
- Síndrome.
- Bienestar.

> 3^a Etapa de planificación

En esta etapa establece la aplicación de estrategias que funcionan para reforzar las respuestas que necesite el paciente sano o incluso disminuir, cuidar, mejorar las respuestas del individuo que tenga dificultades en su salud, problemas que son previamente reconocidos mediante

el diagnóstico.

Este proceso inicia con el diagnóstico y
Colmina con el plan de cuidados.

Esta etapa tiene 4 fases:

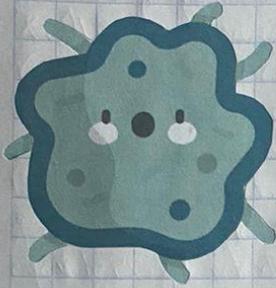
- Registro de plan de cuidados.
- Ejecución de objetivos.
- Desarrollo de la participación de enfermería.
- Desarrollo de la prioridad, según las necesidades de más low.

> 4ª Etapa de ejecución (NIC).

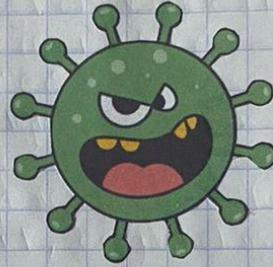
En esta etapa, el método de atención de enfermería se establece en el plan de enfermería que se describió en el punto anterior, con la finalidad de realizar participaciones establecidos durante el diagnóstico.

- El procedimiento que debe ser aplicado debe ser expuesto en un formato visible y de manera explícita, para que el paciente lo comprenda fácilmente al leerlo. Ser claro es primordial en este paso, porque fortalecerá la comunicación entre los individuos que decidan trabajar los cuidados de enfermería.

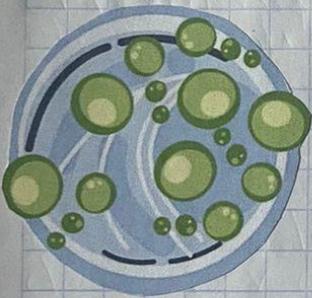
> Bacteria.



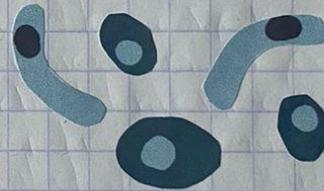
> Virus.



> Hongo.



> Parasitos.



> PAE



UDS.2024.ANTOLOGIA .PDF