



Mi Universidad

RESUMEN

Nombre del Alumno: Hannya Eunice Domínguez Santiago

Nombre del tema: problemas infecciosos en el adulto

Parcial: IV

Nombre de la Materia: enfermería del adulto

Nombre del profesor: María Cecilia Rodríguez Zamorano

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Cuatrimestre: 6° "B"

Problemas infecciosos

En el adulto

Las enfermedades infecciosas son trastornos provocados por organismos como bacterias, virus, hongos o parásitos, muchos organismos viven en y de nuestros cuerpos. Por lo general, son inofensivos e incluso útiles, pero algunos organismos pueden provocar enfermedades bajo determinadas sustancias.

Algunas enfermedades infecciosas se pueden transmitir de una persona a otra. Por lo general algunas se transmiten mediante mordeduras o picaduras de insectos y animales. Otras se desarrollan por ingerir agua o alimentos contaminados o por exponerse a organismos del entorno.

Los signos y síntomas varían según el organismo que provoca la infección, pero suelen incluir fiebre y fatiga. Las infecciones leves pueden responder al descanso y los remedios caseros, pero algunas infecciones potencialmente mortales, como el sarampión y la viruela, se pueden evitar mediante vacunas. Lavarse las manos de forma minuciosa y con frecuencia también ayuda a protegerte frente a la mayoría de enfermedades infecciosas.

Síntomas

Cada enfermedad infecciosa tiene sus signos y síntomas específicos. Entre los signos y síntomas generales que son frecuentes en muchas enfermedades infecciosas se incluyen:

- Tener relaciones sexuales seguras: Siempre debes de usar preservativos si tú o tu pareja tienen antecedentes de infecciones de transmisión sexual o comportamientos de alto riesgo.
- No compartir cosas de uso personal: usa tu propio cepillo de dientes, peine y afeitadora. Evita compartir vasos y utensilios.
- Viajar de forma segura: si saldrás del país, habla con tu médico sobre las vacunas esenciales que se podrían necesitar.

Los seres vivos mayores son portadores de millones de microorganismos que coexisten de forma equilibrada en los sistemas corpóreas, pero en cualquier momento el equilibrio puede alterarse y se observa un cambio de portadores a víctimas. A partir de una colonización llamada "flora normal", que incluso es vital para una buena fisiología, se desencadena un proceso patológico infeccioso, casi siempre determinado por la pérdida de la integridad en algún frente de defensa o resistencia del organismo que torna susceptible al individuo. Pese a los grandes avances en la microbiología y el tratamiento antimicrobiano las enfermedades infecciosas son aún cuantiosas y pueden ocasionar la muerte. El envejecimiento, el equilibrio de coexistencia con los microorganismos puede perderse y precipitar una catástrofe. Así se han provocado grandes epidemias; las infecciones son la segunda y extensa ola de mortalidad

Algunas de las infecciones que más suelen afectar a las personas mayores son:

- Sepsis y bacteremia:

La sepsis es una de las afecciones de mayor mortalidad que producen en las personas mayores. Esto se debe a que existe una respuesta inmunitaria desmesurada ante diversas infecciones como la intraabdominal, de tracto urinario o biliar.

- Neumonía:

Es una de las infecciones más frecuentes. Dicha infección los sacos aéreos en uno o ambos pulmones de líquido o pus, generando problemas de carácter respiratorio. En el caso de las personas mayores de 65 años, los cambios fisiológicos facilitan su desarrollo.

- Infección de tracto urinario:

Cuando la persona envejece, hay diversos factores que hacen más fácil la proliferación de gérmenes en el tracto urinario.

- Infecciones quirúrgicas y protésicas

- Infecciones gastrointestinales:

Lo más común es tener colitis, que puede originarse por la ingesta de determinados antibióticos y suele aparecer en hospitales o residencias.

- Infecciones cutáneas y de tejidos blandos:

En caso de la piel, la mayor lentitud en la renovación de células cutáneas y la mayor delgadez de la piel favorece este tipo de infecciones. La que mayor preocupación suele presentar es la infección por úlceras por presión, la cual se produce en personas de muy poca movilidad, como personas dependientes y encamadas.

Las personas de edad avanzada, si es bien cierto que pueden gozar de una excelente calidad de vida, tienen más problemas de salud, como es evidente. En este sentido, uno de los problemas que más afectan a la salud de los ancianos.

Así, y a pesar de los avances médicos que hemos podido ver en las últimas décadas, las enfermedades infecciosas siguen siendo una de las principales causas de muerte, entre las personas mayores.

Según diversos estudios, el 40% de las muertes en personas mayores de 65 años es a causa de una infección.

Entre las causas por las que las infecciones son tan importantes, destaca que las personas mayores tienen un sistema inmunológico más débil. Es decir, tienen menos defensas para hacer frente a los ataques externos de virus y bacterias.

Otro factor importante, es que estas infecciones suelen coincidir con enfermedades crónicas más comunes, como insuficiencias renales o pulmonares, diabetes, etc. La infección a las que se ve sometida una persona de avanzada edad se combina con este tipo de enfermedades, fomentando la pluripatología.

Ya no hablamos solo de que la combinación de la infección y estas enfermedades aumente el riesgo de mortalidad, sino que, la infección perdure en el tiempo y en ocasiones se pueda cronificar. Además, es importante resaltar, que en muchas ocasiones no presentan una sintomatología muy evidente, por lo que dificulta el diagnóstico temprano.

Las infecciones son problemas comunes hacia la edad avanzada; el envejecimiento por si mismo altera la función inmunitaria, pero concurre una gran cantidad de factores relacionados que tienen quizás una función determinante en el desarrollo y respuesta a los procesos infecciosos. La defensa ante las infecciones depende de la concurrencia de muchas circunstancias; cada parte del cuerpo está diseñada para aislar del exterior y prevenir la invasión desmedida por microbios, desde la integridad de la piel y las mucosas hasta la compleja competencia de los leucositos. El tiempo, el desgaste y las enfermedades modifican la integridad de estos sistemas y los hace vulnerables, en consecuencia, no es raro atender a personas adultas mayores con enfermedades infecciosas. El envejecimiento lleva a una homeostenosis que pueden aprovechar los microorganismos para desarrollarse. Esta vulnerabilidad también favorece complicaciones que no pocas veces precipitan la septicemia. En el envejecimiento hay algunos procesos infecciosos que son más comunes, se presentan de forma atípica y desarrollan mayor número y complicaciones más graves; el tratamiento es más complicado y con ello se incrementa la mortalidad. El concepto geriatrico se reserva homeostática y fragilidad explica con claridad estas evidencias de las infecciones en la edad avanzada.

Intervenciones de enfermería

- Informar a las personas de qué manera puede infectarse
- Lesiones o contacto con la piel.
- Inhalación de gérmenes aéreos.
- Ingesta de agua o alimentos contaminados.
- Picadura de mosquitos o garrapatas.
- Contacto sexual.

Medidas de riesgo para reducir el riesgo de infecciones:

- Lavarse las manos: esto es importante antes y después de preparar comida, antes y después de usar el baño. Intentar no tocarse nariz, ojos y la boca ya que esta es una manera común de que los gérmenes ingresen al cuerpo.
- Vacunarse: La inmunización puede reducir considerablemente las posibilidades de contraer muchas enfermedades.
- Quedarse en su hogar cuando estes enfermo: no vayas al trabajo o a la escuela si presentas los síntomas de vómitos, diarrea o fiebre.
- Preparar las comidas de forma segura: Mantener mesas y demás superficies de la cocina limpias. Cocinar las comidas con la temperatura adecuada y comprobar la cocción de ellas.
- Refrigerar las sobras quedantes de inmediato no dejes que las comidas preparadas permanezcan a temperatura ambiente durante periodos extendidos.

Complicaciones

- El virus del papiloma humano se vinculó con el cáncer de cuello uterino.
- La bacteria *Helicobacter pylori* se vinculó con el cáncer de estómago y las úlceras pépticas.
- La hepatitis B y C se vincularon con el cáncer de hígado.
- Neumonía constituye una amenaza importante para la salud de los adultos mayores, grupo etario que va en aumento, lo que se correlaciona con mayor incidencia, mortalidad y costos de esta patología.
- Las ITU son infecciones más frecuentes de los adultos mayores: equivalen a 25% de las infecciones adquiridas en la comunidad y a 25-30% en pacientes institucionalizados.
- Las infecciones intraabdominales en personas mayores de 65 años representan un diagnóstico difícil, son más graves y su pronóstico es peor que en pacientes más jóvenes.
- Endocarditis
- Cáncer.

Asimismo, algunas enfermedades infecciosas se tornan silenciosas y reaparecen en el futuro, a veces décadas más tarde. Por ejemplo, una persona que tuvo varicela puede desarrollar herpes zóster muchos años más tarde.

Contacto indirecto:

Los organismos causantes de enfermedades también se pueden transmitir por contacto indirecto. Muchos gérmenes permanecen en objetos inanimados como mesas, picaportes y grifos.

Al tocar alguno de estos que tocó alguien que padecía influenza o resfriado, puedes agarrar estos gérmenes, si te tocas los ojos, la boca o la nariz antes de lavarse las manos, es posible que te infectes.

Picaduras de insectos:

Dependen de insectos portadores como mosquitos, pulgas, piojos o garrapatas para pasar de un huésped a otro. Estos portadores se llaman vectores. Los mosquitos pueden transmitir el parásito del paludismo y las garrapatas del venado transportan la bacteria que causa la enfermedad de Lyme.

Contaminación de alimentos:

Este mecanismo de transmisión permite a los gérmenes infectar a muchas personas por medio de una sola fuente. Por ejemplo la E. Coli es una bacteria presente en ciertos alimentos, como las hamburguesas poco cocidas o el jugo de fruta no pasteurizado.

- Fiebre
- Diarrea
- Fátiga
- Dolores musculares
- Tos

¿Cuándo consultar al médico?

- Te mordió un animal
- Tienes problemas para respirar.
- Tienes tos desde hace más de una semana.
- Tienes dolor de cabeza intenso con Fiebre.
- Tienes una erupción cutánea o hinchazón.
- Tienes fiebre prolongada y sin causa aparente.
- Tienes problemas de visión repentinos.

Causas.

- **Bacterias:** estos organismos unicelulares causan enfermedades como la amigdalitis estreptocócica, las infecciones de las vías urinarias y la tuberculosis.

- **Virus:** son aún más pequeños que las bacterias, pero pueden causar numerosas enfermedades, desde el resfriado común hasta el SIDA.

- **Hongos:** muchas enfermedades de la piel, como la tiña y el pie de atleta se producen a causa de los hongos. Hay otros tipos de hongos que se pueden infectar los pulmonos o el sistema nervioso.

- **Parásitos:** La malaria se produce a causa de un parásito diminuto que se transmite a través de las picaduras de mosquitos. Existen otros parásitos que se pueden transmitir