



Mi Universidad

Nombre del alumno: Andrin Armin Cordova Pérez

Nombre de la materia: Enfermería del adulto

Nombre del profesor: zamorano Rodríguez María Cecilia

Nombre de la licenciatura: Lic. En Enfermería

Cuatrimestre: 6to Cuatrimestre

1.1 LOS PROBLEMAS DE ORIGEN INFECCIOSO Y EL PROCESO DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA.

Las enfermedades infecciosas son trastornos provocados por organismos, como bacterias, virus, hongos y parásitos muchos organismos viven en y de nuestros cuerpos.

Por lo general, son inofensivos o inofensivos, pero algunos organismos pueden provocar enfermedades bajo determinadas circunstancias.

Algunas enfermedades infecciosas se pueden transmitir de una persona a otra. Algunas se transmiten mediante mordidas o picaduras de insectos y animales, otras se desarrollan por ingerir agua o alimentos contaminados, o por exponerse a organismos del entorno.

Los signos y síntomas varían según el organismo que produce la infección, pero suelen incluir fiebre y fatiga.

Lavarse las manos de forma minuciosa y con frecuencia también ayuda a proteger frente a la mayoría de las enfermedades infecciosas.

SÍNTOMAS.

Cada enfermedad infecciosa tiene sus signos y síntomas específicos. Entre los signos y síntomas generales que son frecuentes en muchas enfermedades infecciosas se incluyen:

- Fiebre
- Diarrea
- Fatiga
- Dolores Musculares
- Tos

Cuando consultar al médico

- Te mordió un animal
- Tienes problemas para respirar
- Tienes los ojos más de una semana
- Tienes dolor de cabeza intenso con fiebre
- Tienes una erupción cutánea o hinchazón
- Tienes fiebre prolongada y sin causa aparente.
- Tienes problemas de visión repetidos.

Causas.

Las causas de las enfermedades infecciosas pueden ser las siguientes:

- Bacterias. Estos organismos unicelulares causan enfermedades como la amigdalitis estreptocócica, las infecciones de las vías urinarias y la tuberculosis.
- Virus. Los virus son aún más pequeños que las bacterias pero pueden causar numerosas enfermedades; desde el resfriado común hasta el sida.

• Hongos. Muchas enfermedades de la piel, como la tiña y el pie de atleta, se producen a causa de los hongos.

Hay otros tipos de hongos que pueden infectar los pulmones y el sistema nervioso.

• Parasitos. La malaria se produce a causa de un parásito diminuto que se transmite a través de la picadura de mosquitos. Existen otros parásitos que se pueden transmitir a los seres humanos a través de las heces de los animales.

Contacto directo

Una manera sencilla de contraer la mayoría de las enfermedades infecciosas es entrar en contacto con una persona o animal infectado. Hay 3 formas en que se propagan las enfermedades infecciosas por contacto directo:

De persona a persona.

Una forma de propagación frecuente de las enfermedades infecciosas de la transmisión directa es de bacterias, virus y otros gérmenes de una persona a otra.

Esto sucede cuando un portador de la bacteria o virus o el virus toca o besa a una persona que no está infectada, o tose o estornuda sobre ella.

De animal a persona

La mordedura o rasguño de un animal infectado - incluso una mascota - te puede enfermar y, en casos extremos, puede resultar mortal. También manipular desechos animales puede acarrear peligros. Por ejemplo, puedes infectarte de toxoplasmosis por limpiar la caja de arena de tu gato.

De la madre al feto

Es posible que una persona embarazada contagie enfermedades infecciosas al feto. Algunos gérmenes atraviesan la placenta. Se puede transmitir los gérmenes vaginales al bebé durante el parto.

Contacto indirecto

Los organismos causantes de enfermedades también se pueden transmitir por contacto indirecto. Muchos gérmenes permanecen en objetos manijados, como monedas, picaportes o llaves de grifo.

Picaduras de insectos.

Algunos gérmenes dependen de insectos portadores - como mosquitos, pulgas, piojas o garrapatas - para pasar de un huésped a otro.

Contaminación de alimentos

Otra manera en que los gérmenes causantes de enfermedades
pueden infectar es a través de alimentos o agua
contaminados.

Este mecanismo de transmisión permite a los
gérmenes infectar a muchas personas por medio
de una sola fuente, por ejemplo, *E. coli* es una bacteria
presente en ciertos alimentos, solo las hamburguesas poco
cocidas o el jugo de fruta no pasteurizado.

Complicaciones

La mayoría de las enfermedades infecciosas solo
son complicaciones menores. No obstante, algunas
infecciones (por ejemplo neumonía, SIDA y meningitis)
pueden ser potencialmente mortales.

Algunas tipos de infecciones se vinculan con un mayor
riesgo de cáncer a largo plazo.

- El virus de papiloma humano se vincula con el
cáncer de cuello uterino.

- La bacteria *Helicobacter pylori* se vincula con el
cáncer de estómago y las úlceras pépticas.

- La hepatitis B y la hepatitis C se vinculan con el
cáncer de hígado.

- Neumonía constituye una amenaza importante para la
salud de los adultos mayores, grupo etario que crece
en número, lo cual se correlaciona con mayor
incidencia, mortalidad y costos de esta patología.

- Infecciones de tracto urinario las ITU son las
infecciones más frecuentes de los adultos mayores:
equivalen a 25% de las infecciones adquiridas en la
comunidad y 0.25-30% en pacientes institucionalizados.

- Las infecciones intrabdominales en personas
mayores de 65 años representan un diagnóstico
difícil, son más graves y su pronóstico es peor
que en pacientes más jóvenes.

- Endocarditis

- Cáncer.

Así mismo, algunas enfermedades infecciosas se tornan
silenciosas y reaparecen en el futuro, a veces décadas
más tarde.

Por ejemplo, una persona que tuvo varicela puede
desarrollar herpes zóster muchos años más tarde.

INTERVENCIONES DE ENFERMERIA

Promoción a la salud.

- Informar a las personas de qué manera puede infectarse.
- Lesiones o contacto con la piel.
- Inhalación de gérmenes aéreos.
- Ingesta de agua o alimentos contaminados.
- Picaduras de mosquitos o garrapatas.
- Contacto sexual.
- Toma estas medidas para reducir el riesgo de infección para ti y otras personas:

- **Lavate las manos.** Esto es especialmente importante antes y después de preparar comidas, antes de comer y luego de usar el baño.

- **Vacúnate.** La inmunización puede reducir considerablemente las posibilidades de contraer muchas enfermedades. Asegúrate de tener al día tus vacunas recomendadas y las de tus hijos.

- **Quédate en tu hogar** cuando estás enfermo. No vayas al trabajo si tienes vómitos, diarrea o fiebre. Tampoco entes a tus hijos a la escuela si presentan estos signos y síntomas.

- **Prepara tus comidas de forma segura.** Mantén las mesadas y demás superficies de la cocina limpias mientras preparas comidas. cocina las comidas con la temperatura adecuada utilizando un termómetro para comidas para comprobar la cocción. En el caso de las carnes molidas, la temperatura debe ser de al menos 160°F (71°C); en el caso del pollo, 165°F (74°C); y el caso de las demás carnes, 145°F (63°C).

- Asimismo, refrigera las sobras de inmediato; no dejes que las comidas preparadas permanezcan a temperatura ambiente durante periodos extendidos.

- **Ten relaciones sexuales seguras,** siempre debes utilizar preservativos si tu o tu pareja tienen antecedentes de infecciones de transmisión sexual o comportamientos de alto riesgo.

- **No compartas efectos personales.** Usa tu propio cepillo de dientes, peine y afeitadora. Evita compartir vasos y utensilios.

- **Viaja de forma segura.** Si sales del país, habla con tu médico sobre las vacunas especiales que podrías necesitar.

PAE

Proceso de atención de enfermería.

Introducción.

El proceso de atención de enfermería (PAE) como guía para el cuidado, se aplica desde que inicia la información académica, comprender el significado que tiene para estudiantes del último curso permite visualizar la importancia y dificultades que se presentan en su aplicación, para proponer estrategias que fortalezcan la calidad educativa.

Objetivos.

Comprender el significado del PAE que tienen los estudiantes del último curso de enfermería.

Método.

Estudio con enfoque cualitativo, Referencial teórico y metodológico del interaccionismo simbólico y la teoría fundamentada en los datos.

Muestra por saturación teórica, colecta los datos con entrevistas semiestructuradas en 17 estudiantes del 10° ciclo de una universidad privada de Lima este.

Análisis de datos basado en la codificación de Strauss y Corbin permitió la identificación de categorías, y el fenómeno central.

Resultados:

Emergieron cinco categorías: 1) cuidado enfermero utilizando el PAE desde el inicio de su formación (Condición causal); 2) satisfacción o insatisfacción al dar cuidado con el PAE (Contacto); 3) PAE como herramienta de investigación en formación personal (Condiciones Intervinientes); 4. Dificultades en la aplicación del PAE en el cotidiano de los profesionales (Estrategias de acción/interacción) y 5) mejora de la práctica al dar cuidado con PAE (Consecuencias).

Conclusiones:

El fenómeno central es el PAE, instrumento que guía el cuidado de enfermería para brindar a las personas atención integral y con fundamento en evidencia científica; a partir de la experiencia profesional con una proyección política al campo laboral, no obstante de limitaciones en su aplicación en el campo hospitalario.

Palabras clave:

Educación en enfermería; aprendizaje; atención de enfermería; proceso de enfermería; estudiantes de enfermería.