



**Mi Universidad**

**Súper nota**

*Nombre del Alumno: Sofía Guadalupe Pérez Martínez*

*Nombre del tema: Valoración del paciente*

*Parcial I*

*Nombre de la Materia: enfermería del adulto*

*Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. En enfermería*

*Cuatrimestre: sexto cuatrimestre*

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA: A. PACIENTE CON:

ED 00093 Fatiga  
 Patrón 04: Actividad - ejercicio.

DEFINICIÓN: ED

Sensación sostenida y abrumadora de agotamiento u disminución de la capacidad para el trabajo mental y físico al nivel habitual.

R/C:

- mala condición física.
- mala nutrición.
- Deprivación de sueño.
- anemia.

M/p:

- Aumento de requerimientos de descanso.
- Expresa cansancio.
- Falta de energía.

RESULTADO (NOC):  
 EQUILIBRIO HÍDRICO

0007

Nivel de fatiga  
 Dominio 01: salud funcional

Clase A: mantenimiento de la energía.

INDICADOR

- 701: Agotamiento
- 703: Estado de ánimo deprimido
- 715: Actitud de la vida diaria

ESCALA DE MEDICIÓN

1. gravemente comprometido
2. Sustancialmente comprometido
3. moderadamente comprometido
4. levemente comprometido
5. No comprometido

PUNTAJE DIARIO

2/3

2/4

2/4

6/11

Revisado

*[Signature]*

INTERVENCIÓN 0180 manejo de la energía  
campo 04: Fisiológica: Básica.  
Clase A: Control de actividad y ejercicio.


ACTIVIDADES

- ✓ Determinar los déficits del estado fisiológica del paciente que producen fatiga según el contexto de la edad y el desarrollo.
- ✓ Determinar la percepción de la causa de fatiga por parte del paciente o allegados.
- ✓ Corregir los déficits del estado fisiológica (p. ej. anemia inducida por quimioterapia) como elemento prioritario.
- ✓ Seleccionar intervenciones para reducir la fatiga combinando medidas farmacológicas y no farmacológicas, según proceda.
- ✓ Determinar que actividad y en que medida es necesaria para aumentar la resistencia.

INTERVENCIÓN ():

ACTIVIDADES

- ✓ Contratar la ingesta nutricional para asegurar recursos energéticos adecuados
- ✓ Consultar con el dietista posibles modos de aumentar la ingesta de alimentos con alto contenido energético.
- ✓ Observar al paciente por si aparecen indicios de exceso de fatiga física y emocional.
- ✓ Observar la localización y naturaleza de la molestia o dolor durante el movimiento / actividad.
- ✓ Ayudar al paciente a priorizar las actividades para adaptar los niveles de energía.

 Revisado