



**Mi Universidad**

## RESUMEN

*Nombre del Alumno: Jesus Alexander Gómez Morales*

*Nombre del tema: Problemas De Origen Infeccioso y el PAE*

*Parcial: 4*

*Nombre de la Materia: Enfermería Del Adulto*

*Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería Grupo B*

*Cuatrimestre: Sexto Cuatrimestre*

## Resumen del punto 4.1 Los Problemas de origen infeccioso y el proceso de atención a la enfermera

Las enfermedades infecciosas son trastornos provocados por organismos como bacterias, virus, hongos, parásitos. Muchos organismos viven en y de nuestros cuerpos. Por lo general son inofensivos e incluso útiles. Pero algunos organismos pueden provocar enfermedades bajo determinadas circunstancias.

Algunas enfermedades infecciosas se pueden transmitir de una persona a otra. Algunas de transmisión mediante mordidas o picaduras de insectos y animales. Otras se desarrollan por ingerir agua o alimentos contaminados o por exponerse a organismos del entorno.

Los signos y síntomas varían según el organismo que provoca la infección, pero suelen incluir fiebre y fatiga. Las infecciones leves pueden responder al descanso y los remedios caseros. Pero algunas infecciones potencialmente mortales pueden requerir hospitalización. Muchas enfermedades infecciosas, como el sarampión y la varicela, se pueden evitar mediante vacunas.

Lavarse las manos de forma minuciosa y con frecuencia también ayuda a proteger frente a la mayoría de las enfermedades infecciosas.

Las infecciones representan uno de los mayores desafíos para la salud pública a nivel mundial, son causadas por microorganismos patógenos como bacterias, virus, hongos y parásitos. Estas infecciones pueden variar en severidad desde enfermedades leves hasta condiciones potencialmente mortales. El manejo adecuado de las infecciones incluye su prevención, diagnóstico temprano, tratamiento efectivo y control de propagación.

El papel de enfermería en la identificación, manejo y prevención de infecciones es esencial. Para garantizar una atención sanitaria efectiva y segura, el PAE es una herramienta fundamental que permite a los profesionales de enfermería abordar de manera sistemática y efectiva los problemas de origen infeccioso, asegurando una respuesta estructurada y basada en evidencia científica.

## 1º Concepto de infección y clasificación

### Definición de infección:

Una infección es el resultado de la invasión y multiplicación de microorganismos patógenos en el cuerpo humano, lo que puede provocar una respuesta inmunitaria y causar síntomas clínicos. Los patógenos responsables de las infecciones pueden ser bacterias, virus, hongos

## Clasificación de las infecciones

Las infecciones se pueden clasificar según varios criterios entre los que destacan:

- Origen:

- Infecciones nosocomiales: Adquiridas en el entorno hospitalario  
Ejemplo: Infecciones del sitio quirúrgico, infecciones del tracto urinario asociadas al uso de catéteres

- Infecciones comunitarias: Adquiridas fuera del entorno hospitalario. Ejemplo: Infecciones respiratorias, agudos gastroenteritis

- Tipo de Patógeno:

- Bacterianas: Ejemplos: incluyen tuberculosis, neumonía, infecciones del tracto urinario

- Virales: Ejemplos: incluyen gripe, VIH, hepatitis

- Fúngicas: Ejemplos: incluyen candidiasis, aspergilosis

- Parasitarias: Ejemplos: incluyen malaria, giardiasis.

## 2º Mecanismos de transmisión

La transmisión de infecciones puede ocurrir a través de diversos mecanismos que son cruciales para entender cómo prevenir y controlar la propagación de enfermedades infecciosas

- **Contacto directo:** involucra el contacto físico directo entre una persona infectada y una susceptible. Ejemplo: herpes simple
- **Contacto indirecto:** ocurre a través de objetos contaminados (fomites). Ejemplo: infecciones gastrointestinales por contacto con superficies contaminadas.
- **Gotículas:** Las infecciones se transmiten a través de gotículas expulsadas por la tos, estornudos o al hablar. Ejemplo: influenza, COVID-19
- **Aerosoles:** Pequeñas partículas suspendidas en el aire pueden transmitir infecciones. Ejemplo: tuberculosis
- **Vectores:** Insectos o animales que transportan patógenos de una persona a otra. Ejemplo: malaria transmitida por mosquitos

### 3<sup>o</sup> Manifestaciones clínicas de las infecciones.

Las manifestaciones clínicas de las infecciones varían según el tipo de patógeno, la vía de entrada y la respuesta inmunitaria del huésped. Algunos síntomas comunes en ellos:

- **Febre:** Respuesta común a muchas infecciones, indicando la activación del sistema inmunitario
- **Fatiga:** Sensación general de cansancio y debilidad
- **Dolor:** Puede ser localizado o generalizado, dependiente de la infección
- **Inflamación:** Respuesta del tejido afectado a la invasión del patógeno
- **Malestar general:** Sensación de incomodidad y enfermedad sin síntomas específicos.

Las infecciones pueden ser localizadas, afectando un área específica del cuerpo, o sistémicas, afectando múltiples órganos y sistemas. Las infecciones localizadas pueden incluir abscesos, mientras que las infecciones sistémicas pueden llevar a sepsis una condición potencialmente mortal.

## 4- Diagnóstico de infecciones

El diagnóstico preciso de las infecciones es esencial para un tratamiento eficaz y puede emplear una combinación de técnicas clínicas y de laboratorio

### Evaluación clínica:

La evaluación clínica incluye la revisión de síntomas, el historial médico del paciente y un examen físico exhaustivo. Los profesionales de enfermería deben estar atentos a los signos y síntomas de infección y recopilar información detallada sobre el inicio, la duración y la naturaleza de los síntomas

### Pruebas de laboratorio:

Las pruebas de laboratorio son fundamentales para confirmar la presencia de una infección y pueden incluir:

- Análisis de sangre: pueden revelar signos de infección, como un aumento en el recuento de glóbulos blancos, o a la presencia de marcadores inflamatorios
- Cultivos microbiológicos: permiten la identificación del patógeno específico y la determinación de su sensibilidad de los antimicrobianos
- Pruebas de imagen: como radiografías, tomografías computarizadas (TC) o resonancias magnéticas (RM) que pueden ayudar

## 5º Tratamiento de infecciones

El tratamiento de las infecciones depende del tipo de patógeno y la gravedad de la enfermedad. Las opciones de tratamiento pueden incluir:

- **Antibióticos:** Utilizados para tratar infecciones bacterianas. La elección del antibiótico adecuado se basa en el tipo de bacteria y su sensibilidad a los medicamentos.
- **Antivirales:** Utilizados para infecciones virales específicas como el VIH, la hepatitis y la gripe.
- **Antifúngicos:** Utilizados para tratar infecciones fúngicas como la candidiasis y la aspergilosis.
- **Antiparasitarios:** Utilizados para tratar infecciones parasitarias como la malaria y la giardiasis.

Además del tratamiento farmacológico, es crucial es crucial proporcionar cuidados de apoyo, como el control de la fiebre, el manejo del dolor y la hidratación adecuada.



## 6.º Prevención de infecciones

La prevención de infecciones es una estrategia clave para reducir la incidencia y la propagación de enfermedades infecciosas. Las estrategias de prevención incluyen:

- **Vacunación:** Las vacunas protegen contra infecciones específicas al estimular una respuesta inmunitaria protectora. Ejemplos: incluyen vacunas contra la influenza, el sarampión y el VPH.
- **Higiene:** El lavado de manos frecuente y adecuado, el uso de desinfectantes y la adherencia a prácticas de higiene adecuadas son esenciales para prevenir la transmisión de patógenos.
- **Control de infecciones en el ámbito hospitalario:** Incluye la esterilización de equipos médicos, el uso de equipo de protección personal (EPP), y la implementación de protocolos de aislamiento para pacientes infectados.
- **Educación sanitaria:** Informar a la comunidad sobre prácticas de higiene, la importancia de la vacunación y la correcta administración de medicamentos antimicrobianos.

## 7º El proceso de Atención de enfermería (PAE)

El PAE es un enfoque sistemático y centrado en el paciente que permite a las enfermeras proporcionar cuidados integrales y basados en evidencia. El PAE consta de cinco etapas: valoración, diagnóstico, planificación, ejecución y evaluación.

### Valoración:

La valoración implica la recolección de datos exhaustivos sobre el estado de salud del paciente, incluyendo antecedentes médicos, factores de riesgo y síntomas actuales. En el contexto de infecciones, la valoración pueden incluir: la observación de signos vitales, la evaluación de síntomas específicos y la identificación de posibles fuentes de infección.

### Diagnóstico:

El diagnóstico de enfermería identifica los problemas de salud actuales y potenciales del paciente en el caso de infecciones.