



**Nombre del alumno: Andrin Armin
Córdova Pérez**

**Nombre del profesor: Zamorano
Rodríguez María Cecilia**

Nombre del trabajo:

Materia: Enfermería del adulto

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 6

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 24 de mayo de 2024

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERIA: A PACIENTE CON: Andrin Firrin Cordova Perez

OBESIDAD

	RESUMEN DE INDICADORES	INDICADOR	ESCALA DE MEDICION	PUNTAJES DIARIOS
<p>00232 Dominio: Nutrición Clase: Ingestión</p>	<p>Etiqueta de resultado: conducta de mantenimiento del peso</p>	<p>Mantiene la ingesta calórica diaria optima</p>	<p>1.- Nunca comprometido.</p>	<p>1/5</p>
<p>Problema en el cual un individuo acumula un nivel anormal o excesivo de grasa para su edad y sexo, que excede los niveles de sobrepeso.</p>	<p>Definición: Conocimiento y conducta</p>	<p>Equilibra el ejercicio con la ingesta calórica</p>	<p>2.- Parcialmente comprometido</p>	<p>1/5</p>
<p>R/C - Aumento rapido de peso durante la infancia. - Comer frecuentemente en restaurantes o comer alimentos fritos habitualmente - Trastorno de las conductas alimenticias</p>	<p>Clase: Conducta de salud</p>	<p>Selecciona comidas nutritivas.</p>	<p>3.- A veces comprometido</p>	<p>1/5</p>
<p>m/p - Adulto: Índice de masa corporal (Imc) > 30 Km/m². - Niño: 2-18 años: Índice de masa corporal (Imc) > 30 Km/m² o > Percentil 95 para edad y el género. - Niño: < 2 años: termino no usado en niños de esta edad.</p>	<p>Definición: acciones personales para mantener el peso corporal optimo</p>	<p>Beba 8 vasos de agua al dia</p>	<p>4.- Frecuentemente comprometido.</p>	<p>Manten 3</p>
		<p>Mantiene el peso optima</p>	<p>5.- Siempre comprometido</p>	<p>Aumentar 15</p>

INTERVENCIÓN: OZCO Fomento del ejercicio

Clase: A Control de actividad y Ejercicio

ACTIVIDADES

- : Evaluar las creencias de salud del individuo sobre el ejercicio físico.
- : Determinar la motivación del individuo para empezar/continuar con el programa de ejercicio.
- : Animar al individuo a empezar o continuar con el ejercicio.
- : Informar al individuo acerca de los beneficios para la salud y los efectos psicológicos del ejercicio.
- : Instruir al individuo acerca del tipo de ejercicio adecuado para su nivel de salud, en colaboración con el médico o el fisioterapeuta.
- : Instruir al individuo acerca de la frecuencia, duración e intensidad deseadas del programa de ejercicios.

INTERVENCIÓN (1)

ACTIVIDADES