



## Super Nota

*Nombre del Alumno: Yeyry Arlen Ramirez Roblero*

*Nombre del tema: I.I Valoración de Enfermería del paciente adulto*

*Nombre de la Materia: Enfermería del Adulto*

*Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*6to Cuatrimestre, Grupo B, 1° parcial.*

**Niveles de la actividad**

- 1. Nivel de la actividad física: se refiere a la capacidad del individuo para realizar actividades físicas de manera adecuada a su edad y estado de salud.
- 2. Nivel de la actividad mental: se refiere a la capacidad del individuo para realizar actividades mentales de manera adecuada a su edad y estado de salud.
- 3. Nivel de la actividad social: se refiere a la capacidad del individuo para interactuar de manera adecuada con su entorno social.
- 4. Nivel de la actividad emocional: se refiere a la capacidad del individuo para manejar sus emociones de manera adecuada.

**Niveles de enfermedad de degeneración**

- 1. Nivel de la enfermedad de degeneración: se refiere a la presencia de enfermedades degenerativas que afectan a diferentes partes del cuerpo.
- 2. Nivel de la enfermedad de degeneración: se refiere a la presencia de enfermedades degenerativas que afectan a diferentes partes del cuerpo.
- 3. Nivel de la enfermedad de degeneración: se refiere a la presencia de enfermedades degenerativas que afectan a diferentes partes del cuerpo.

**Niveles de adaptación al ambiente**

- 1. Nivel de adaptación al ambiente: se refiere a la capacidad del individuo para adaptarse a diferentes entornos.
- 2. Nivel de adaptación al ambiente: se refiere a la capacidad del individuo para adaptarse a diferentes entornos.
- 3. Nivel de adaptación al ambiente: se refiere a la capacidad del individuo para adaptarse a diferentes entornos.

**Niveles de adaptación al medio ambiente**

- 1. Nivel de adaptación al medio ambiente: se refiere a la capacidad del individuo para adaptarse a diferentes entornos.
- 2. Nivel de adaptación al medio ambiente: se refiere a la capacidad del individuo para adaptarse a diferentes entornos.
- 3. Nivel de adaptación al medio ambiente: se refiere a la capacidad del individuo para adaptarse a diferentes entornos.

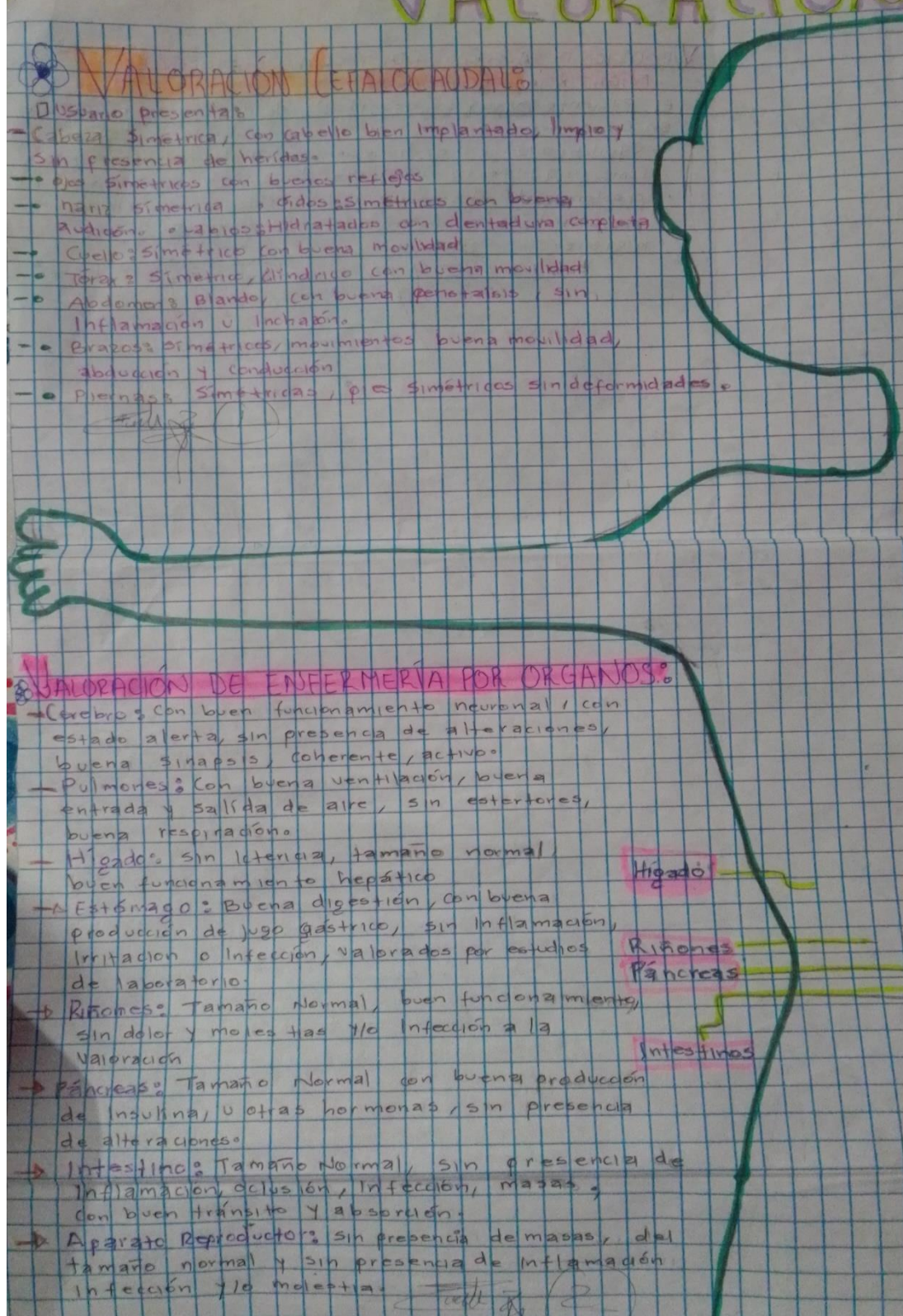
**Niveles de adaptación al medio ambiente**

- 1. Nivel de adaptación al medio ambiente: se refiere a la capacidad del individuo para adaptarse a diferentes entornos.
- 2. Nivel de adaptación al medio ambiente: se refiere a la capacidad del individuo para adaptarse a diferentes entornos.
- 3. Nivel de adaptación al medio ambiente: se refiere a la capacidad del individuo para adaptarse a diferentes entornos.

# VALORACIÓN

## VALORACIÓN CEFALOCAUDAL

- Estado presentable
- Cabeza: Simétrica, con cabello bien implantado, limpio y sin presencia de heridas.
- Ojos: Simétricos con buenos reflejos
- Nariz: Simétrica, oídos: Simétricos con buena audición. • Labios: Hidratados con dentadura completa
- Cuello: Simétrico con buena movilidad
- Tórax: Simétrico, cilíndrico con buena movilidad
- Abdomen: Blando, con buena peristalsis, sin inflamación u Inchazón.
- Brazos: Simétricos, movimientos buena movilidad, abducción y conducción
- Piernas: Simétricas, pies simétricos sin deformidades.



## VALORACIÓN DE ENFERMERÍA POR ORGANOS

- Cerebro: Con buen funcionamiento neuronal / con estado alerta, sin presencia de alteraciones, buena sinapsis, coherente, activo.
- Pulmones: Con buena ventilación, buena entrada y salida de aire, sin estertores, buena respiración.
- Hígado: Sin ictericia, tamaño normal / buen funcionamiento hepático
- Estómago: Buena digestión, con buena producción de jugo gástrico, sin inflamación, irritación o infección, valorados por estudios de laboratorio.
- Riñones: Tamaño Normal, buen funcionamiento, sin dolor y molestias y/o infección a la valoración
- Páncreas: Tamaño Normal con buena producción de insulina, u otras hormonas, sin presencia de alteraciones.
- Intestino: Tamaño Normal, sin presencia de inflamación, oclusión, infección, masas, con buen tránsito y absorción.
- Aparato Reproductor: sin presencia de masas, del tamaño normal y sin presencia de inflamación infección y/o molestia.

Hígado

Riñones

Páncreas

Intestinos

Infección y/o molestia.

**Vibraciones** ~~de~~ **oscilaciones** (de ~~oscilaciones~~)

- Sistema óseo sin presencia de fracturas, esguinces, luxaciones, sin presencia de osteoporosis o enfermedades óseas, o cicatrices por cirugías en el cráneo.
- Músculos sin presencia de inflamación o dolor, sin presencia de enfermedades musculares.

Cerebro con buen funcionamiento neuronal, con un estado alerta, sin presencia de alteraciones, buena sinápsis, consciente, activo.

Circulaciones buena irrigación sanguínea, sin presencia de impurezas o masas anómalas (Angiomas y Cefaleas), parámetros normales, sin deficiencia de glóbulos rojos, linfocitos, hemoglobina y hierro (no tener anemia), hemograma normal.

Digestivos: Con buena ingestión, digestión, absorción, metabolismo y excreción, sin presencia de inflamación gástrica o intestinal, sin presencia de colitis, gastritis, úlceras gástricas, oclusión intestinal y tumores malignos.

**Vibración** **Oscilaciones**

- El paciente no presenta anomalías visibles, sin presencia de matas, hematomas a la inspección.
- El paciente no presenta conjuntivitis, sin alteraciones visuales.
- El usuario no presenta a la inspección o palpación de membranas en el dedo externo, con buena audición y sin inflamación.
- Fosas nasales a la inspección y palpación en buen estado, con buena entrada y salida de aire.
- A la inspección el paciente presenta buena anatomía y fisiología en los labios, sin presencia de labio leonino o labio paladar, hendiduras, dientes completos.
- A la palpación el paciente presenta cuello cilíndrico sin presencia de hematomas, protuberancias.

**Tórax**: El paciente refiere a la auscultación y palpación buenos estertores, con buena forma de acuerdo a su anatomía.

**Abdomen**: A la inspección se ve normal de acuerdo a su anatomía a la palpación y percusión no presenta inflamación gástrica intestinal, a la auscultación: ruidos peristálticos.

**Miembros superiores**: a la inspección, palpación y percusión, no se presentan inflamaciones, esguinces, hematomas, luxaciones y alteraciones fisiológicas o anatómicas.

Salud  
del  
sistema  
en el  
no tiene  
piel  
excrec  
in cont  
audot

24

## ENFERMERIA

**Cerebro** **Vibración** **Subjetiva**

~~oscilaciones~~ **Cabeza**: El paciente refiere tener alteraciones en el SNC y no haber tenido un TCC, no haber tenido cirugías.

- Ojos**: El usuario no refiere tener problemas visuales (inflamación, conjuntivitis, etc).
- Nariz**: No refiere tener problemas a la entrada y salida de aire con una buena anatomía de fosas nasales.
- Oídos**: El paciente no refiere tener problemas auditivos.
- Boca**: El usuario refiere no tener problemas en su anatomía, y fisiología tanto en labios como en bocas.
- Cuello**: No refiere tener dolor, inflamación, o protuberancias en el cuello.
- Tórax**: El paciente no refiere tener dolor o problemas en el correcto funcionamiento del tórax.
- Abdomen**: No refiere tener, inflamación, dolor, colitis, gastritis, estreñimiento, diarrea, úlceras y oclusión intestinal.
- Miembros inferiores o superiores**: El paciente no refiere tener esguinces, luxaciones, dolor, hematomas o alteraciones anatómicas/fisiológicas en sus miembros.

24

**VALORACIÓN DE**  
**> 4 NECESIDADES DE VIRGINIA HENDERSON:**

**Corazón** \*

**Pulmones**

**Estómago**

**Aparato Reprodutor**  
**M/F**

- 1.- El paciente respira de manera normal, sus vías respiratorias tienen una buena entrada y salida de aire.
- 2.- El paciente tiene una buena digestión, come y bebe de manera normal.
- 3.- Tiene un buen funcionamiento del sistema digestivo, por el cual no presenta problemas para eliminar los desechos, producto de la digestión así como también los demás desechos corporales.
- 4.- El paciente es independiente, tiene un buen funcionamiento en su movilidad por lo que puede moverse y mantener una postura adecuada.
- 5.- El paciente duerme las horas adecuadas, no presenta problemas para conciliar el sueño, ni trastornos de mismo.
- 6.- El paciente es independiente en cuanto a la elección de su ropa adecuada.
- 7.- El paciente presenta una buena homeostasis por lo que mantiene la T corporal adecuada.
- 8.- El paciente mantiene una buena higiene corporal (un cuerpo cabelludo limpio, así como todo su cuerpo en general) sin presencia de imperfecciones, uñas limpias y cortas sin alteración.
- 9.- El entorno del paciente es seguro, libre de accidentes o peligros en el entorno.
- 10.- El paciente tiene una buena relación de manera social y no presenta problemas para comunicarse con otras personas.
- 11.- El paciente es libre de elección por lo que viven según sus valores y creencias.
- 12.- El paciente trabaja de manera normal y se siente realizado.
- 13.- El paciente participa en actividades recreativas de acuerdo a sus gustos, leer, dibujar, realizar ejercicio, aprender nuevas cosas.
- 14.- El paciente aprende a descubrir y satisfacer curiosidad para realizar actividades nuevas, para desarrollar sus capacidades sin problemas.

sin problemas.

## VALORACIÓN DE LAS 11

### NECESIDADES DE MARYORI GORDON

1.- Percepción Manejo de Salud: El paciente considera que su salud es buena, no bebe ni consume drogas, tiene todas sus vacunas y una buena higiene.

2.- Nutricional Metabólico: El paciente no presenta alteraciones en el IMC, equilibra su nutrición, tiene un buen metabolismo, no tiene problemas de ingesta su altura, peso, temperatura piel y mucosas tienen un buen funcionamiento.

3.- Eliminación: El paciente tiene un buen funcionamiento excretor intestinal, urinario y de la piel, no tiene estreñimiento, incontinencias, flatulencias, diarrea, retención, disuria, nicturia o sudoración excesiva.

4.- Actividad-Ejercicio: El paciente tiene una buena capacidad para la movilidad autónoma y la actividad y para la realización de ejercicios, costumbres de ocio y recreación, no existen problemas circulatorios, respiratorios, no está cansado, ni alterado.

5.- Sueño- Descanso: El paciente tiene un buen descanso y sueño reparador, no usa fármacos, su conducta no es irritable, es buena y está relajado en todo el día.

6o- **Cognitivo perceptivo:** El paciente está alerta, consciente y orientado de sí mismo, sin presencia de dolor, con buena memoria y expresa sus ideas y tiene una buena conducción neuronal en todos los sentidos.

7o- **Autopercepción, Autoconcepto:** El paciente tiene un buen concepto de sí mismo, de su autoestima, su identidad, su imagen corporal y un sentido general de valía, tiene una buena conducta, un buen estado de ánimo.

8o- **Rol-Relaciones:** Tiene una buena relación social, se siente satisfecho y apreciado por su familia, amigos. Es responsable en su trabajo y el cumplimiento de sus roles. no refiere carencias afectivas, violencia o abuso.

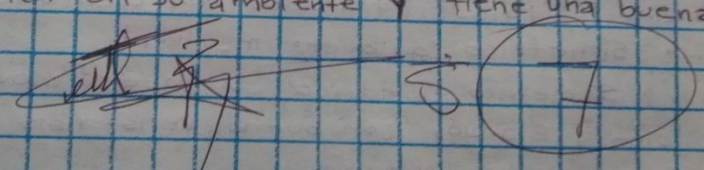
9o- **Sexualidad-Reproducción:** El usuario tiene un buen patrón reproductivo y todo lo relacionado con el mismo refiere satisfacción con su vida sexual.

10o- **Adaptación-Tolerancia al estrés:** El paciente no vive estresado, desarrolla herramientas para afrontar situaciones difíciles que no afronta, no es alcohólico o drogadicto.

11o- **Valores-CREENCIAS:** El paciente tiene valores y está formado con buenos valores y objetivos. Está fundamentado en buenas creencias religiosas espirituales, que guían las decisiones y opciones vitales del individuo para no tener conflictos por el sentido de la vida.

**VALORACIÓN DE ACUERDO A LA TEORÍA DE FLORENCE NIGHTINGALE (ENTORNO):**

El paciente vive y se desarrolla de manera saludable en un entorno con buen aire puro, recibe la luz solar equilibradamente, tiene servicio al agua limpia, así como una ingesta adecuada de agua, no presenta problemas de eliminación de los residuos tanto físicamente como también en su ambiente y tiene una buena higiene.



## **Bibliografía:**

**[ed2097f1d599c6ffc12344174cf35930-LC-LEN605 ENFERMERIA DEL ADULTO.pdf](#)**  
**[\(plataformaeducativauds.com.mx\)](#)**