



Mi Universidad

Cuadro sinoptico

Nombre del Alumno: Sofía Guadalupe Pérez Martínez

Nombre del tema: 4.1 Los problemas de origen infeccioso y el proceso de atención de enfermería.

Parcial 4

Nombre de la Materia: Enfermería del adulto

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre de la Licenciatura: Lic. En enfermería

Cuatrimestre: sexto cuatrimestre

4.1 Problemas de origen infeccioso

Las enfermedades infecciosas son trastornos provocados por organismos como bacterias, virus, hongos o parásitos muchos organismos viven en y de nuestros cuerpos.

Por lo general, son inofensivos e incluso útiles, pero algunos organismos pueden provocar enfermedades bajo determinadas circunstancias.

Algunas enfermedades infecciosas se pueden transmitir de una persona a otra. Algunas se transmiten mediante mordidas o picaduras de insectos y animales. Otras se desarrollan por ingerir agua o alimentos contaminados o por exponerse a organismos del entorno.

Los signos y síntomas varían según el organismo que provoca la infección, pero suelen incluir fiebre y fatiga.

Síntomas

Cada enfermedad infecciosa tiene sus signos y síntomas específicos. Entre los signos y síntomas generales que son frecuentes en muchas enfermedades infecciosas se incluyen:

- ✓ Fiebre
- ✓ Diarrea.
- ✓ Fatiga.
- ✓ Dolores musculares.
- ✓ Tos.

> Cuando consultar al médico.

- ✓ Te mordió un animal.
- ✓ Tienes problemas para respirar.
- ✓ Tienes tos desde más de una semana.
- ✓ Tienes dolor de cabeza intenso con fiebre.
- ✓ Tienes una erupción cutánea o hinchazón.
- ✓ Tienes fiebre prolongada y sin causa aparente.
- ✓ Tienes problemas de visión repentinos.

Causas

Las causas de las enfermedades infecciosas pueden ser las siguientes:

Bacterias: Estos organismos unicelulares causan enfermedades como la amigdalitis estreptocócica, las infecciones de las vías urinarias y la tuberculosis.

Virus: Los virus son aún más pequeños que las bacterias, pero pueden causar numerosas enfermedades.

Hongos: Muchas enfermedades de la piel, como la tiña y el pie de atleta, se producen a causa de los hongos.

Parasitos: La malaria se produce a causa de un parásito diminuto que se transmite a través de las picaduras de mosquitos.

> Contacto directo

Una manera sencilla de contraer la mayoría de las enfermedades infecciosas es entrar en contacto con una persona o animal infectado.

Hay tres formas en que se propaguen las enfermedades infecciosas por contacto directo:

1) De persona a persona.

Una forma de propagación frecuente de las enfermedades infecciosas es la transferencia directa de bacterias, virus u otros gérmenes de una persona a otra.

Esto sucede cuando un portador de la bacteria o el virus toca o besa a una persona que no está infectada o tose o estornuda sobre ella.

Estos gérmenes también se transmiten en las relaciones sexuales, mediante el intercambio de líquidos corporales.

De animal a persona:

La mordedura o el rasguño de un animal infectado - Incluso la maxota - te pueden enfermar y en casos extremos, puede resultar mortal.

De la madre al feto:

Es posible que una mujer embarazada contagie enfermedades infecciosas al feto. Algunas atraviesan la placenta. Se pueden transmitir los gérmenes vaginales al bebé durante el parto.

Contacto directo:

Los organismos causante de enfermedades también se pueden transmitir por contacto indirecto. Muchos gérmenes permanecen en objetos inanimados, como monedas, picaportes o llaves de grifo.

Picadoras de insectos:

Algunos gérmenes dependen de insectos portadores - Como mosquitos, pulgas, piojos o garrapatas - Para pasar de un huésped a otro.

Estos portadores se llaman "Vectores". Los mosquitos pueden transportar el parásito del paludismo o el virus del nilo occidental y las garrapatas del venado transportan la bacteria que causa la enfermedad de Lyme.

Contaminación de alimentos:

Otra manera en que los gérmenes causantes de enfermedades te pueden infectar es a través de alimentos o agua contaminada. Este mecanismo de transmisión permite a los gérmenes infectar a muchas personas por medio de una sola fuente.

Complicaciones

La mayoría de las enfermedades infecciosas solo tienen complicaciones menores. No obstante, algunas infecciones (por ejemplo, neumonía, SIDA y meningitis) pueden ser potencialmente mortales.

- ✓ El virus del papiloma humano: Se vincula con el cáncer de cuello uterino.
- ✓ La bacteria *Helicobacter Pylori*: Se vincula con el cáncer de estómago y las úlceras pépticas.
- ✓ La hepatitis B y la hepatitis C: Se vincularon con el cáncer de hígado.
- ✓ Neumonía: Constituye una amenaza importante para la salud de los adultos mayores, grupo etario que va en aumento, lo cual se correlaciona con mayor incidencia, mortalidad y costos de esta patología.
- ✓ Infecciones de tracto urinario La ITU son las infecciones más frecuentes de los adultos mayores; equivalen a 25% de las infecciones adquiridas en la comunidad y a 25-30% en pacientes institucionalizados.
- ✓ Las infecciones intraabdominales: En personas mayores de 65 años presentan un diagnóstico difícil.
- ✓ Endocarditis.
- ✓ Cáncer

> Intervenciones de enfermería

- Informar a las personas de que manera pueda infectarse.
- Lesiones o contacto de la piel.
- Inhalación de germenos aereos
- Ingesta de agua o alimentos contaminados.
- Picadura de mosquitos o garrapatas.
- Contacto sexual.
- Toma esas mediciones para reducir el riesgo de infección para ti y otras personas:
 - ♥ Lavate las manos.
 - ♥ Vacunate.
 - ♥ Quedate en tu hogar cuando estes enfermo.
 - ♥ Prepara tus comidas de forma segura.
 - ♥ Refrigerar las sobras de inmediato.
 - ♥ Ten relaciones sexuales seguras.
 - ♥ No compartas efectos personales.