



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Diana Paola Perez Briones

Nombre del tema: Problemas de origen infeccioso y el proceso de atención en enfermería

Parcial: 4^{to}

Nombre de la Materia: Enfermería del adulto

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6^{to}

Problemas de Origen Infeccioso y el Proceso de Atención en Enfermería.

Las enfermedades Infecciosas son trastornos provocados por organismos, como bacterias, virus, hongos o parásitos. Por lo general, son inofensivos e incluso útiles, pero algunos organismos pueden provocar enfermedades bajo determinadas circunstancias.

Algunas enfermedades infecciosas se pueden transmitir de una persona a otra, mediante mordeduras o picaduras.

Los signos y síntomas varían según el organismo que provoca la infección, pero suele incluir fiebre y fatiga. Las infecciones leves pueden responder al descanso y los remedios caseros pero algunas infecciones son mortales pueden requerir hospitalización.

Síntomas

Cada enfermedad infecciosa tiene sus signos y síntomas específicos. Entre los signos y síntomas generales que son frecuentes en muchas enfermedades infecciosas son:

- > Fiebre
- > Diarrea
- > Fatiga
- > Dolores Musculares
- > Tos

Cuando Consultar al médico

- Te mordió un animal.
- Tienes problemas para respirar.
- Tienes tos desde hace más de una semana.
- Tienes dolor de cabeza intenso con fiebre.
- Tienes una erupción cutánea o hinchazón.
- Tienes fiebre prolongada y sin causa aparente.
- Tienes problemas de visión repentinos.

Causas

- **Bacterias**: Estos organismos unicelulares causan enfermedades como la amigdalitis estreptocócica, las infecciones de las vías urinarias y la tuberculosis.
- **Virus**: Los virus son aún más pequeño que las bacterias, pero pueden causar numerosas enfermedades: desde el resfriado común hasta el sida.
- **Hongos**: Muchas enfermedades de la piel, como la tiña y el pie de atleta, se producen a causa de los hongos. Hay otro tipo de hongo que pueden infectar los pulmones o el sistema nervioso.
- **Parásitos**: La malaria se produce a causa de un parásito diminuto que se transmite a través de las picaduras de mosquitos. Existen otros parásitos que se pueden transmitir a los seres humanos a través de las heces de los animales.

Contacto directo

Una manera sencilla de contraer la mayoría de las enfermedades infecciosas es entrar en contacto

Con una persona o animal infectado. Hay tres formas en que se propagan las enfermedades infecciosas por contacto directo:

De Persona a Persona

Una forma de propagación frecuente de las enfermedades infecciosas es la transferencia directa de bacterias, virus u otros germenos de una persona a otra. Esto sucede cuando un portador de la bacteria o el virus toca o besa a una persona que no este infectada, o tose o estornuda sobre ella. Estos germenos tambien se transmiten en las relaciones sexuales, mediante el intercambio de líquidos corporales, es posible que la persona que contagia el germen no presente síntomas de la enfermedad, sino que solo sea portador.

De animal a Persona

La mordedura o el rasguño de un animal infectado - incluso una mascota - te puede enfermar, y en casos extremos, puede resultar mortal. Tambien manipular desechos animales puede acarrear peligros.

De la madre al Feto

Es posible que una mujer embarazada contagie enfermedades infecciosas al feto. Algunos germenos atraviesan la placenta. Se pueden transmitir los germenos vaginales al bebé durante el parto.

Contacto Indirecto

Los organismos causantes de enfermedades también se pueden transmitir por contacto indirecto. Muchos gérmenes permanecen en objetos inanimados como mesadas, picaportes o llaves de grifo. Al tocar un picaporte que tocó alguien que, por ejemplo, padecía influenza o resfriado, puedes llevar contigo los ojos, la boca o la nariz antes de lavarte las manos, es posible que te infectes.

Picaduras de Insectos

Algunos gérmenes dependen de insectos portadores - como mosquitos, pulgas, piojos o garrapatas - para pasar de un huésped a otro. Estos portadores se llaman «vectores». Los mosquitos pueden transportar el parásito del paludismo o el virus del Nilo Occidental y las garrapatas del venado transportan la bacteria que causa la enfermedad de Lyme.

Contaminación de alimentos

Otra manera en que los gérmenes causantes de enfermedades te pueden infectar es a través de alimentos o agua contaminados. Este mecanismo de transmisión permite a los gérmenes infectar a muchas personas por medio de una sola fuente. Por ejemplo E. coli es una bacteria presente en ciertos alimentos, como las hamburguesas poco cocidas o el jugo de fruta no pasteurizado.

Complicaciones

La mayoría de las enfermedades infecciosas solo tienen complicaciones menores. No obstante, algunas infecciones (neumonía, SIDA y meningitis) pueden ser potencialmente mortales. Algunos tipos de infecciones se vincularon con un mayor riesgo de cáncer a largo plazo:

- El virus del papiloma humano se vinculó con el cáncer de cuello uterino.
- La bacteria *Helicobacter pylori* se vinculó con el cáncer de estómago y las úlceras pépticas.
- Las hepatitis B y la hepatitis C se vincularon con el cáncer de hígado.
- Neumonía constituye una amenaza importante para la salud de los adultos mayores, grupo etario que va en aumento, lo cual se correlaciona con mayor incidencia, mortalidad y costos de esta patología.
- Infecciones de tracto urinario las ITU son las infecciones más frecuentes de los adultos mayores: equivalen a 25% de las infecciones adquiridas en la comunidad y a 25-30% en pacientes institucionalizados.
- Las infecciones intraabdominales en personas mayores de 65 años representan un diagnóstico difícil, son más graves y su pronóstico es peor que en pacientes más jóvenes.
- Endocarditis
- Cáncer.

Asimismo, algunas enfermedades infecciosas se tornan silenciosas y reaparecen en el futuro.

Intervenciones de Enfermería

Promoción a la Salud.

- Informar a las personas de qué manera puede infectarse.

- Lesiones o contacto con la piel.

- Inhalación de gérmenes aéros.

- Ingesta de agua o alimentos contaminados

- Picaduras de mosquitos o garrapatas.

- Contacto sexual.

- Toma estas medidas para reducir el riesgo de infección para ti y otras personas:

> Lavate las manos: Esto es especialmente importante antes y después de preparar comidas, antes de comer y luego de usar el baño. E intenta no tocarte los ojos, nariz o boca con las manos, ya que esta manera común de que los gérmenes ingresen al cuerpo.

> Vacunate: La inmunización puede reducir considerablemente las posibilidades de contraer muchas enfermedades. Asegúrate de tener al día tus vacunas recomendadas y las de tus hijos.

> Quédate en tu hogar cuando estés enfermo. No vayas al trabajo si tienes vomitos, diarrea o fiebre. Tampoco envíes a tus hijos a la escuela si presentan estos signos y síntomas.

> Prepara tus comidas de forma segura: Mantén las mesadas y demás superficies de la cocina limpias mientras preparas comidas. Cocina las comidas con la temperatura adecuada utilizando

Un termómetro para comidas para comprobar la cocción. En el caso de las carnes molidas, la temperatura debe ser de al menos 160°F (71°C) en el caso del pollo 165°F (74°C) y en el caso de las demás carnes, 145°F (63°C).

- > Asimismo, refrigera las sobras de inmediato: No dejes que las comidas preparadas permanezcan a temperatura ambiente durante períodos extendidos.
- > Ten relaciones sexuales seguras: Siempre debes utilizar preservativos si tú o tu pareja tienen antecedentes de infecciones de transmisión sexual o comportamientos de alto riesgo.
- > No compartas efectos: Usa tu propio cepillo de dientes, peine y afeitadora. Evita compartir vasos y utensilios.
- > Viajar de forma segura: Si saldrás del país, habla con tu médico sobre las vacunas especiales que podrías necesitar para la fiebre amarilla, el cólera, la fiebre tifoidea o la hepatitis A o B.

Infección es cualquier padecimiento ocasionado por el crecimiento de organismos patógenos en el cuerpo que puede o no ser transmisible, denota al resistencia del huésped al microorganismo. El huésped no permite pasivamente el paso al patógeno, sino que interactúa y monta un mecanismo de defensa. La infección se determina en base a la reacción del huésped y a la identificación del microorganismo.

La posibilidad de desarrollar una infección está relacionada con los procedimientos que se realicen, con el tiempo de estadía y con la susceptibilidad del huésped.

Los organismos que causan infecciones clasificadas como hospitalarias o asociadas al cuidado de la salud con frecuencia provienen de la flora endógena del mismo paciente.

Infecciones Hospitalarias

Es toda aquella que se inicia transcurridas 48 a 72 horas desde la admisión o dentro de los 10 días después del alta o sea toda infección adquirida durante la internación y que no esté presente o incubándose en ese momento son consideradas de la comunidad y aquellas adquiridas en otra institución no se cuentan como propias.

- > **Infección asociada a terapia intensiva:** Una infección que no está presente ni incubándose en el momento en el que el paciente ingresa a la sala de terapia intensiva y que comienza en la sala o dentro de las 48 hrs posteriores a su salida.
- > **Infección en el sitio quirúrgico:** Se registran los episodios diagnosticados durante la internación del paciente o durante una readmisión. Las heridas quirúrgicas son consideradas hasta 30 días después de la operación.

La vigilancia de la infección hospitalaria se utiliza para reconocer a los pacientes infectados, determinar el sitio de la infección e identificar los factores de

riesgo. Sirve para implementar medidas tendientes a reducir el riesgo de adquisición de una infección durante el tiempo de internación o relacionada con las prácticas hospitalarias.

En el área de terapia intensiva la enfermera en control de infecciones releva información con respecto a:

- Número de pacientes internados.
- Requerimientos de asistencia respiratoria mecánica (ARM).
- Catéter venoso central
- Catéter Urinario
- Cantidad de neumonías, bacteremias e infecciones urinarias
- Control del consumo de antibióticos.

Infecciones Multirresistentes

Son las infecciones producidas por microorganismos resistentes a los antimicrobianos.

Las Infecciones hospitalarias son multicausales y por otro lado la resistencia de los microorganismos a los antimicrobianos es un problema de muchas Instituciones en el mundo. La resistencia esta causada por una compleja interacción de multiples factores, pero la selección de los patógenos resistentes asociada al uso de antimicrobianos es probablemente la variable más importante.

Infecciones Respiratorias asociadas a Ventilación Mecánica

La neumonía intrahospitalaria (NIH) es la infección que más comúnmente pone en peligro la vida y en la mayoría de los casos se asocia con la ventilación mecánica.

Medidas de Control para prevenir Infecciones

- Aislamiento de contacto en los pacientes con microorganismos multiresistentes (uso de guantes y equipo de protección).
- Lavado de manos y adhesión al uso de gel alcoholico.
- Baño diario del paciente con clorhexidina 4-1. jabonosa o paños húmedos con clorhexidina.
- Profundizar la limpieza del servicio, priorizando las superficies altamente tocadas (unidad del paciente).
- Elementos como termómetro, manguito de tensiómetro, saturómetro de uso exclusivo.
- Las carpetas de historia clínica y enfermería de pacientes aislados en sala de aislamiento no pueden ser llevadas fuera de la habitación.
- Restringir el ingreso de personas a las áreas donde se encuentran internados estos pacientes.
- No se debe compartir pañales, colotoños o elementos de uso personal del paciente.



BIBLIOGRAFIA

[LEN605 ENFERMERIA DEL ADULTO.pdf \(plataformaeducativauds.com.mx\)](#)