



Mi Universidad

Resumen

Nombre del alumno: Castellanos Pacheco Diego Antonio

Tema: Problemas Infecciosos en el adulto

Parcial: 4to. parcial

Nombre de la materia: Enfermería del Adulto

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre de la licenciatura: Lic. En Enfermería

Cuatrimestre: 6to Cuatrimestre

Las enfermedades infecciosas, causadas por microorganismos como bacterias, virus, hongos y parásitos, representan un desafío significativo para la salud pública debido a su capacidad de propagarse rápidamente y causar brotes. En este contexto, el proceso de atención de enfermería (PAE) es fundamental para manejar y tratar estos problemas de salud.

El PAE es un enfoque sistemático y organizado que consta de cinco etapas: valoración, diagnóstico, planificación, ejecución y evaluación. Este proceso permite a las enfermeras proporcionar una atención integral y personalizada a los pacientes con enfermedades infecciosas. Desde la identificación inicial de signos y síntomas hasta la evaluación de la efectividad del tratamiento, cada etapa del PAE es crucial para asegurar que los pacientes reciban el mejor cuidado posible, minimizando el riesgo de propagación de infecciones y mejorando los resultados de salud.

Las enfermedades infecciosas pueden clasificarse según el tipo de patógeno que las causa. A continuación se presentan algunos ejemplos comunes:

Infecciones bacterianas: Neumonía, tuberculosis, infecciones del tracto urinario (ITU).

Infecciones virales: Influenza, VIH/SIDA, hepatitis.

Infecciones fúngicas: Candidiasis, aspergilosis.

Infecciones parasitarias: Malaria, giardiasis.

Cada tipo de infección presenta desafíos específicos que requieren un manejo especializado dentro del proceso de atención de enfermería (PAE).

2. El Proceso de Atención de Enfermería

El PAE se compone de cinco etapas: valoración, diagnóstico, planificación, ejecución y evaluación. Cada una de estas etapas es fundamental para la atención efectiva de los pacientes con infecciones.

a) Valoración

La valoración inicial implica la recolección de datos detallados sobre el estado de salud del paciente, que incluye:

Historial clínico: Enfermedades previas, cirugías, tratamientos actuales, historial de infecciones.

Examen físico: Observación de signos de infección como fiebre, erupciones cutáneas, inflamación.

Pruebas de laboratorio: Hemogramas, cultivos de sangre y orina, pruebas serológicas.

Factores de riesgo: Edad, comorbilidades, condiciones inmunosupresoras, historial de viajes.

b) Diagnóstico

Los diagnósticos de enfermería se basan en los datos recopilados durante la valoración. Ejemplos de diagnósticos específicos para infecciones pueden incluir:

Riesgo de infección: Por exposición a patógenos.

Hipertermia: Relacionada con el proceso infeccioso.

Dolor agudo: Asociado con inflamación o infección.

Déficit de conocimiento: Sobre la prevención y manejo de infecciones.

c) Planificación

La planificación implica el establecimiento de objetivos y la elaboración de un plan de cuidado. Los objetivos deben ser específicos, medibles, alcanzables, relevantes y con un tiempo determinado (SMART). Ejemplos de objetivos pueden ser:

Reducción de la fiebre: El paciente mostrará una temperatura corporal normal dentro de las 24 horas.

Disminución del dolor: El paciente informará una reducción del dolor de 8 a 4 en la escala numérica dentro de las 48 horas.

Prevención de la propagación de la infección: El paciente y la familia recibirán educación sobre medidas de control de infecciones dentro de las 24 horas.

d) Ejecución

La ejecución de los cuidados de enfermería incluye una variedad de intervenciones, tales como:

Administración de medicamentos: Antibióticos, antivirales, antifúngicos, antiparasitarios según la prescripción médica.

Cuidados de apoyo: Mantener la hidratación, controlar la fiebre mediante antitérmicos y compresas frías.

Medidas de aislamiento: Aplicación de técnicas de aislamiento y precauciones estándar para prevenir la transmisión de patógenos.

Educación del paciente: Informar sobre la importancia del cumplimiento del tratamiento, medidas de higiene personal, y signos de alerta para complicaciones.

Cuidados de Enfermería Específicos por Tipo de Infección

Infecciones Bacterianas

Neumonía: Administración de antibióticos, fisioterapia respiratoria, monitoreo de signos vitales, y enseñanza sobre ejercicios de respiración.

ITU: Promover una ingesta adecuada de líquidos, monitorear signos de infección persistente, y educar sobre técnicas de higiene perineal.

Infecciones Virales

Influenza: Administración de antivirales, manejo de síntomas (como fiebre y dolor), y aislamiento respiratorio para prevenir la propagación.

VIH/SIDA: Administración de antirretrovirales, manejo de infecciones oportunistas, y apoyo emocional y social.

Infecciones Fúngicas

Candidiasis: Administración de antifúngicos, cuidados de la piel y las mucosas afectadas, y prevención de infecciones recurrentes.

Aspergilosis: Monitoreo respiratorio, administración de tratamientos antifúngicos, y educación sobre la evitación de ambientes propensos al moho.

Infecciones Parasitarias

Malaria: Administración de antipalúdicos, monitoreo de signos vitales, y prevención de picaduras de mosquitos.

Giardiasis: Administración de antiparasitarios, monitoreo de la hidratación, y educación sobre medidas de higiene alimentaria.

e) Evaluación

La evaluación es una etapa continua en la que las enfermeras revisan el progreso del paciente hacia los objetivos establecidos. Incluye:

Reevaluación de los síntomas: Verificar si la fiebre ha disminuido, si el dolor está controlado, y si los signos de infección han mejorado.

Monitoreo de resultados de laboratorio: Verificar la reducción de parámetros anormales (por ejemplo, leucocitosis en infecciones bacterianas).

Retroalimentación del paciente: Evaluar la comprensión del paciente sobre las medidas de prevención y su adherencia al tratamiento.

Ajustes en el plan de cuidado: Modificar las intervenciones según sea necesario para optimizar los resultados de salud.

El manejo de las infecciones a través del proceso de atención de enfermería es crucial para garantizar una atención integral y eficaz. Cada etapa del PAE, desde

la valoración hasta la evaluación, es esencial para abordar los problemas específicos de los pacientes con enfermedades infecciosas. A través de un enfoque sistemático y personalizado, las enfermeras pueden contribuir significativamente a la recuperación del paciente y a la prevención de la propagación de infecciones.