



Mi Universidad

Nombre del alumno: Ana Belén Gómez Álvarez

Parcial: 4to parcial

Nombre de la materia: Enfermería del Adulto

Nombre del profesor: Cecilia Zamorano

Nombre de la licenciatura: Lic. En Enfermería

Cuatrimestre: 6 "B"

Lugar y fecha: Comitán de Domínguez Chiapas, 2024

LOS PROCESOS DE ORIGEN INFECCIOSO Y EL PROCESO DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA

Las enfermedades infecciosas son trastornos provocados por organismos, como bacterias, virus, hongos o parásitos muchos organismos viven en y de nuestros cuerpos. Por lo general son inofensivos e incluso útiles, pero algunos organismos pueden provocar enfermedades bajo determinadas circunstancias.

Algunas enfermedades infecciosas se pueden transmitir de una persona a otra. Algunas se transmiten mediante mordidas o picaduras de insectos y animales. Otras se desarrollan por ingerir agua o alimentos contaminados, o por exponerse a organismos del entorno.

Los signos y síntomas varían según el organismo que provoca la infección, pero suelen incluir fiebre y fatiga.

Síntomas

Cada enfermedad infecciosa tiene sus signos y síntomas específicos. Entre los signos y síntomas generales que son frecuentes en muchas enfermedades infecciosas se incluyen:

- Fiebre
- Diarrea
- Fatiga
- Dolores musculares
- TOS

Cuando Consultar al médico:

- Te mordió un animal
- Tienes Problemas para respirar
- Tienes tos desde hace más de una semana
- Tienes dolor de cabeza intenso con fiebre
- Tienes una erupción cutánea o hinchazón
- Tienes fiebre prolongada y sin causa aparente
- Tienes Problemas de visión repentinos.

Causas

Las causas de las enfermedades infecciosas pueden ser las siguientes:

* **Bacterias:** Estos organismos unicelulares causan enfermedades como la amigdalitis estreptocócica, las infecciones de las vías urinarias y la tuberculosis.

* **Virus:** Los virus son aun más pequeños que las bacterias, pero causar numerosas enfermedades: desde el resfriado común hasta el SIDA.

* **Hongos.** Muchas enfermedades de la piel, como la tiña y el pie de atleta, se producen a causa de los hongos. Hay otros tipos de hongos que pueden infectar los pulmones o el sistema nervioso.

* **Parásitos:** La Malaria se produce a causa de un parásito diminuto que se transmite a través de la picadura de mosquitos. Existen otros parásitos que se pueden transmitir a los seres humanos a través de las heces de los animales.

Contacto directo

Una manera sencilla de contraer la mayoría de las enfermedades infecciosas es entrar en contacto con una persona o animal infectado. Hay tres formas en que se propagan las enfermedades infecciosas por contacto directo:

De persona a persona

Una forma de propagación frecuente de las enfermedades infecciosas es la transferencia directa de bacterias, virus o otros gérmenes de una persona a otra.

De animal a persona

La mordedura o el rasguño de un animal infectado, incluso una mascota te puede enfermar y en casos extremos, puede resultar mortal. También manipular desechos animales puede acarrear peligros.

De la madre al feto

Es posible que una mujer embarazada contagie enfermedades infecciosas al feto. Algunos gérmenes atraviesan la placenta. Se pueden transmitir los gérmenes vaginales al bebé durante el parto.

Contacto indirecto

Los organismos causantes de enfermedades también se pueden transmitir por contacto indirecto. Muchos gérmenes permanecen en objetos inanimados, como mesadas, picaportes o llave de grifos.

Picadura de insectos

Algunos gérmenes dependen de insectos Portadores como mosquitos, pulgas, piojos, garrapatas, para pasar de un huésped a otro.

Contaminación de alimentos

Otra manera en que los gérmenes causantes de enfermedades te pueden infectar es a través de alimentos o agua contaminada. Este mecanismo de transmisión permite a los gérmenes infectar a muchas personas por medio de una sola fuente. Por ejemplo E. Coli.

Complicaciones

La mayoría de las enfermedades infecciosas solo tienen complicaciones menores. No obstante algunas infecciones (por ejemplo neumonía, SIDA y meningitis) pueden ser potencialmente

Algunos tipos de infecciones se vincularon con un mayor riesgo de cáncer a largo plazo:

- El virus del papiloma humano se vinculó con el cáncer de cuello uterino.
- La bacteria *Helicobacter pylori* se vinculó con el cáncer de estómago y las úlceras pépticas.
- La hepatitis B y la hepatitis C se vincularon con el cáncer de hígado.
- Neumonía constituye una amenaza importante para la salud de los adultos mayores, grupo etario que va en aumento, lo cual se correlaciona con mayor incidencia y costos de esta patología.

- Infecciones de tracto urinario las ITU son las infecciones más frecuentes de los adultos mayores: equivalen a 25% de las infecciones adquiridas en la comunidad y a 25-30% en pacientes institucionalizados.
- Endocarditis
- Cáncer

INTERVENCIONES DE ENFERMERIA

Promoción a la Salud

- Informar a las personas de que manera puede infectarse.
- Lesiones o contacto con la piel
- Inhalación de gérmenes aéreos
- Ingesta de agua o alimentos contaminados
- Picadura de mosquitos o garrapatas
- Contacto sexual

Toma estas medidas para reducir el riesgo de infección para ti y otras personas:

- Lavate las manos
- Vacunate.
- Quedate en tu hogar cuando estés enfermo.
- Prepara tus comidas de forma segura
- Asimismo, refrigera las sobras de inmediato
- Ten relaciones sexuales seguras.
- No compartas efectos personales (usa tu propio cepillo de dientes, peine y afeitadora).
- Viaja de forma segura (si saldrás del país, habla con tu médico sobre las vacunas especiales que podrías necesitar).

P AE

El PAE es considerado una herramienta esencial para la carrera de enfermería, porque le permite al personal organizar o planificar los cuidados que deben tener cada uno de los pacientes, facilitando el trabajo, garantizando mejor calidad y ofreciendo métodos eficientes.

Características del PAE

- Su validación es universal.
- Esta constituida por cinco etapas clínicas.
- Emplea términos que todos los profesionales puedan entender.
- Se centra en el paciente, estableciendo una relación directa entre el individuo y el profesional.
- Se orienta completamente en indagar en soluciones, estableciendo metas claras.

Utilizar este procedimiento le permite al enfermero establecer un plan que esté orientado a las respuestas de los individuos. Cuando el profesional lleva a cabo este plan, se enfoca en el paciente manera general y no solo en su enfermedad, ofreciendo las atenciones necesarias.

Por otro lado, los profesionales de enfermería han incrementado significativamente su desarrollo durante años, gracias a la creación de protocolos, procedimientos y planes de cuidado.

Objetivos del PAE

- Establecer objetivos y tareas evaluadas
- Ofrecer a la profesión un temple científico
- Tener constantemente investigaciones sobre los individuos.
- Ofrecer a los profesionales de enfermería una herramienta de trabajo.
- Incrementar la base de conocimientos individualmente y lograr un reconocimiento social y la autonomía total.

Este proceso exige que un profesional de enfermería, cuente con características necesarias que lo impulsen en el momento de empezar con el periodo inicial, habilidades que mejoren el servicio de atención.

¿Cuáles son las habilidades que se requieren?

- Habilidades cognitivas o intelectuales
- Habilidades interpersonales
- Habilidades técnicas

¿QUÉ ES EL PAE Y SUS 5 ETAPAS?

El PAE o proceso de atención de enfermería, consiste en planificar y acumular datos que involucren a la persona misma. Es un método que realizan los profesionales de enfermería para prestar atención de calidad con base en métodos científicos.

El PAE está constituido por cinco etapas fundamentales, las cuales son las siguientes:

1. Etapa de Valoración

En esta primera etapa del proceso de atención de enfermería, consiste en planificar y acumular datos que involucren a la persona misma, a su familia, así como también al entorno que lo rodea para descubrir soluciones humanas y fisiopatológicas.

Esta información es el punto de partida hacia la toma de decisiones y las acciones que se deben efectuar. Por otro lado, se debe establecer una aceptación holística y de enfermería completa con cada una de las exigencias que requiera el paciente, sin tener que tomar en cuenta el porque de su visita.

2.- Etapa de diagnóstico

Los diagnósticos en enfermería son parte de su metodología de trabajo. Además, se conocen como una terminología general en donde se incluyen descripciones que son consideradas generales, así como también los resultados e intervenciones.

Es importante destacar que esta etapa es para reconocer problemas de enfermería en el individuo. Los diagnósticos están relacionados con las respuestas que tienen déficit de autocuidado en el individuo y que por consiguiente es compromiso de la enfermera. De hecho que un profesional de esta área establezca un diagnóstico, no significa que no pueda trabajar junto a otros profesionales de salud.

3.- Etapa de Planificación

Esta etapa establece la aplicación de estrategias que funcionen para reforzar las respuestas que necesite el paciente sano o incluso para disminuir, evadir o mejorar las respuestas del individuo que tenga dificultades en su salud, problemas que no son previamente reconocidas a través del diagnóstico.

Este proceso inicia con el diagnóstico y culmina con el registro del plan de cuidados, además esta etapa depende de cuatro fases.

- Registro del Plan de cuidados
- Ejecución del objetivos.
- Desarrollo de prioridades que tienen como base la Jerarquía de Kalish o la de Maslow.

4.- Etapa de Ejecución

En esta etapa del método de atención de enfermería, se establece el Plan de enfermería que se describió en el punto anterior, con la finalidad de realizar las participaciones establecidas durante el diagnóstico.

El procedimiento que debe ser aplicado, debe ser expuesto en un formato visible y de manera explícita para que el paciente lo comprenda fácilmente al leerlo. Ser claro es primordial en este porque fortalecerá la comunicación entre los individuos que decidan trabajar los cuidados de enfermería.

5.- Fase de Evaluación

El objetivo de esta fase es realizar una evaluación del avance de las metas establecidas en las etapas anteriores.

Si el avance es lento, el personal de enfermería se debe encargarse de modificar el plan de cuidados, tomando en cuenta lo que no está funcionando. Por otro lado, si el progreso se cumplió de forma efectiva, el cuidado podrá terminar.

Todo este método deberá ser registrado en el formato que se establezca en el plan de cuidados de enfermería, y de esta manera todo el equipo de trabajo podrá efectuar el cuidado que corresponde y proponer cambios.

Conclusión

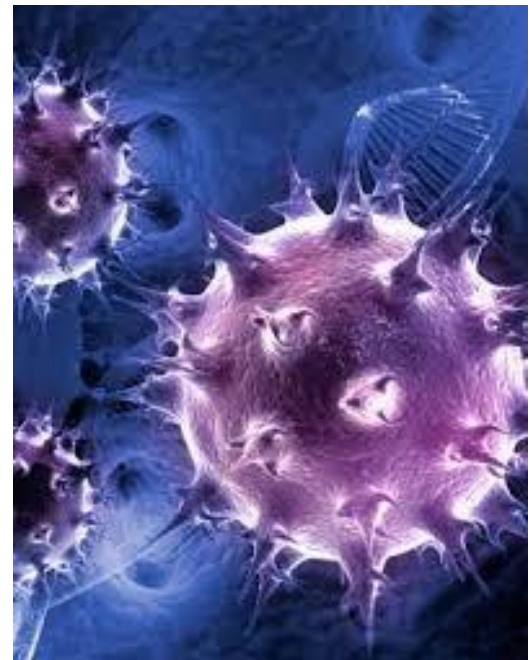
El objetivo de esta fase es realizar una evaluación del avance de las metas establecidas en las etapas anteriores.

Si el avance es lento, el personal de enfermería se debe encargarse de modificar el plan de cuidados, tomando en cuenta lo que no está funcionando. Por otro lado, si el progreso se cumplió de manera efectiva, el cuidado podrá terminar. Todo este método deberá ser registrado en el formato que se establezca en el plan de cuidados de enfermería.

Tipos de microorganismos patógenos (*)



(*) Patógeno: que causa enfermedad. Algunos microbios no son patógenos.



BIBLIOGRAFIA

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/ed2097f1d599c6ffc12344174cf35930-LC-LEN605%20ENFERMERIA%20DEL%20ADULTO.pdf>

<https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.webconsultas.com%2Ftipos-de-enfermedades%2Fenfermedades-infecciosas&psig=AOvVaw3Cgj7kpP7m3IK6Tpyl0aY9&ust=1722566468475000&source=images&cd=vfe&opi=89978449&ved=0CBQQjhxqFwoTCKj767Li0ocDFQAAAAAdAAAABAag>