



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: BRENDA MAYARI ALVARADO BRAVO*

*Nombre del tema: LOS PROBLEMAS DE ORIGEN INFECCIOSO Y EL PROCESO ATENCION ENFERMERIA.*

*Parcial: CUARTO PARCIAL*

*Nombre de la Materia: ENFERMERIA DEL ADULTO*

*Nombre del profesor: MARIA CECILIAZAMORANO RODRIGUEZ*

*Nombre de la Licenciatura: LIC. ENFERMERIA*

*Cuatrimestre: SEXTO CUATRI*

①

## Problemas de opción infecciosa

Las enfermedades infecciosas son trastornos provocados por organismos, como bacterias, virus, hongos o parásito. Muchos organismos viven en y de nuestro cuerpo. Por lo general son inofensivos e incluso útiles. Pero algunos organismos pueden provocar enfermedades bajo determinadas circunstancias.

Algunas enfermedades infecciosas se pueden transmitir de una persona a otra. Algunas se transmiten mediante mordidas o picaduras de insectos o animales. Otras se desarrollan por ingerir agua o alimento. Otras se desarrollan por ingerir agua o alimentos contaminados, o por exponerse a organismos del entorno.

Los signos y síntomas varían según el organismo que provoca la infección, pero suelen incluir fiebre y fatiga. Las infecciones leves pueden responder al descanso y los remedios caseros, pero algunas infecciones leves pueden responder al descanso y los remedios mortales pueden requerir hospitalización. Muchas enfermedades infecciosas como el Sarampión y la viruela, se puede evitar vacunar.

Lavar las manos de forma minuciosa y con frecuencia también ayuda a protegerte frente a la mayoría de las enfermedades.

## Síntomas

Cada enfermedad infecciosa tienen sus signos y síntomas generales que son frecuentes en muchas enfermedades infecciosas se incluyen.

2

- Fiebre
- Diarrea
- Fatiga
- Dolor musculares
- TOS

### Quando Consultar al medico

- Te mordio un animal
- Tienes problemas para respirar
- Tienes tos desde hace mas de una semana
- Tienes dolor de cabeza intenso con fiebre.
- Tienes una erupción cutanea o hinchazón
- Tienes fiebre prolongada y sin causas operante
- Tienes problemas de vision repentinas

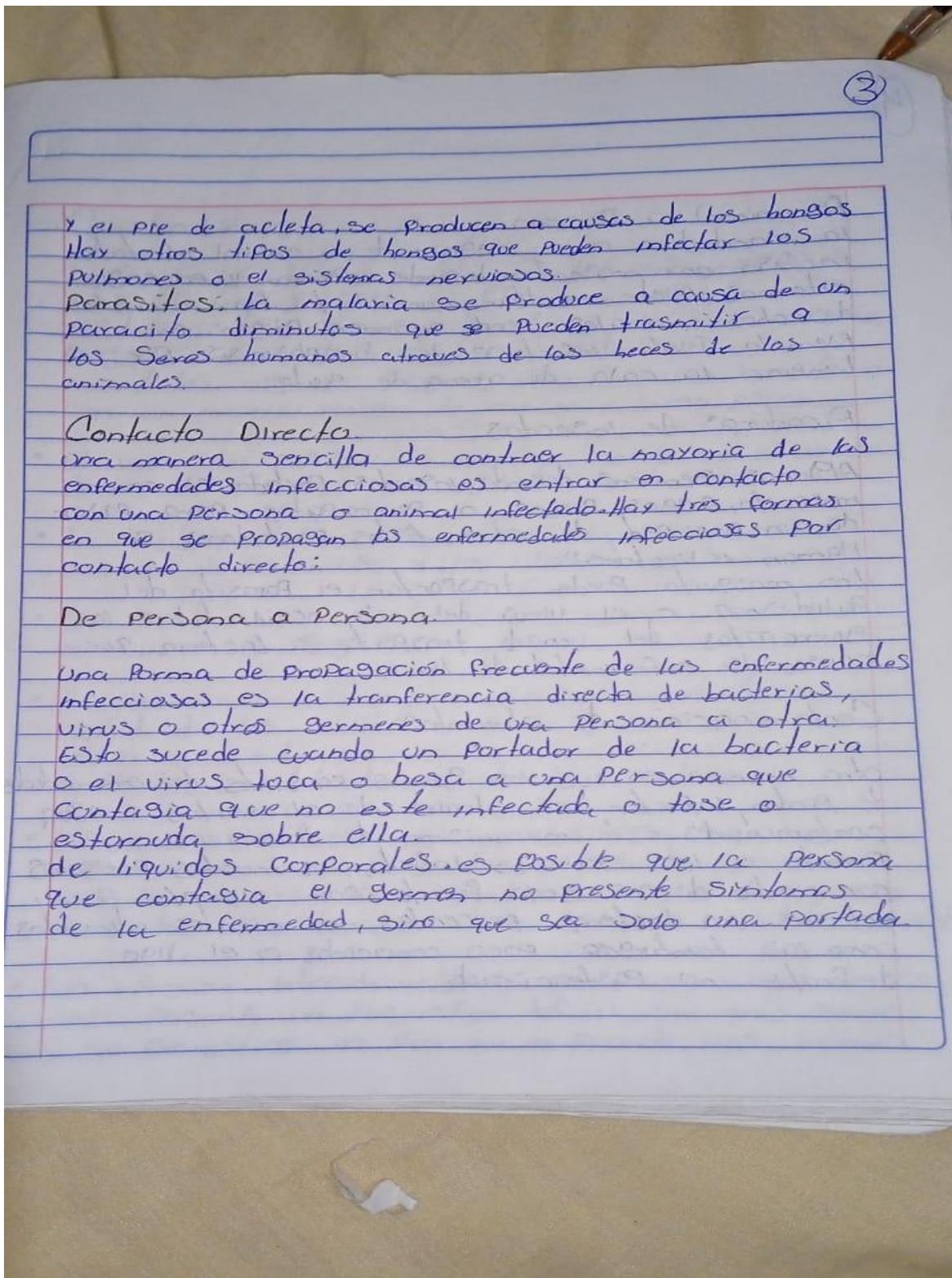
### Causas

Las causas de las enfermedades infecciosas pueden ser las siguientes:

- Bacterias Estos organismos unicelulares causan enfermedades como la amigdalitis estreptococica las infecciones de las vias urinarias y la tuberculosis.

Virus: Los virus son aun mas pequeñas que las bacterias pero pueden causar numerosas enfermedades desde el resfriado comun hasta el Sida.

Hongos muchas enfermedades de la piel, como la tiña



(3)

y el pie de atleta, se producen a causas de los hongos. Hay otros tipos de hongos que pueden infectar los pulmones o el sistema nervioso.

Parasitos: la malaria se produce a causa de un paracito diminuto que se pueden transmitir a los seres humanos através de las heces de los animales.

### Contacto Directo

una manera sencilla de contraer la mayoría de las enfermedades infecciosas es entrar en contacto con una persona o animal infectado. Hay tres formas en que se propagan las enfermedades infecciosas por contacto directo:

#### De persona a persona.

una forma de propagación frecuente de las enfermedades infecciosas es la transferencia directa de bacterias, virus o otros gérmenes de una persona a otra. Esto sucede cuando un portador de la bacteria o el virus toca o besa a una persona que contagia que no este infectada o tose o estornuda sobre ella.

de líquidos corporales, es posible que la persona que contagia el germen no presente síntomas de la enfermedad, sino que sea solo una portadora.

4

De animal a persona  
 la mordedura o el rasguño de un animal infectado  
 incluso una mascota te puede enfermar y, en caso  
 extremos puede resultar normal. también manipular  
 desechos animales puede acarrear Peligros. por  
 ejemplo pueden infectarse de toxoplasmosis por  
 limpiar la caja de arena de gato.

### Picaduras de insectos.

Algunos germen depende insectos portadores - como  
 mosquito, pulgas, piojos o garrapatas - para pasar  
 de un gusano de otro. Estos portadores se  
 llaman « vectores »

Los mosquito pueden transportar el parásito del  
 Paludismo o el virus del nilo, occidental y las  
 garrapatas del venado transporta la bacteria que  
 causa la enfermedad de Lyme.

### Contaminación de alimentos

Otra manera en que los germen causantes de enfermedades  
 te pueden infectar es a través de alimentos o agua  
 contaminados. Este mecanismo de transmisión  
 permite a los germen infectar a muchas personas  
 por medio de una sola fuente. Por ejemplo, E  
 coli es una bacteria presente en ciertos alimentos  
 como las hamburguesas poco cocinadas o el jugo  
 de frutas no pasteurizadas.

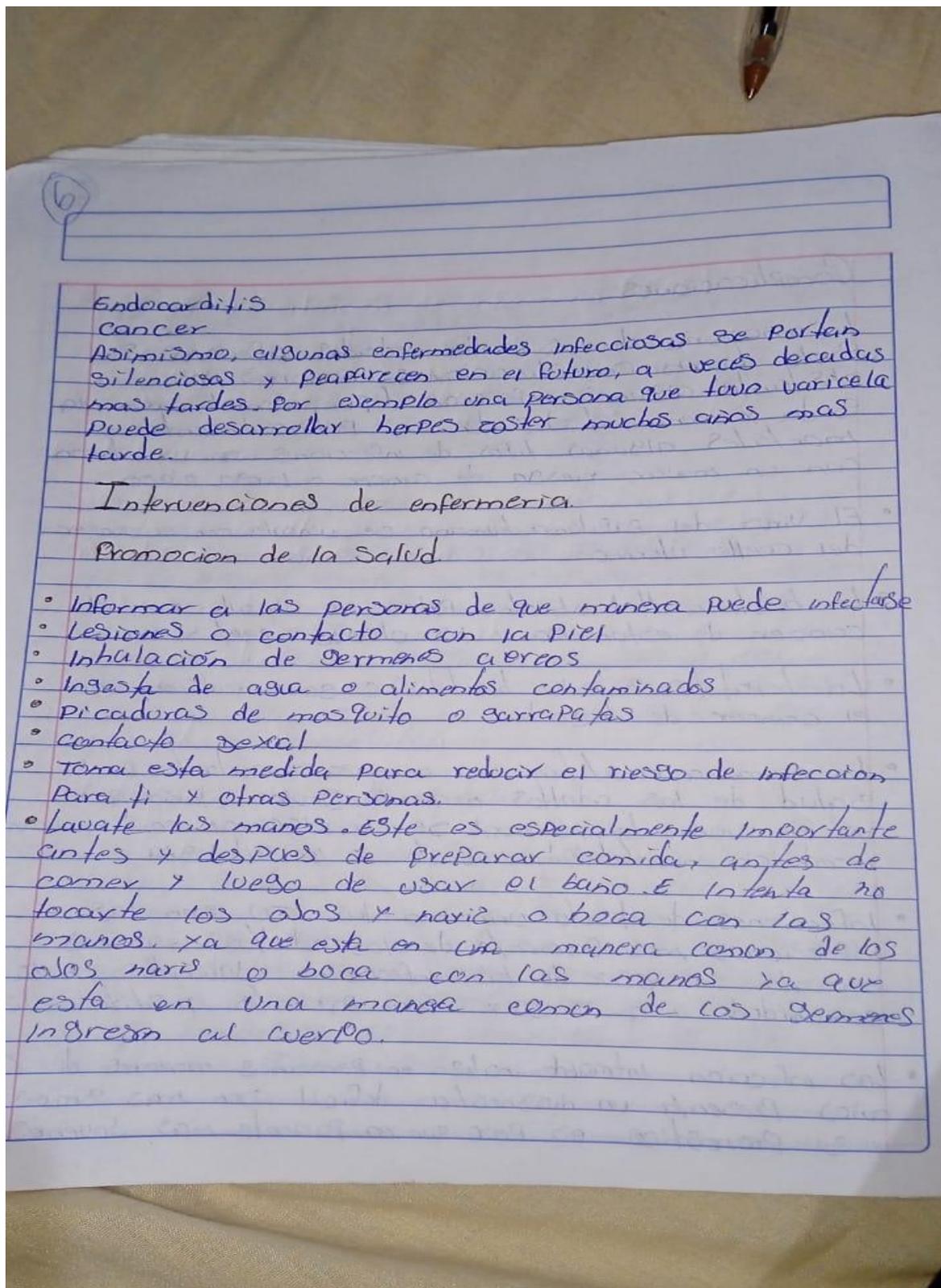
5

### Complicaciones

La mayoría de las enfermedades infecciosas solo tienen complicaciones menores. No obstante algunas infecciones (por ejemplo neumonía, SIDA y meningitis) pueden ser potencialmente mortales algunos tipos de infecciones se vincularon con un mayor riesgo de cáncer a largo plazo.

- El virus del papiloma humano se vincula con el cáncer del cuello uterino
- La bacteria *Helicobacter pylori* se vincula con el cáncer de estómago y las úlceras pépticas
- La hepatitis B y la hepatitis C se vincularon con el cáncer de hígado
- La neumonía constituye una amenaza importante para la salud de los adultos mayores, grupos etario que vive en comunidad, lo cual se correlaciona con mayor incidencia, mortalidad y costo de la patología.
- Infecciones de tracto urinario las ITU son las infecciones más frecuente de los adultos mayores equivalentes a 25% de las infecciones adquiridas en la comunidad y a 25-30% en pacientes institucionalizados

Las infección intraabdominales en personas mayores de 65 años presenta un diagnóstico difícil son más graves y su pronóstico es peor que en paciente más jóvenes.



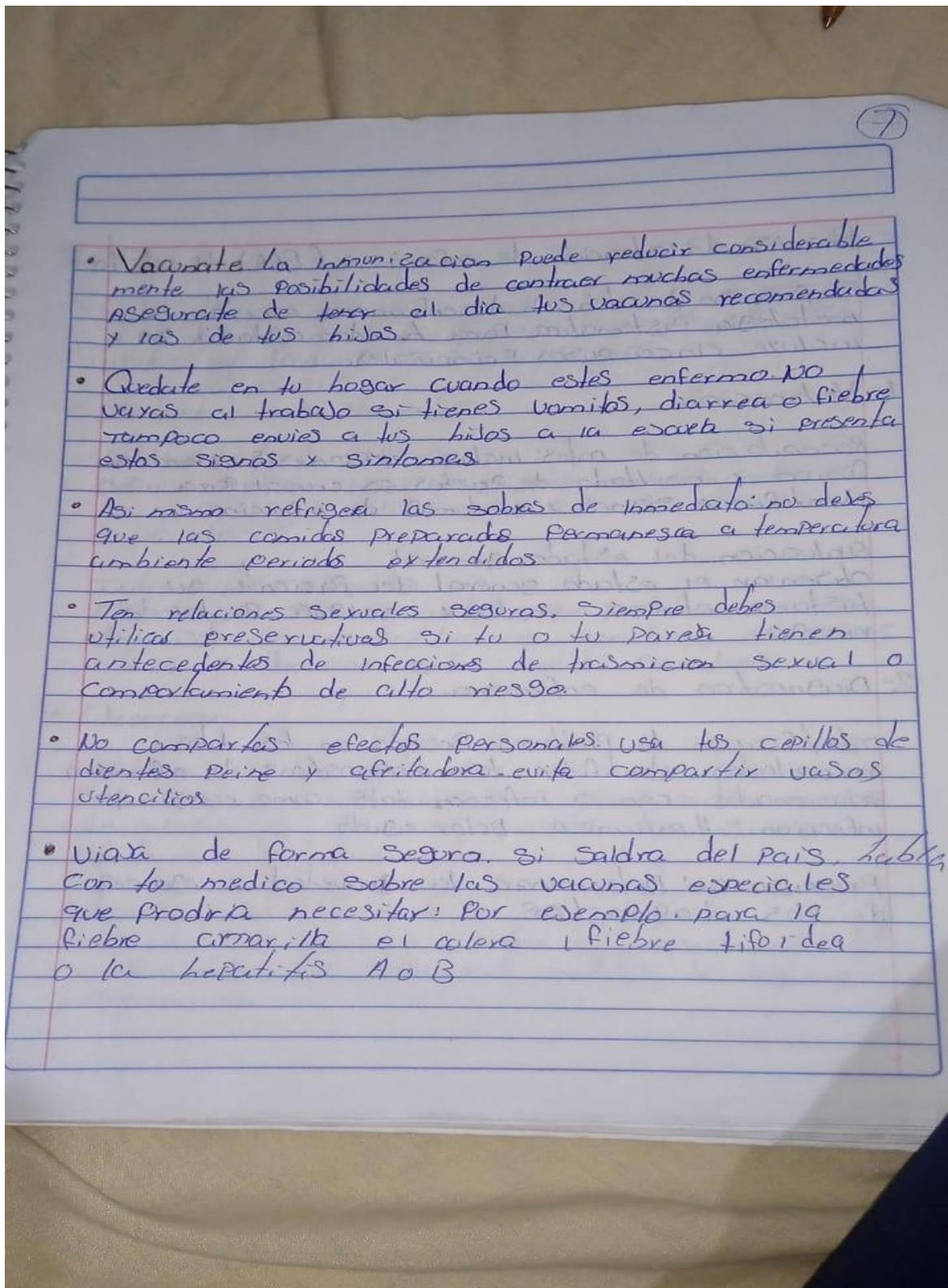
Endocarditis  
Cancer

Asimismo, algunas enfermedades infecciosas se portan silenciosas y aparecen en el futuro, a veces décadas más tarde. Por ejemplo una persona que tuvo varicela puede desarrollar herpes zoster muchos años más tarde.

Intervenciones de enfermería.

Promoción de la Salud

- Informar a las personas de que manera puede infectarse
- Lesiones o contacto con la piel
- Inhalación de gérmenes aereos
- Ingesta de agua o alimentos contaminados
- Picaduras de mosquito o garrapatas
- Contacto sexual
- Toma esta medida para reducir el riesgo de infección para ti y otras personas.
- Lavate las manos. Este es especialmente importante antes y después de preparar comida, antes de comer y luego de usar el baño. E intenta no tocarte los ojos y nariz o boca con las manos, ya que está en una manera común de los ojos nariz o boca con las manos ya que está en una manera común de los gérmenes ingresan al cuerpo.



- (7)
- Vacunate. La inmunización puede reducir considerablemente las posibilidades de contraer muchas enfermedades. Asegurate de tener al día tus vacunas recomendadas y las de tus hijos.
  - Quedate en tu hogar cuando estes enfermo. No vayas al trabajo si tienes vomitos, diarrea o fiebre. Tampoco envíes a tus hijos a la escuela si presentan estas señas y sintomas.
  - Asi mismo refrigera las sobras de inmediato; no dejes que las comidas preparadas permanezca a temperatura ambiente periodo extendidos.
  - Ten relaciones sexuales seguras. Siempre debes utilizar preservativos si tu o tu pareja tienen antecedentes de infecciones de transmision sexual o coinfeccion de alto riesgo.
  - No compartas efectos personales. Usa tus cepillos de dientes, peine y afeitadora. evita compartir vasos, utensilios.
  - Viaja de forma segura. si saldra del pais, habla con tu medico sobre las vacunas especiales que podria necesitar: por ejemplo, para la fiebre amarilla, el colera, fiebre tifoidea o la hepatitis A o B.

## Proceso de atención de enfermería (PAE) del adulto

El proceso de atención de enfermería es una metodología sistemática para brindar cuidados que incluye cinco pasos principales.

### 1.- Valoración

Recopilación de datos: Incluye anamnesis, examen físico y resultado de pruebas. Es crucial para identificar signos y síntomas de infección.

Evaluación del estado general  
Observar el estado general del paciente, su historia clínica médica y cualquier factor de riesgo.

### 2.- Diagnóstico de enfermería

Identificación de problemas: Basado en los datos recopilados, identificar los diagnósticos de enfermería relacionados con la infección, tales como riesgo de infección, hipotermia o dolor agudo.

Priorización: Determinar la gravedad y urgencia de los diagnósticos.

### 3.- Planificación

- Establecimiento de objetivo: Definir metas claras y alcanzables, como la reducción de la fiebre, el alivio del dolor o la eliminación

- Intervenciones planeadas:

Establecimiento de objetivo

Definir metas claras y alcanzables como la reducción de la fiebre, el alivio del dolor o la eliminación de la infección

Intervenciones planeadas:

Elaborar un Plan de cuidado que puede incluir la administración de antibióticos, monitoreo de signos vitales y educación sobre medidas preventivas.

### 4.- Ejecución

Implementación de intervenciones

Llevar a cabo las actividades planificadas, como la administración de medicamentos, la vigilancia continua del paciente

Educación al paciente

Instruir al paciente sobre la importancia del cumplimiento del tratamiento, medidas de higiene y prevención.

10

### 5: Evaluación

Revisión de resultado  
evaluar la efectividad del plan de cuidados en  
función de los resultado observados y los  
cambios en el estado del paciente.

Ajusten en el plan  
Modificar las intervenciones según sea necesario  
para mejorar los resultado o abordar nuevos  
problemas que puedan conseguir.





