



Mi Universidad

Actividad

Nombre del Alumno: Mariana Itzel Hernández Aguilar.

Nombre del tema: Valoración de enfermería.

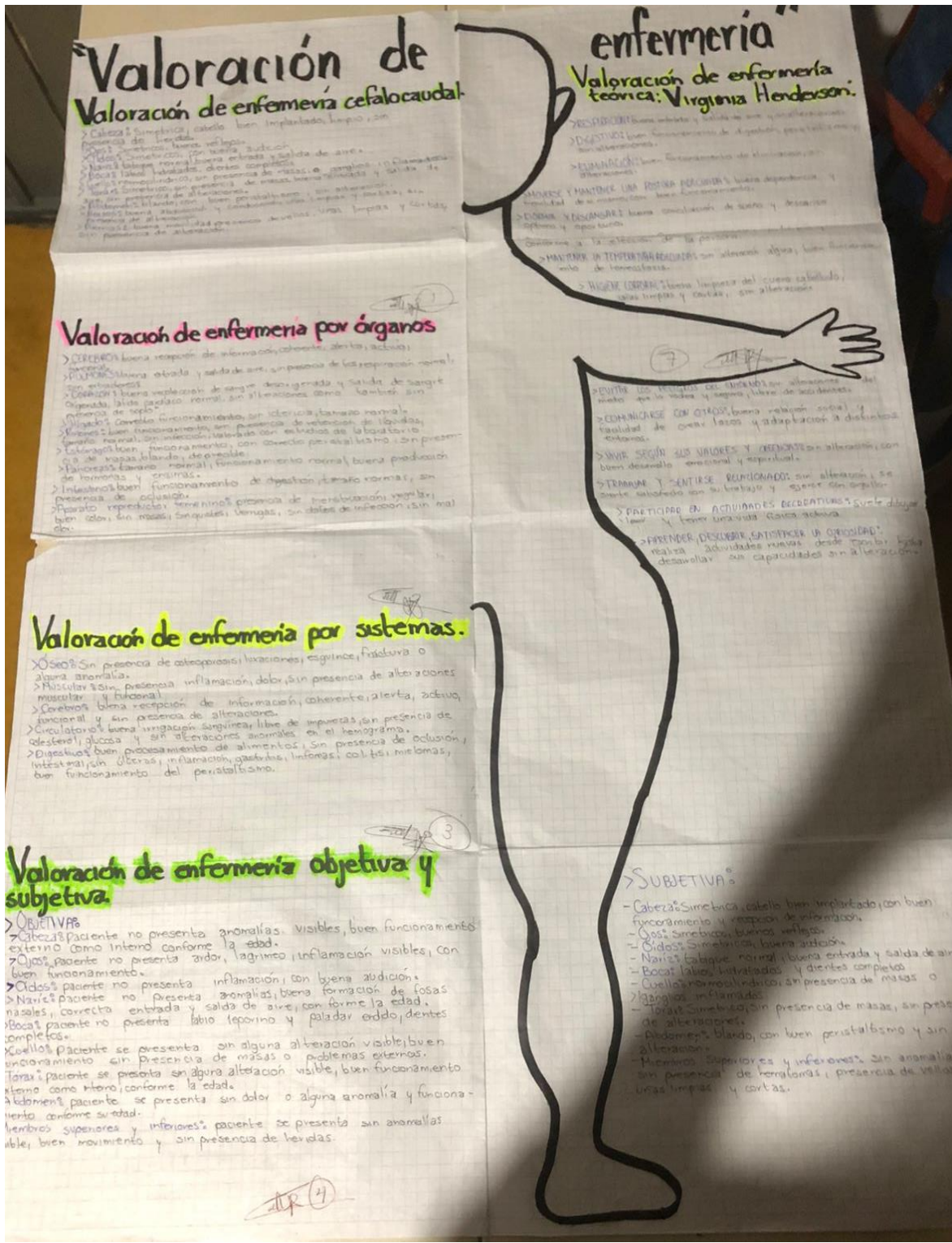
Parcial: Unidad I.

Nombre de la Materia: Enfermería del adulto.

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 6to cuatrimestre.



Valoración de

Valoración de enfermería cefalocaudal

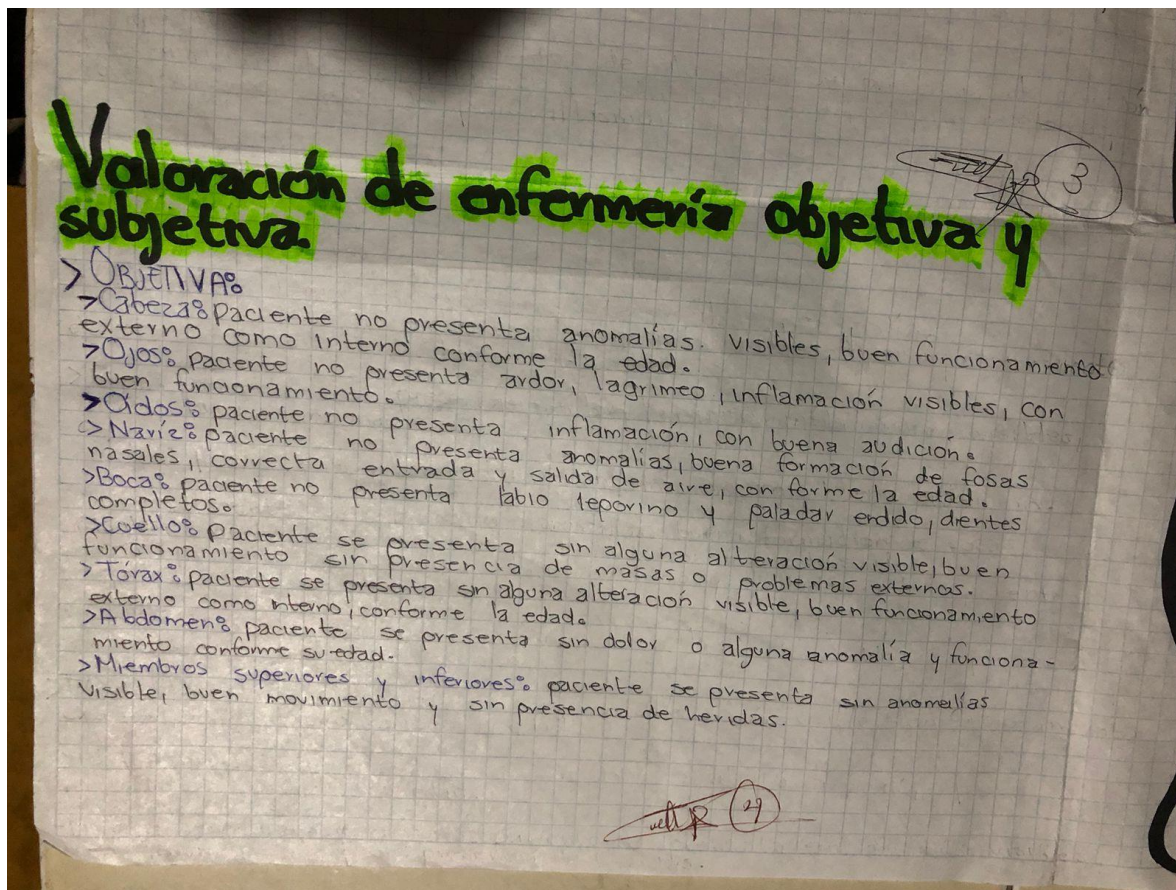
- > Cabeza: Simétrica, cabello bien implantado, limpio, sin presencia de heridas.
- > Ojos: Simétricos, buenos reflejos.
- > Oídos: Simétricos, con buena audición.
- > Nariz: tabique normal, buena entrada y salida de aire.
- > Boca: labios hidratados, dientes completos.
- > Cuello: normocilíndrico, sin presencia de masas o ganglios inflamados.
- > Torax: Simétrico, sin presencia de masas, buena entrada y salida de aire, sin presencia de alteraciones.
- > Abdomen: blando, con buen peristaltismo, sin alteración.
- > Brazos: buena abducción y conducción, uñas limpias y cortas, sin presencia de alteración.
- > Piernas: buena movilidad, presencia de vellos, uñas limpias y cortas, sin presencia de alteración.

Valoración de enfermería por órganos

- > CEREBRO: buena recepción de información, coherente, alerta, activo, funcional.
- > PULMONES: buena entrada y salida de aire, sin presencia de tos, respiración normal, sin extratores.
- > CORAZÓN: buena recolección de sangre desoxigenada y salida de sangre oxigenada, latido cardíaco normal, sin alteraciones como también sin presencia de soplo.
- > Hígado: Correcto funcionamiento, sin ictericia, tamaño normal.
- > Riñones: buen funcionamiento, sin presencia de retención de líquidos, tamaño normal, sin infección, valorado con estudios de laboratorio.
- > Estómago: buen funcionamiento, con correcto peristaltismo, sin presencia de masas, blando, depreable.
- > Páncreas: tamaño normal, funcionamiento normal, buena producción de hormonas y enzimas.
- > Intestino: buen funcionamiento de digestión, tamaño normal, sin presencia de oclusión.
- > Aparato reproductor femenino: presencia de menstruación, regular, buen color, sin masas, sin quistes, verrugas, sin datos de infección, sin mal olor.

Valoración de enfermería por sistemas.

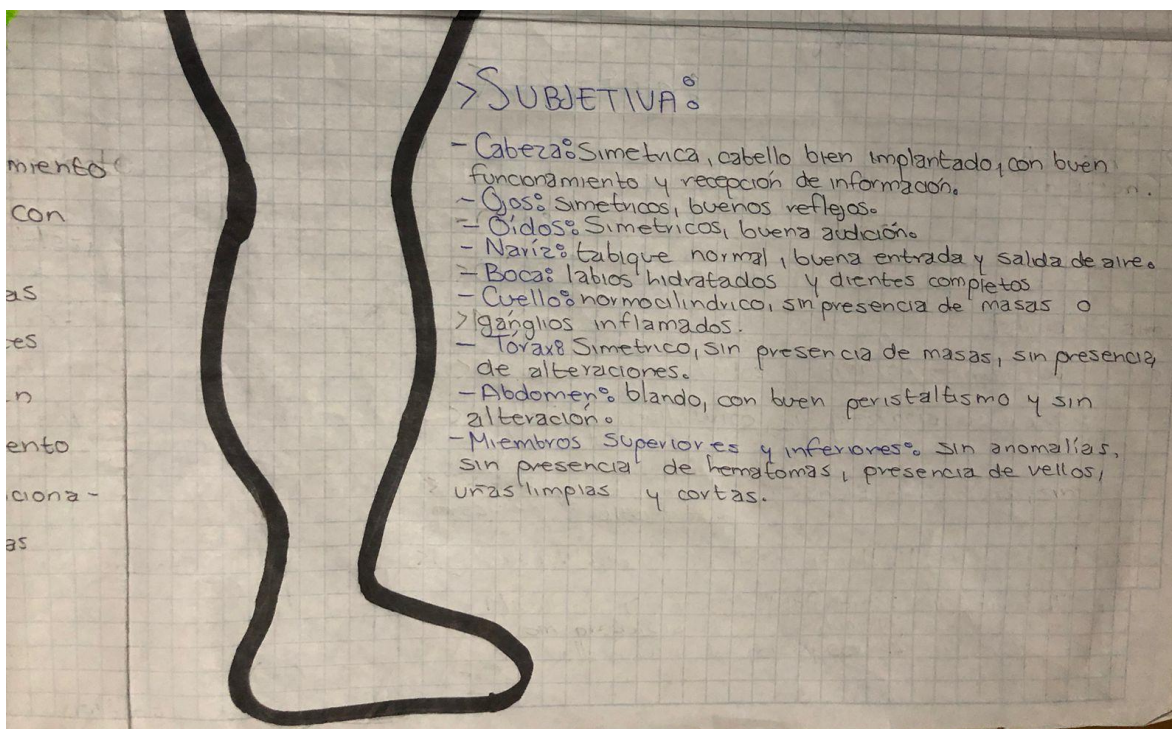
- > Óseo: Sin presencia de osteoporosis, luxaciones, esguince, fractura o alguna anomalía.
- > Muscular: Sin presencia inflamación, dolor, sin presencia de alteraciones muscular y funcional
- > Cerebro: buena recepción de información, coherente, alerta, activo, funcional y sin presencia de alteraciones.
- > Circulatorio: buena irrigación sanguínea, libre de impurezas, sin presencia de colesterol, glucosa y sin alteraciones anormales en el hemograma.
- > Digestivo: buen procesamiento de alimentos, sin presencia de oclusión, intestinal, sin úlceras, inflamación, gastritis, linfomas, colitis, mielomas, buen funcionamiento del peristaltismo.

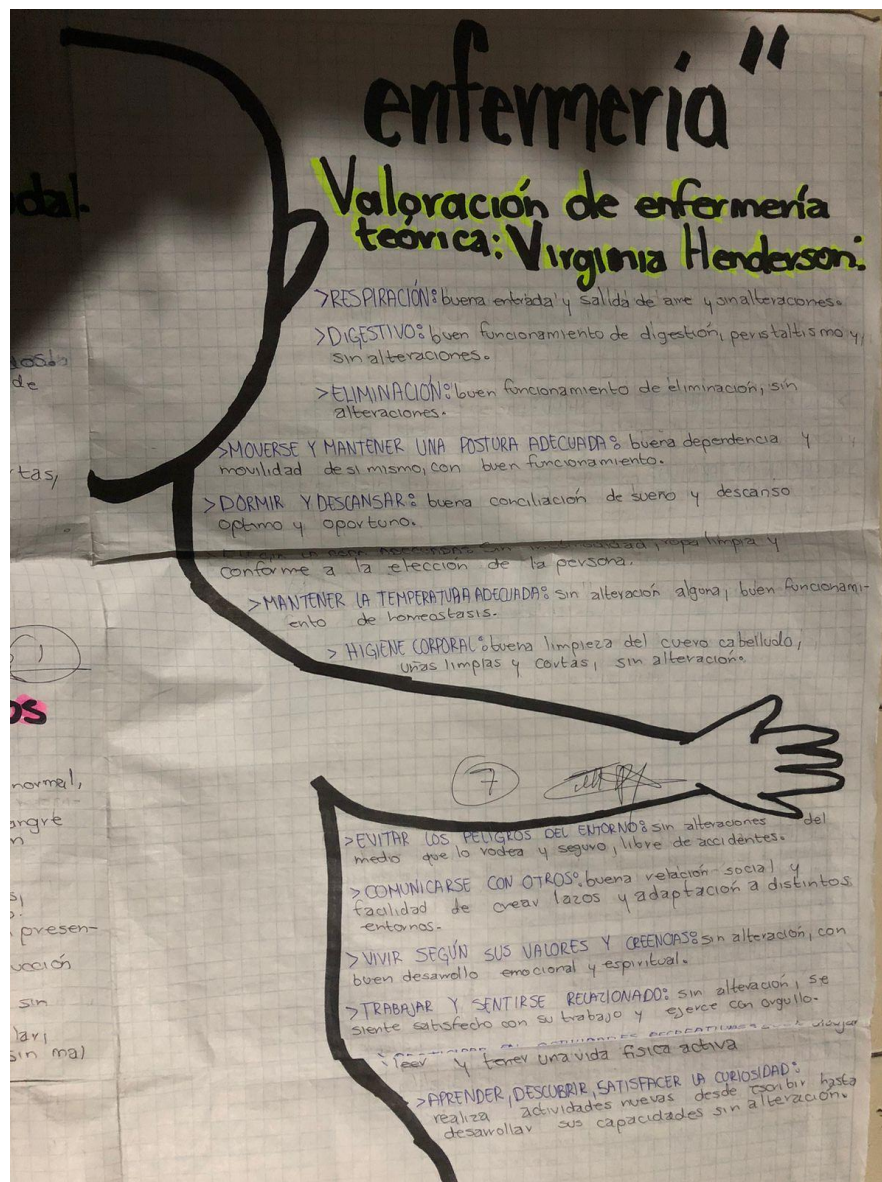


Valoración de enfermería objetiva y subjetiva.

> OBJETIVAS

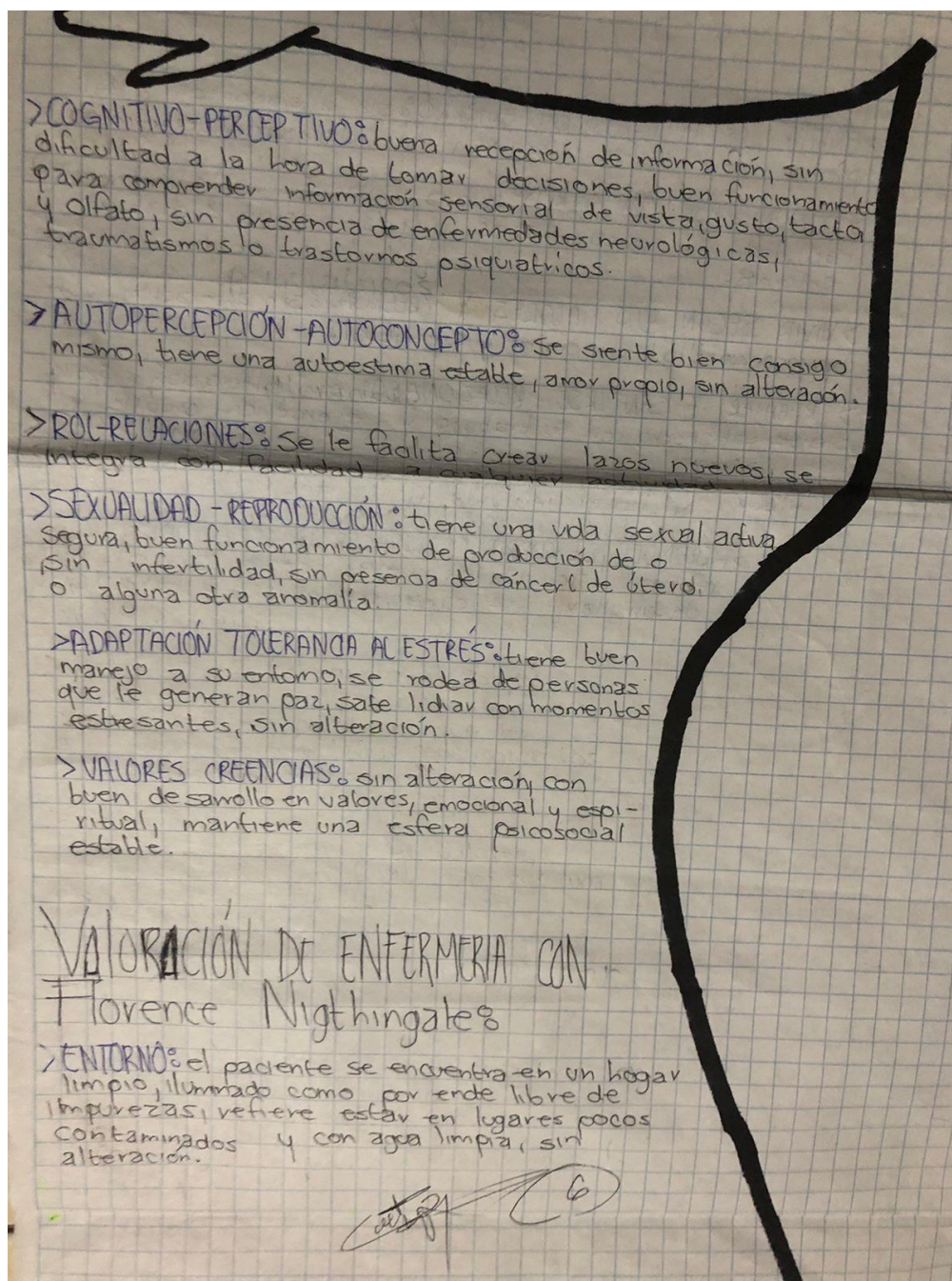
- > Cabeza: paciente no presenta anomalías visibles, buen funcionamiento externo como interno conforme la edad.
- > Ojos: paciente no presenta ardor, lagrimeo, inflamación visibles, con buen funcionamiento.
- > Oídos: paciente no presenta inflamación, con buena audición.
- > Nariz: paciente no presenta anomalías, buena formación de fosas nasales, correcta entrada y salida de aire, con forma la edad.
- > Boca: paciente no presenta labio leporino y paladar endo, dientes completos.
- > Cuello: paciente se presenta sin alguna alteración visible, buen funcionamiento sin presencia de masas o problemas externos.
- > Tórax: paciente se presenta sin alguna alteración visible, buen funcionamiento externo como interno, conforme la edad.
- > Abdomen: paciente se presenta sin dolor o alguna anomalía y funcionamiento conforme su edad.
- > Miembros superiores y inferiores: paciente se presenta sin anomalías visible, buen movimiento y sin presencia de heridas.





Valoración de enfermería con 11 Patrones funcionales

- > PERCEPCIÓN Y CONTROL DE LA SALUD: paciente refiere realizar ejercicio, tener un buen descanso y considera que tiene una dieta adecuada, sin alteración.
- > NUTRICIÓN-METABÓLICO: paciente refiere tener una dieta balanceada rica en frutas, verduras, legumbre, tubérculos, proteínas y un consumo de agua adecuado.
- > ELIMINACIÓN: Buena ingestión, digestión, metabolismo y excreción de alimentos, sin alteración.
- > ACTIVIDAD-EJERCICIO: paciente refiere tener una vida activa y realiza 1 hora al día comiendo, sin alteración.
- > SUEÑO-DESCANSO: paciente refiere dormir 8 horas diarias y tiene un descanso recuperador, sin presencia de insomnio o alguna otra alteración.



“Bibliografía”

-Antología UDS, Enfermería del adulto (2024), URL: [ENFERMERIA DEL ADULTO.pdf](#)