



Mi Universidad

Super nota

Nombre del alumno: Cordova Pérez Andrin Armin

Tema: nosología de lesiones producidas por traumatismos y violencias

Parcial: 3er. parcial

Nombre de la materia: enfermería del adulto

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre de la licenciatura: Lic. En Enfermería

Cuatrimestre: 6to Cuatrimestre

Nosología de lesiones producidas por traumatismos y violencias

La traumatología es la parte de la Medicina que se ocupa de las lesiones producidas a los tejidos por culpa de un agente mecánico externo.

Tipos de lesiones:

Contusiones

Heridas

Lesiones musculares

Lesiones articulares

Fracturas.

Contusiones:

Las contusiones son simples golpes, más o menos profundos. Las contusiones se manifiestan en forma de Equimosis o de Hematoma



EQUIMOSIS:

Manchas azuladas o violáceas en la piel a nivel del tejido celular subcutáneo que aparecen como consecuencia de un golpe.



HEMATOMA: Colección de sangre delimitada en el tejido celular subcutáneo. A veces el hematoma no es subcutáneo sino dentro de una articulación (entonces se llama hemartrosis) o en otras ocasiones el hematoma puede estar dentro de la masa muscular en forma de bolsa (hematoma intramuscular)

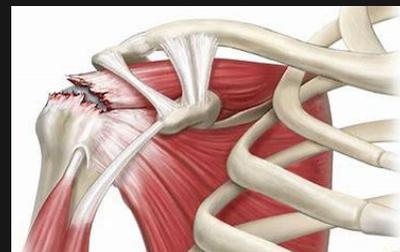


Heridas: Cuando nos encontremos ante una herida que afecte a la parte más extrema de las extremidades debemos valorar la posible presencia de una lesión asociada ya sea en los tendones o en los nervios.



LESIONES TENDINOSAS:

Debemos valorar la funcionalidad de la extremidad. Mirar si moviliza los dedos de los pies y el tobillo



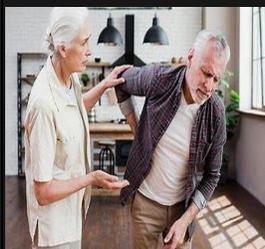
LESIONES NERVIOSAS:

Debemos valorar la sensibilidad en la parte externa y en la parte lateral del tobillo y pie.



Lesiones musculares:

Pueden ser simplemente contusiones (golpes) o roturas fibrilares (rotura de las fibras que componen el músculo); parciales o totales



Lesiones articulares:

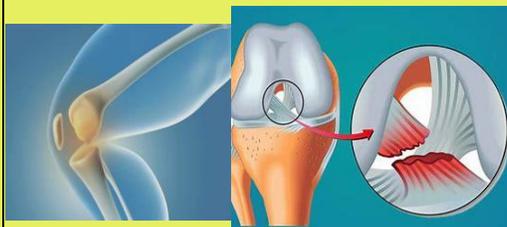
Las lesiones articulares son alteraciones traumáticas en la unión articular entre dos huesos. Las lesiones articulares se dividen en: contusiones, distensión de ligamentos/esguinces, luxaciones.



¿Qué es un esguince?: Un esguince es una rotura incompleta de un ligamento o de un complejo de ligamentos. Una rotura incompleta o rotura parcial no crea inestabilidad en una articulación.



¿Qué es una rotura de ligamentos?: Una rotura de ligamentos es la pérdida total de la función de un ligamento para ligar dos huesos. Una rotura crea una inestabilidad en una articulación.



¿Qué es una luxación?: Una luxación es la pérdida de congruencia completa entre superficies articulares de una articulación.



Fracturas:

Una fractura es la pérdida de continuidad de la sustancia ósea.



Según el GRADO DE COMPLEJIDAD:

Fracturas simples: La piel está intacta o bien con una pequeña herida que no contacta con el foco de fractura.

Fracturas complicadas o fracturas abiertas: Cuando la fractura comunica con el exterior y por lo tanto con el consiguiente riesgo de contaminación o de infección de la fractura



Según el MECANISMO DE PRODUCCIÓN:

Directo: Fuerzas que exceden los límites de resistencia del hueso.

Indirecto: Provocada por fuerzas de torsión o angulación que actúan sobre el hueso.

ACCIDENTES:

Los principales accidentes que ocurren en la comunidad son: choques, quemaduras, cortaduras, quebraduras, caídas, atropellamientos, mutilaciones, etc.



VIOLENCIA:

Es un comportamiento deliberado, que provoca, o puede provocar, daños físicos o psicológicos a otros seres, y se asocia, aunque no necesariamente, con la agresión física, ya que también puede ser psicológica, emocional o política, a través de amenazas, ofensas o acciones.



TRATAMIENTO:

El tratamiento de las lesiones deportivas es similar al de las lesiones no deportivas. Tratamiento inicial Las medidas inmediatas para casi todas las lesiones se conocen en conjunto como PRICE (protección, rest, ice, compresión, and elevación):

- Protección
- Reposo
- Hielo
- Compresión
- Elevación



Técnicas habituales para inmovilizar una articulación)

- Técnicas farmacológicas
- Técnicas físicas
- Acetaminofeno
- Enfriamiento del entorno
- Antiinflamatorios no esteroideos
- Sueros fríos
- Técnicas convectivas de aire
- Relajantes musculares

CUIDADOS DE ENFERMERIA:

Los cuidados básicos de enfermería pueden definirse como los cuidados que requiere cualquier persona, sea cual sea su diagnóstico médico y complementando el tratamiento médico prescrito.

Cuidados generales:

1. Ventilación a presión positiva
2. Oxigenación 100%
3. Sedación y analgesia
4. Fijación externa
5. Reposición de volumen (cristaloides, coloides y sangre).
6. Descompresión de hemitórax lesionado (drenaje)
7. RCP en caso de que lo requiera
8. Control de hemorragias
9. Monitorización de los signos vitales
10. Flebotomía: vía canalizada
11. Regulación hemodinámica
12. Manejo de la disritmia Administración de medicación
13. Prevención de UPP

