



Mi Universidad

mapa conceptual

Nombre del Alumno: Hannya Eunice Domínguez Santiago

Nombre del tema: patologías prevalentes

Parcial: II

Nombre de la Materia: patología del adulto

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6° "B"

Comitán de Domínguez a 04 de julio 2024

PATOLOGÍAS PREVALENTES

Lesiones de tejidos blandos

incluyen

contusiones, hematomas y laceraciones.

contusión

es una lesión de los tejidos blandos resultante de un traumatismo directo

hematoma

provocan dolor debido a que la sangre se acumula y ejerce presión sobre las terminaciones nerviosas.

diferencias

una contusión no drena, con el tiempo un hematoma puede darse paso a través de la piel y producir su drenaje debido a un incremento de la presión.

tratamiento

consiste en elevar la parte afectada y aplicar frío durante 20 min cada 4 h para disminuir el sangrado en el área.

Atrofia muscular

Mantenimiento de la fuerza

requiere movimientos relativamente frecuentes contra resistencia.

La reducción de la fuerza

provoca atrofia muscular que se caracteriza por una reducción del diámetro de las fibras musculares por pérdida de los filamentos proteínicos.

atrofia

Cuando las células musculares reducen su diámetro y, aunque las células no mueren, pierden gran parte de sus proteínas contráctiles y se debilitan.

Atrofia de denervación

se encuentran en personas con trastornos que privan al músculo de su inervación

Proceso de inervación

las células musculares que se contraen en forma aleatoria son dominadas por las neuronas que inervan, y desde entonces, la célula muscular se contrae sólo cuando es estimulada por una neurona en particular.

Distrofia muscular

es

un término aplicado a varios trastornos genéticos que producen deterioro progresivo de los músculos esqueléticos por hipertrofia, atrofia y necrosis de células musculares.

Manifestaciones clínicas

- seudohipertrofia de los músculos de la pantorrilla.
- posturas anómalas y el desarrollo de contracturas
- Escoliosis.
- Los músculos posturales de las caderas y los hombros son los primeros en resultar afectados.

Diagnostico

se establece por medio de la biopsia muscular que presenta una mezcla de degeneración y regeneración de células musculares y revela sustitución por grasa y tejido cicatricial.

Tratamiento

incluyen medicamentos, terapia física y ocupacional, y procedimientos quirúrgicos y de otro tipo.

MEDICAMENTOS

- prednisona y el deflazacort (Emflaza)
- eteplirsen
- golodirsen

Problemas locomotores

es

un conjunto de sistemas que permiten y dan la habilidad del movimiento al cuerpo de los humanos

presenta

cualidades de protección para los órganos y el cuerpo en sí

Está compuesto

por varios sistemas, como por ejemplo el de los músculos, y el de los huesos que son los principales

También se conoce

Como el sistema musculo esquelético

Se presencia en

otros sistemas como el arterial y venoso, y el nervioso.

Raquitismo infantil

es

Escaso crecimiento de los huesos debido a la falta de calcificación a consecuencia de la escasez de vitamina D en la dieta.

Vitamina D

o calcio en la dieta en general corrige los problemas óseos asociados con el raquitismo.

Se debe

a otro problema médico oculto, es posible que el niño necesite medicamentos adicionales u otro tratamiento.

síntomas

- Retraso en el crecimiento
- dolores en la columna vertebral, pelvis y piernas
- debilidad muscular.

Puede provocar deformidades

- Piernas arqueadas o rodilla valga
- muñecas y tobillos engrosados
- proyección del esternón

Fiebre reumática

es

una enfermedad inflamatoria que se puede presentar cuando la faringitis por estreptococos o la escarlatina no se tratan adecuadamente.

causada

La faringitis por estreptococos y la escarlatina son por una infección con la bacteria estreptococo.

Artrosis

es

una enfermedad crónica que afecta a las articulaciones.

localizada

en las manos, las rodillas, la cadera o la columna vertebral

provoca

dolor, inflamación e impide que se puedan realizar con normalidad algunos movimientos

causas

- Edad
- Sexo (principalmente mujeres)
- Genética
- Actividad laboral
- Obesidad
- Menopausia
- Traumatismos

síntomas

- dolor articular
- la limitación de los movimientos
- los crujidos
- derrame articular

diagnóstico

Se realiza mediante una entrevista clínica.

Mediante una radiografía el médico puede distinguir los osteofitos, el pinzamiento del cartilago, las geodas subcondrales y la disminución asimétrica del espacio articular, síntomas claros de la artrosis.

PATOLOGÍAS PREVALENTES

Artritis reumatoide

es

un trastorno inflamatorio crónico que puede afectar no solo tus articulaciones.

Puede dañar

una gran variedad de sistemas el cuerpo, como la piel, los ojos, los pulmones, el corazón y los vasos sanguíneos.

afecta

el revestimiento de las articulaciones, lo que produce una hinchazón dolorosa que, finalmente, puede causar erosión ósea y deformidad de la articulación.

síntomas

- Articulaciones doloridas
- Rigidez de las articulaciones
- Fatiga
- Fiebre
- Pérdida de peso

Factores de riesgo

- Antecedentes familiares
- Edad
- Sexo (principalmente mujeres)
- Obesidad
- Lesión articular previa

complicaciones

- Osteoporosis
- Nódulos reumatoides
- Boca y ojos secos
- Infecciones
- Problemas del corazón
- Enfermedad pulmonar

Osteoporosis

es

Disminución de masa ósea debido a una falta de matriz extracelular de colágeno sobre la cual pueda acumularse el fosfato cálcico.

causas

En el interior del hueso se producen durante toda la vida numerosos cambios metabólicos, alternando fases de destrucción y formación de hueso.

Reguladas por

distintas hormonas, la actividad física, la dieta, los hábitos tóxicos y la vitamina D, entre otros factores.

causas

- Alcoholismo
- fármacos
- enfermedades inflamatorias reumáticas
- enfermedades endocrinas
- enfermedades hepáticas
- insuficiencia renal.

síntomas

La osteoporosis se denomina epidemia silenciosa porque no manifiesta síntomas hasta que la pérdida de hueso es tan importante como para que aparezcan fracturas.

Tumores óseos

son

una proliferación anormal de células dentro de un hueso. Este tipo de tumor puede ser canceroso o no.

clasificación

- Tumores primarios
- Tumores secundarios
- Pseudotumores

Manifestaciones clínicas

- Dolor
- Tumorción
- Impotencia funcional

Diagnóstico radiológico

- Hemangioma
- Quiste óseo esencial
- Osteocondroma
- Granuloma eosinófilo
- Osteoma osteoide

Diagnóstico de laboratorio

- Hemograma
 - Inactivo
 - Activo
 - agresivo

Tratamiento de los tumores primarios

- Abstención vigilada
- Resección intralesional o capsular
- Resección marginal
- Resección ampliada
- Resección radical

Patología traumática del aparato locomotor

sufre

distintas lesiones debidas a impactos, caídas, accidentes, en la práctica de la actividad física, entre otras causas.

clasificación

- Tipo I: La metáfisis y la epífisis se distancian por completo.
- Tipo II: La línea fracturada es similar al tipo anterior, con repercusión en la metáfisis
- Tipo III: La fractura dibuja ángulo de 90° entre la placa de creciente y la epífisis
- Tipo IV: La fractura llega hasta la metáfisis tras sobrepasar la epífisis y la placa de crecimiento

Fracturas de la epífisis

- Osteocondrales
- Por compresión
- Por convulsión

subluxaciones

La articulación, tras sufrir un estiramiento y desgarro considerables, ve afectada parte de su estabilidad y congruencia.

Luxaciones

Los ligamentos y la cápsula articular se ven gravemente lesionadas, produciéndose una completa falta de congruencia articular.

Esguince, luxación y desgarro

ESGUINCE

Es una lesión de los ligamentos que unen dos huesos que forman una articulación.

Se producen

cuando una articulación se mueve a una posición antinatural ya sea por una caída, torcedura o golpe.

signos

dolor, tumefacción rápida, calor, discapacidad, cambios de coloración y limitación de la función.

LUXACION

implica el desplazamiento o separación de los extremos óseos de una articulación con pérdida de la misma.

Diagnóstico

se basa en la historia clínica, la exploración física y los hallazgos radiológicos.

tratamiento

La administración de analgésico y antiinflamatorio y relajantes musculares

gravedad

- Grado 1 o leve: Existe rompimiento de alguna fibra muscular
- Grado 2 o moderado: Ruptura moderada de fibras de musculo y del tendón
- Grado 3 o grave: Ruptura completa del vientre muscular

Fracturas de los miembros inferiores

FRACTURA DE HOMBRO

La clavícula es el hueso que conecta el tronco a la cintura escapular, contribuyendo así a la estabilidad de la misma y de todo el miembro superior

Complicación

La más frecuente es la pseudoartrosis

consolidación

viene a producirse en 3 o 4 semanas. El método de inmovilización más utilizado es el vendaje en 8.

FRACTURA DE HÚMERO

- Hay 4 tipos diferentes dentro de las cuales están las fracturas del toquitear, del troquíen, del cuello anatómico y de la cabeza humeral.
- El mecanismo de la lesión es el traumatismo directo o caída sobre la mano con el brazo en abducción.

FRACTURA DE RADIO Y CÚBITO

- normalmente tienen un gran riesgo de producir rigidez postraumática, debido a callos vicios, inmovilizaciones prolongadas y fisioterapia mal ejecutada.

tratamiento

Realizar ejercicios para mantener el tropismo muscular y la movilidad de las articulaciones que no están inmovilizadas, como el hombro, columna cervicodorsal y dedos.