



Mi Universidad

mapa conceptual

Nombre del Alumno: Manuel Alfaro Zamorano

Nombre del tema: patologías prevalentes

Parcial: tercero

Nombre de la Materia: patología del adulto

Nombre del profesor: Maria del Carmen Lopez Silba

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Cuatrimestre 6

PATOLOGIAS PREVALENTES

LESIONES DE TEJIDO BLANDO

incluyen cualquier daño que afecte a músculos, ligamentos y tendones del cuerpo. Estas lesiones son comunes y pueden ocurrir debido a deportes, accidentes, o actividades cotidianas.

TIPOS

- Esguinces: Lesiones de los ligamentos, .
- Distensiones: Lesiones de los músculos o tendones.
- Contusiones: Moretones

ATROFIA MUSCULAR

es la disminución del tamaño y la fuerza de los músculos debido a la falta de uso, una enfermedad, una lesión, o una combinación de estos factores.

TIPOS

Atrofia por desuso: Ocurre cuando los músculos no se utilizan con regularidad
Atrofia neurogénica: Resulta de una lesión o enfermedad que afecta a los nervios que conectan con los músculos

TRATAMIENTO

- Ejercicio y fisioterapia
- medicamentos
- nutrición adecuada

DISTROFIA MUSCULAR

es un grupo de enfermedades genéticas caracterizadas por la debilidad progresiva y la degeneración de los músculos esqueléticos, que controlan el movimiento.

TIPOS:

- DM de Duchenne
- DM de Becker
- DN miotónicas
- DN de cinturas

DIAGNÓSTICO

- historial medico y examen fisico
- pruebas geneticas
- biopsia muscular
- electromiografía
- pruebas de sangre

PROBLEMAS LOCOMOTORES

afectan el sistema musculoesquelético, incluyendo huesos, músculos, articulaciones y nervios, y pueden limitar la movilidad y la funcionalidad.

TIPOS:

- Artritis
- osteoporosis
- parálisis
- escoliosis

PREVENCIÓN

- Mantenerse físicamente activo con ejercicios adecuados para la edad y condición física.
- Seguir una dieta saludable rica en calcio, vitamina D y otros nutrientes esenciales.
- Evitar el sobrepeso

PATOLOGIAS PREVALENTES

RAQUITISMO INFANTIL

es una enfermedad que afecta el desarrollo óseo en los niños, causada principalmente por una deficiencia de vitamina D, calcio o fósforo. Esta condición conduce a huesos blandos y débiles, que pueden deformarse y causar otros problemas de salud.

CAUSAS

- Deficiencia de vitamina D
- Deficiencia de calcio y fosforo
- trastornos genéticos

SÍNTOMAS

- Dolor óseo y sensibilidad
- deformidades óseas
- debilidad muscular
- huesos blandos

PREVENCIÓN

- Asegurar una adecuada ingesta de vitamina D
- Fomentar la exposición moderada al sol
- Garantizar una dieta equilibrada

FIEBRE REUMÁTICA

es una enfermedad inflamatoria que puede desarrollarse como complicación de una infección de garganta por el estreptococo del grupo A

SÍNTOMAS

- Fiebre
- artralgia
- nódulos subcutáneos
- fatiga
- debilidad
- pérdida de apetito

PREVENCIÓN

- Diagnóstico y tratamiento precoz de la faringitis estreptocócica
- Educación sobre la importancia del tratamiento completo
- profilaxis secundaria

ARTROSIS

Es una enfermedad degenerativa de las articulaciones caracterizada por el desgaste del cartilago que recubre los extremos de los huesos en una articulación

CAUSAS:

- edad
- genética
- obesidad
- malformaciones congénitas

SÍNTOMAS:

- artralgia
- rigidez
- pérdida de flexibilidad
- hinchazón

PREVENCIÓN

- mantener un peso saludable
- dieta equilibrada
- ejercicio regular
- evitar lesiones

ARTRITIS REUMATOIDE

es una enfermedad autoinmune crónica que causa inflamación, dolor y daño en las articulaciones. A diferencia de la artrosis, que es una enfermedad degenerativa, la AR implica que el sistema inmunitario ataca por error los tejidos sanos, especialmente las membranas sinoviales que recubren las articulaciones.

CAUSAS:

- genética
- tabaquismo
- infecciones
- hormonas de mujere

SÍNTOMAS:

- artralgia
- hinchazón
- fatiga
- febrícula

DIAGNÓSTICO:

- Historial clínico
- resonancias magnéticas
- radiografías
- pruebas de laboratorio

PATOLOGIAS PREVALENTES

OSTEOPOROSIS

es una enfermedad ósea caracterizada por una disminución de la densidad y la calidad del hueso, lo que aumenta el riesgo de fracturas.

las causas pueden ser de tipo

- factores hormonales
- factores nutricionales
- consumo de alcohol

SÍNTOMAS

- fracturas vertebrales
- fracturas de cadera
- fracturas de muñeca

PREVENCIÓN

- Evitar el consumo excesivo de alcohol
- No fumar.
- Controlar las condiciones de salud
- Realizar chequeos regulares
- dieta equilibrada

TUMORES OSEOS

son masas anormales de tejido que se forman en los huesos. Pueden ser benignos (no cancerosos) o malignos (cancerosos).

SÍNTOMAS

- dolor óseo
- hinchazón
- fracturas
- pérdida de peso
- fatiga
- fiebre

TRATAMIENTO

- cirugía
- radioterapia
- quimioterapia
- terapias dirigidas

PRONÓSTICO

varía según el tipo y la etapa del tumor, así como la respuesta al tratamiento. Los tumores benignos suelen tener un buen pronóstico con tratamiento adecuado, mientras que los tumores malignos pueden ser más difíciles de tratar y requieren un enfoque más agresivo.

PATOLOGIA TRAUMATICA DEL APARATO LOCOMOTOR

Se refiere a las lesiones y condiciones que afectan los huesos, articulaciones, músculos, tendones y ligamentos como resultado de traumatismos o lesiones físicas.

TRATAMIENTO

varía según la gravedad y el tipo de lesión, e incluye:

- Inmovilización: Con férulas, vendajes o yesos para permitir la curación.
- Cirugía: Necesaria para alinear y estabilizar fracturas complejas, reparar ligamentos desgarrados o realinear articulaciones dislocadas.
- Rehabilitación: Ejercicios y terapia física para restaurar la fuerza.
- Medicamentos: Para controlar el dolor, reducir la inflamación y prevenir infecciones.

ESGUINCE, LUXACION Y DESGARRO

ESGUINCE

es una lesión en un ligamento, que es el tejido conectivo fibroso que conecta los huesos entre sí en una articulación. Los esguinces suelen ocurrir cuando un ligamento se estira más allá de su rango normal de movimiento o se desgarrá parcialmente debido a un movimiento repentino o una fuerza excesiva.

LUXACIÓN

ocurre cuando los extremos de los huesos en una articulación se separan completamente debido a un trauma. Esto puede provocar una pérdida total de la función de la articulación afectada.

DESGARRO

Se refiere a una lesión en un músculo o tendón, que son tejidos conectivos fibrosos que unen los músculos a los huesos. Los desgarros pueden ocurrir cuando un músculo se estira demasiado o se somete a una tensión repentina y fuerte.