



# Mi Universidad

## Mapa conceptual

*Nombre del Alumno: Sofía Guadalupe Pérez Martínez*

*Nombre del tema: Patologías prevalentes*

*Parcial 3*

*Nombre de la Materia: Patología del adulto*

*Nombre del profesor: María Del Carmen López Silba*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. En enfermería*

*Cuatrimestre: sexto cuatrimestre*

# PATOLOGIAS PREVALENTES.

## 3.1. ALTERACIÓN MÚSCULO ESQUELÉTICA.

Los huesos del sistema esquelético funcionan como un almacén para la inserción de músculos, tendones y ligamentos

**protege:**

Tejidos blandos en su posición adecuada, proporciona estabilidad para el organismo y mantiene la forma del cuerpo.

**Hay 2 tipos de tejido conectivo**

1) cartílago, una estructura semirrígida y ligeramente flexible que tiene un papel esencial en el desarrollo prenatal e infantil del esqueleto.

2) hueso, el cual proporciona la estructura firme del esqueleto

## 3.1.1 LESIONES ATLÉTICAS

Las lesiones atléticas son lesiones agudas o lesiones por desgaste excesivo.

**Las lesiones:**

pueden prevenirse mediante el entrenamiento adecuado

**Las fracturas:**

Son la discontinuidad del hueso, son el tipo más común de lesión ósea<sup>18</sup>.

**Los huesos tienen 3 tipos de deformidades:**

angulación, acortamiento y rotación.

**Los fragmentos de las fracturas:**

pueden sentirse en el sitio de fractura y, con frecuencia, empujan hacia la periferia contra los tejidos blandos

## 3.1.2 LESIONES DE TEJIDOS BLANDOS

Las lesiones esqueléticas se acompañan de lesiones de tejidos blandos (músculos, tendones o ligamentos).

**Las lesiones incluyen:**

contusiones, hematomas y laceraciones.

**Con una contusión:**

la piel que recubre la herida se encuentra intacta.

**Una hematoma:**

puede infectarse debido al crecimiento bacteriano.

**Tratamiento:**

eleva la parte afectada y aplica frío durante 20 min cada 4 h para disminuir el sangrado en el área.

## 3.1.3 ATROFIA MUSCULAR

El mantenimiento de la fuerza muscular

**una reducción aplica:**

provoca atrofia muscular que se caracteriza por una reducción del diámetro de las fibras musculares

**el proceso de inervación:**

Las células musculares que se contraen en forma aleatoria

**La evidencia sugiere:**

no toda la atrofia del músculo esquelético es exactamente igual por las diferentes vías de señalización

**atrofia de denervación.**

se encuentran en personas con trastornos que privan al músculo de su inervación,

## 3.1.4 DISTROFIA MUSCULAR

es un término aplicado a varios trastornos genéticos

**principales enfermedades:**

del tejido muscular y probablemente no afectan al sistema nervioso

**Manifestaciones clínicas:**

Los signos de debilidad muscular manifestados por caídas frecuentes por lo general se hacen evidentes al inicio.

**Diagnostico:**

incluyen la observación de los movimientos involuntarios

**Tratamiento:**

medicamentos, terapia física y ocupacional, y procedimientos quirúrgicos y de otro tipo.

# PATOLOGIAS PREVALENTES.

## 3.2. PROBLEMAS LOCOMOTORES

conjunto de sistemas que permiten y dan la habilidad del movimiento al cuerpo de los humanos

**sistema locomotor esta compuesto:**

músculos, y el de los huesos que son los principales

**también se presencia**

sistemas como el arterial y venoso, y el nervioso.

## 3.2.1 RAQUITISMO INFANTIL

Escaso crecimiento de los huesos debido a la falta de calcificación

**Rquitismo:**

Se debe a otro problema médico oculto, es posible que el niño necesite medicamentos adicionales u otro tratamiento

**Sintomas:**

Retraso en el crecimiento, dolores en la columna vertebral, pelvis y piernas, debilidad muscular.

**Esto debilita:**

el cartilago de crecimiento en los extremos de los huesos de los niños

**esto provoca:**

deformidades en el esqueleto

## 3.2.2. FIEBRE REUMÁTICA

es una enfermedad inflamatoria

**Presenta:**

cuando la faringitis por estreptococos o la escarlatina

**La faringitis:**

son causadas por una infección con la bacteria estreptococo.

## 3.2.3 ARTROSIS

es una enfermedad crónica que afecta a las articulaciones.

**Esta localizada:**

en las manos, las rodillas, la cadera o la columna vertebral

**La artrosis:**

provoca dolor, inflamación e impide que se puedan realizar con normalidad algunos movimientos

**La evidencia sugiere:**

- Edad.
- Sexo
- Genética
- Actividad laboral
- Menopausia

## 3.2.4. ARTRITIS REUMATOIDE.

es un trastorno inflamatorio crónico que puede afectar no solo tus articulaciones.

**Factores de riesgo:**

Antecedentes familiares, edad, sexo, lesión articular previa, obesidad

**Manifestaciones clínicas:**

Los signos de debilidad muscular manifestados por caídas frecuentes por lo general se hacen evidentes al inicio.

**Complicaciones.**

Osteoporosis, Nódulos reumatoides, infecciones, problemas del corazon.

# PATOLOGIAS PREVALENTES.

## 3.2.6 OSTEOPOROSIS

Disminución de masa ósea debido a una falta de matriz extracelular de colágeno sobre la cual pueda acumularse el fosfato cálcico.

### Causas:

cambios metabólicos, alternando fases de destrucción y formación de hueso.

### síntomas;

Las fracturas más frecuentes son las vertebrales, las de cadera y las de la muñeca (fractura de Colles o extremo distal del radio).

## 3.2.7. TUMORES ÓSEOS

Un tumor óseo es una proliferación anormal de células dentro de un hueso.

### Clasificación:

Tumores primarios o primitivos

- Tumores secundarios
- Pseudotumores

### Manifestaciones clínicas:

dolor, tumoración, impotencia funcional.

### Diagnostico radiológico:

Hemangioma, Quiste óseo, Osteoma osteoide esencial, Osteocondroma,

### DIAGNÓSTICO DE LABORATORIO

Inactivo, activo y agresivo

## 3.3. Patología traumática del aparato locomotor.

puede sufrir distintas lesiones debidas a impactos, caídas, accidentes, en la práctica de la actividad física, entre otras causas.

### Las fracturas epifisarias:

pueden ocasionarse por distintos traumatismos.

### Fracturas de las placas de crecimiento:

Conforman un tercio de las fracturas en los niños.

### se pueden clasificar en los siguientes tipos:

- tipo I
- Tipo II
- Tipo III
- Tipo IV

### Fracturas de la epífisis:

Son fracturas epifisarias o de las cabezas de los huesos largos

## 3.3.1. ESGUINCE, LUXACIÓN Y DESGARRO.

es una lesión de los ligamentos que unen dos huesos que forman una articulación.

### Están formados por:

Fibras muy resistentes, pero cuando se fuerzan hasta el límite o realizan un movimiento muy brusco y excesivo

### Tratamiento:

La administración de analgésico y antiinflamatorio y relajantes musculares; reducción de la luxación manual )

### GRAVEDAD

Gravedad 1: leve  
Gravedad 2: moderado  
Gravedad 3: grave

### FRACTURAS

Las fracturas, o discontinuidad del hueso, son el tipo más común de lesión ósea

## 3.4 FRACTURAS DE LOS MIEMBROS SUPERIORES

La clavícula es el único hueso que conecta el tronco a la cintura escapular

### Fracturas de escapula

Son poco frecuentes, representando el 3-5% de todas las fracturas de hombro

### Luxacion glenohumeral

El hombro es la articulación del cuerpo que más frecuentemente se luxa, supone el 60% de todas las luxaciones

### Fracturas del extremo proximal

Hay 4 tipos diferentes dentro de las cuales están las fracturas del toquitear, del troquín, del cuello anatómico y de la cabeza humeral.