



Super nota

Nombre del Alumno: Yeyry Arlen Ramirez Roblero

Nombre del tema: Diabetes Mellitus Tipo I y II

Nombre de la Materia: Patología del adulto

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

6to Cuatrimestre, Grupo B, 4° parcial



PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA: A PACIENTE CON: DMT1 Y DMT2

Patrón 02: Nutricional-Metabólico
ED Dominio 02: Nutrición
Clase 04: Metabolismo
00179: RIESGO DEL NIVEL DE GLUCEMIA INESTABLE

DEFINICIÓN: ED

"Riesgo de variación de los niveles normales de los niveles de glucosa / azúcar en sangre, que puede comprometer la salud".

R/C

- Control inadecuado de la glucemia
- Aumento de peso DMT2
- Pérdida de peso DMT1
- Falta de control de la glucemia
- Manejo de la medicación.

RESULTADO(NOC): EQUILIBRIO HIDRICO	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN DIANA	
Dominio 02: Salud funcional Clase AA: Respuesta Terapéutica. Patrón 02: Nutricional-metabólico <2300: NIVEL DE GLUCEMIA "Medida en la que se mantienen los niveles de glucosa en plasma y en orina dentro del rango normal".	-230001: Concentración sanguínea de glucosa -230004: Hemoglobina glucosilada. -230005: Fructosamina -230007: Glucosa en orina -230008: Cetonas en orina.	1.- Gravemente comprometido 2.- Sustancialmente comprometido 3.- Moderadamente comprometido 4.- Levemente comprometido 5.- NO comprometido.	3	5
			Mantener A: 15 Aumentar A: 25	
Dominio 04: Conocimiento y conducta de la salud Clase S: Conocimiento sobre salud Patrón 06: Cognitivo-perceptivo 1820: CONOCIMIENTO CONTROL DE LA DIABETES. "Grado de conocimiento transmitido sobre la diabetes, su tratamiento y la prevención de complicaciones".	-182003: Plan de comidas prescrito -182007: Prevención de la hipoglucemia. -182010: Prevención de la hipoglucemia. -182036: Uso correcto de la medicación prescrita -181002: Plan de la dieta en el control de la glucemia.	1.- Gravemente comprometido 2.- Sustancialmente comprometido 3.- Moderadamente comprometido 4.- Levemente comprometido 5.- No comprometido	2	5
			Mantener A: 19 Aumentar A: 25	

RESULTADO (NOC): EQUILIBRIO HIDRICO	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN DIANA	
Dominio 048 conocimiento y conducta de salud. Clase 03 conducta de salud. Patrón 01: Percepción - manejo de la Salud. 1619 AUTOCONTROL: DIABETES. "Acciones personales para manejar la diabetes, su tratamiento y para evitar las complicaciones".	-161901: Acepta el diagnóstico.	1- Gravemente comprometido	3	5
	-161909: Realiza el régimen de tratamiento según lo prescrito.	2- Sustancialmente comprometido	3	5
	-161910: Realiza el procedimiento correcto para el control de la glucemia	3- Moderadamente comprometido	3	5
	-161912,13,14: Trata los síntomas de hipoglucemia, hiperglucemia y controla la glucemia.	4- Levemente comprometido	3	5
	-161915: Informa de síntomas de complicaciones.	5- No comprometido	4	5
			Mantener A: 16 Aumentar A: 25	

INTERVENCIÓN Campo 07: Fisiológico - Básico
 clase D: Apoyo nutricional
 5246 ASSESORAMIENTO NUTRICIONAL
 ACTIVIDADES

- "Utilización de un proceso de ayuda interactivo centrado en la necesidad de modificación de la dieta".
- Establecer metas realistas a corto y a largo plazo para la modificación del estado nutricional
 - Informar al paciente, sobre los riesgos y la importancia de evitar o disminuir el consumo de los alimentos no permitidos; como: carbohidratos, sales, azúcares, refrescos, etc.
 - Determinar la ingesta y los hábitos alimentarios del paciente
 - Proporcionar información acerca de las necesidades de modificación de la dieta por razones de salud.
 - Ayudar al paciente a registrar lo que suele comer en un periodo de 24 hrs, y revisar la medición de ingesta y eliminación de líquidos, valores de hemoglobina, lecturas de presión arterial o ganancias y pérdidas de peso, según corresponda.

INTERVENCIÓN I: Campo 07: Fisiológico complejo
 clase G: Control de electrolitos y ácido bórico
 2120 MANEJO DE LA HIPERGLUCEMIA.
 ACTIVIDADES

- "Prevenir y tratar los niveles de glucosa en sangre superiores a lo normal".
- valorar los niveles de glucemia, si está indicado
 - observar si hay signos o síntomas de hiperglucemia: poliuria, polidipsia, polifagia, debilidad muscular, malestar, letargo, visión borrosa o cefalea.
 - vigilar la presencia de cetonicos en el cuerpo en orina, según indicación.
 - Monitorizar la ingesta de líquidos orales, así como el balance hídrico (entradas y salidas). Según corresponda.
 - Instruir al paciente y su familia en la prevención, reconocimiento y actuación ante la hiperglucemia.
 - Ayudar al paciente a interpretar la glucemia, si es necesario medir la glucosa, hacerlo. Administrar correctamente insulina, si está prescrito y medir la presión arterial ortostática y el pulso si está indicado.

INTERVENCIÓN:

Dominio: 02: Fisiológico Complejo

Clase G: Control de electrolitos y ácido básico.

2130 MANEJO DE LA HIPOGLUCEMIA

Prevenir y tratar los niveles sanguíneos de glucemia inferiores a lo normal.

- > Vigilar la glucemia si está indicado.
- > Monitorizar la presencia de signos y síntomas de hipoglucemia: Temblores, diaforesis, nerviosismo, ansiedad, irritabilidad, impaciencia, taquicardia, palpitaciones, escalofríos, piel sudorosa, aturdimiento, palidez, polifagia, polidipsia, náuseas, cefalea, fatiga, somnolencia, debilidad, calor, mareo, sensación de desmayo, visión borrosa, pesadillas, gritos durante el sueño, parestesias, dificultad de concentración, habla dificultosa, incoordinación, cambios de conducta, con fundón, coma, crisis comiciales.
- > Administrar hidratos de carbono simples, si está indicado.
- > Administrar glucosa o glucagón si está indicado.
- > Revisar los sucesos anteriores a la hipoglucemia para determinar la posible causa.
- > Enseñar al paciente y a su familia los signos y síntomas, factores de riesgo y tratamiento de la hipoglucemia.
- > Aconsejar al paciente que disponga de hidratos de carbono simples en todo momento.

Bibliografía

[16ee25b099a5c093ee45c714fb622b44-LC-LEN604 PATOLOGIA DEL ADULTO.pdf](#)
[\(plataformaeducativauds.com.mx\)](#)