



Mi Universidad

Place

Nombre del Alumno: Mariana Itzel Hernández Aguilar.

Nombre del tema: Diabetes insípida.

Parcial: Unidad 4.

Nombre de la Materia: Patología del adulto.

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 6to cuatrimestre.

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA: A PACIENTE CON: Diabetes insipida

ED Dominio 02: Nutrición
Clase 04: Metabolismo
Código: 0019 Riesgo de nivel de glucemia inestable

DEFINICIÓN: ED

Riesgo de variación de los niveles normales de los niveles de glucosa / azúcar en sangre, que puede comprometer la salud.

- > Estrés excesivo R/C
- > Pérdida excesiva de peso
- > Cumplimiento inadecuado de la glucemia
- > Autogestión inadecuada de la diabetes
- > Ingesta dietética inadecuada.

RESULTADO (NOC): EQUILIBRIO HIDRICO	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN DIANA
Dominio 02: Salud física Logra clase 04: Percepción de síntomas de glucemia inestable Código 2200 Nivel de glucemia Definición: Medida en la que se mantienen los niveles de glucosa en plasma y en orina dentro del rango normal.	> 230001 Concentración de glucosa en orina > 230005 Fructosaminas > 230008 Cetonas en orina	45 Gravemente comprometido 25 Substantialmente comprometido 30 Moderadamente comprometido 45 Levemente comprometido 50 No comprometido	3/4 3/4 3/4 3/4 Mantener a: 15 Aumentar a: 20
Dominio 05: Salud percibida Clase V: Síntoma matología Código: 2111 Severidad de la hiperglucemia Definición: Gravedad de los signos y síntomas por los niveles elevados de glucemia.	> 211110 Náuseas > 211111 Sequedad bucal elevada. > 211117 Glucemia elevada. > 211103 Hambre excesiva > 211105 Fatiga	2/3 3/4 3/4 3/4 Mantener a: 13 Aumentar a: 19	2/3 3/4 3/4 3/4 Mantener a: 13 Aumentar a: 19
Dominio 05: Salud percibida Clase V: Síntoma matología Código: 2113 Severidad de la hipoglucemia Definición: Gravedad de los signos y síntomas por la disminución de los niveles de glucemia	> 211301 Temblor > 212302 Subaración > 211307 Debilidad > 211312 Irritabilidad > 211306 Hambre	2/3 3/4 2/3 2/3 Mantener a: 11 Aumentar a: 16	2/3 3/4 2/3 2/3 Mantener a: 11 Aumentar a: 16

INTERVENCIÓN ^{Campo} ^{Clase} ^{Código}: 2120
 o2: Fisiológico; complejo
 51: Control de electrolitos y ácido
 básico
 Manejo de la hiperglucemia.

ACTIVIDADES

- Definición:
 Prevenir y tratar los niveles de glucosa en sangre superiores a lo normal.
- Actividades:
- > 212001 Vigilar la glucemia, si está indicado.
 - > 212002 Observar si hay signos y síntomas de hiperglucemia: poluria, polidipsia, polifagia, debilidad, malestar, letargo, visión borrosa o cefaleas.
 - > 212003 Vigilar la presencia de cuerpos cetónicos en orina, según indicación.
 - > 212006 Administrar insulina, según prescripción
 - > 212009 Mantener una vía I.V, si lo requiere el caso.
 - > 212019 Fomentar el autocontrol de la glucemia
 - > 212027 Facilitar el seguimiento del régimen de dieta y de ejercicios.

INTERVENCIÓN ^{Campo} ^{Clase} ^{Código}: 2130
 o2: Fisiológico; complejo
 51: Control de electrolitos y ácido
 básico
 Manejo de la hipoglucemia.

ACTIVIDADES

- Definición:
 Prevenir y tratar los niveles sanguíneos de glucemia inferiores a lo normal.
- Actividades:
- > 213001 Identificar al paciente con riesgo de hipoglucemia
 - > 213002 Identificar los signos y síntomas de la hipoglucemia.
 - > 213003 Vigilar la glucemia, si está indicado.
 - > 213004 Monitorizar la presencia de signos y síntomas de hipoglucemia (temblores, diaforesis, nerviosismo, ansiedad, inestabilidad, impaciencia, taquicardia, palpitaciones, escalofríos, piel sudorosa, aburrimiento, palidez, hambre, mareos, cefalea, fatiga, somnolencia, debilidad, calambos, sensación de desmayo, visión borrosa pesadillas, gritos durante el sueño, parrestesias, dificultad de concentración, difusa habla, incoordinación, cambios de conducta, confusión, coma, crisis comiciales).
 - > 213005 Administrar hidratos de carbono simples si está indicado
 - > 213009 Administra glucosa I.V si está indicado.

Campo 01: Fisiológico, Básico
Clase D: Apoyo nutricional
Variante nutricional. Código: S246 Aseso -

Definición:

Utilización de un proceso de ayuda interactivo centrado en la necesidad de modificación de la dieta.

Actividades

- > S24601 Establecer una relación terapéutica basada en la confianza y el respeto
- > S24603 Determinar la ingesta y los hábitos alimentarios del paciente.
- > S24604 Facilitar la identificación de las conductas alimentarias que se desean cambiar.
- > S24606 Utilizar normas nutricionales aceptadas para ayudar al paciente a valorar la conveniencia de la ingesta dietética.
- > Comentar las necesidades nutricionales y la percepción del paciente de la dieta prescrita/recomendada.
- > Proporcionar información si es necesario, acerca de la necesidad de modificación de la dieta por razones de salud: pérdida de peso.

“Bibliografía”

-Antología UDS, Patología del adulto (2024), URL: [PATOLOGIA DEL ADULTO.pdf](#)